• PRESIDENTE
Dr. Adrián Balbín
• VICE-PRESIDENTE
Dr. José Palombo
• SEC. DE ORGANIZACIÓN
Dr. Hugo Odone
• SEC. DE HACIENDA
Dr. Ricardo San Juan
• SUB-SEC. DE HACIENDA
Dr. Oscar Álvarez
• SEC. DE RELACIONES INSTITUCIONALES
Dr. Roberto Scarsi
• SEC. DE RELACIONES PROFESIONALES
Dr. Héctor Sainz
• SEC. DE SISTEMAS DE SALUD
Dr. Daniel Rava
• SEC. DE OBRAS SOCIALES
Dr. Mario Fichman
• SEC. DE DEPORTES Y RECREACIÓN
Dr. Fabián Azulay
• SEC. DE INFORMACIÓN, PRENSA Y RELACIONES PÚBLICAS
Dr. Oscar Corrado
• SEC. DE ACCIÓN SOCIAL
Dr. Jorge Larcamón
• SEC. DE CULTURA Y CIENCIA
Dr. Guillermo Brandt
• VOCALES TITULARES
Dr. Gustavo Bordenave
Dr. Enrique Quiroga
Dra. María Rosa Blasco
Dr. Carlos Ratto
Dra. Irene Rubio
Dr. Gustavo Martínez
Dr. José Luis Del Canto
• REVISORES DE CUENTAS TITULARES
Dr. Guillermo Beccari
Dr. Carlos Converti
Dr. Oscar Anoni
• REVISORES DE CUENTAS SUPLENTES
Dr. F. Mendyrzycki
Dr. Miguel Di Menno
• MIEMBROS DEL TRIBUNAL DE HONOR TITULAR
Dr. Julio Schcolnik
Dr. Jorge Bó
Dr. Arnaldo Sarubbi
• MIEMBROS DE TRIBUNAL DE HONOR SUPLENTE
Dr. Roberto Paladino
Dr. Aldo Castagnari

• PRESIDENTE
Dr. Adrián Balbín
• COORDINADOR GENERAL
Dr. Oscar Corrado
• DISEÑO
Mauricio Galimberti - CLISE
• COLABORACIÓN PERIODÍSTICA
Diego Videla
PUBLICIDAD
4292-6510 - clise@speedy.com.ar

Entidad acreditada en Calidad de Gestión
CENAS Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud

MAYO 2015

La forma de trabajo médico se viene modificando desde hace ya tiempo. Es más, ya no se puede hablar de una forma de trabajo sino que también desde larga data son múltiples y cambiantes.

La histórica y siempre reivindicada profesión liberal, y su correlato en el sistema de libre elección y pago por acto médico, no ha muerto, pero ya no tiene el protagonismo ni mucho menos la exclusividad de otrora en el universo del trabajo médico.

Si bien no puede precisarse un momento en particular en el que empezaron a abrirse paso distintas formas de inserción del médico en su ámbito laboral, especialmente el advenimiento de la seguridad social, con la fuerte incidencia de obras sociales y mutuales, y más tarde la conversión del sector privado con la irrupción de los sistemas prepagos, marcaron cambios trascendentes.

Poco a poco, el viejo ejercicio liberal fue compartiendo su espacio con distintas formas de contratación, formulas de pago y regulación del trabajo.

Hoy existen tantas modalidades, desde la relación de dependencia típica, hasta el libre ejercicio profesional, que sería casi imposible tipificarlas con un criterio sindical, por lo menos el del sindicalismo clásico.

Si bien como se dijo, esta situación no es nueva, en los últimos tiempos ha cobrado protagonismo el reclamo de distintas organizaciones que impulsan una virtual generalización de la relación de dependencia formal de los médicos que se desempeñan en el ámbito privado, concretamente, Clínicas y Sanatorios.

Este hecho, de la mano de un proyecto de AFIP, obligando a Centros Médicos, Institutos, Clínicas y Sanatorios a contar con planteles mínimos, de profesionales dependientes en proporciones difíciles de justificar ya no solo en el plano económico sino en el sanitario (por ej. 1,7 médicos empleados en relación de dependencia, por cada cama de internación, sin contar médicos de guardia en las distintas áreas ó 1 médico cada 3 consultorios por turno de 6 horas para un centro médico) ha enrarecido el ambiente con fuertes fricciones entre sindicalistas médicos y prestadores sanatoriales.

Una suerte de divisoria de aguas entre trabajadores y patrones, por ponerlo en términos clásicos.

Las Instituciones reclamantes, salvo el Colegio de Médicos, poseen representatividad formal aunque numéricamente poco significativa y de prosperar el proyecto tendrían una fuerte expectativa de crecimiento, si los médicos optaran por una afiliación masiva a esas organizaciones.

En el otro extremo, la pretendida patronal esgrime frondosos argumentos en contra del proyecto, entre los que se incluye la afectación a todo el sistema financiador dado que claramente todo el circuito de atención de la salud, se encarecería y quién sino obras sociales y prepagas podrían financiarlo.

Recrear el modelo de confrontación entre “trabajadores y patronal” no nos parece el mejor camino.

Por otra parte, conocedores como somos de la dinámica del trabajo médico dado que constituimos una Entidad Gremial por definición, no compartimos la idea de fuerzas antagónicas donde deban prevalecer las unas sobre las otras.

Sino más bien, la integración e integridad del sistema en tanto médicos, empresas e instituciones comparten un todo interdependiente que necesita de ciertos equilibrios para funcionar adecuadamente.

La derrota de unos, no significará el triunfo de los otros y viceversa.

Debe encontrarse la fórmula en que se reconozcan y ejerzan, derechos y obligaciones de ambas partes, con la razonabilidad, el realismo y la prudencia necesarias para sustentar el sistema.

En ese marco no hay dudas que hay situaciones de trabajo que implican una relación típica de empleador/empleado, como también las hay por locación de servicios, distintas formas de contratos y aunque en proporción cada vez menor, también existe el libre ejercicio profesional.

En fin un arduo trabajo por delante, y con múltiples lecturas posibles. De lo que no hay duda es que difícilmente la AFIP colabore para recorrer un camino acorde a las necesidades del sistema, aunque haga cantar a las sirenas.

No sea cosa que aún con las mejores intenciones, el interés de alguna organización no coincida con el de los propios médicos.

Comisión Directiva

:: OSMECON E. ECHEVERRIA

PRÁCTICAS QUE NO REQUIEREN AUTORIZACIÓN

Se informa que las siguientes prácticas no requieren autorización previa y podrán ser facturadas tanto en planilla como en recetario de Federación:

- Citología exfoliativa oncológica (Pap)
- Colposcopia
- Electrocardiograma
- Todas las ecografías nomencladas (Excepto ecocardiograma)
- Mamografías (senografía, proyección axilar y magnificación)
- Electroencefalograma (y con activación compleja)
- Audiometría
- Logoaudiometría
- Impedanciometría
- Uretroscopia

Convenio IOMA Lomas (490) únicamente. Alta Complejidad Códigos 88 Livianos

Se informa que a partir de la fecha los siguientes códigos serán autorizados en el momento con la presentación de la orden de Federación solamente. Los demás serán autorizados con el procedimiento habitual (Con planilla de Alta Complejidad y 24 hs. para su autorización)

88.01.01 Mapeo cerebral computado
88.02.01 Campo visual computarizado
88.02.03 Ecometría
88.02.06 Paquimetría, por ojo
88.02.16 Topografía corneal, por ojo
88.05.02 Espirometría computada
88.18.03 Ecografía de cadera R/N
88.18.04 Ecografía musculoesquelética
88.18.07 Ecografía transvaginal
88.18.20 Ecografía Doppler B y N vasos de cuello
88.18.21 Eco Doppler arterial periférico
88.18.22 Eco Doppler aorta y sus ramas
88.18.23 Eco Doppler venoso miembros inferiores
88.18.28 Eco Doppler cardiológico
88.34.03 Magnificación mamográfica (por lado)
88.34.70 Densitometría ósea de una región

:: INCREMENTOS VALOR COPAGO IOMA 2015

Comunicamos que **a partir del 1 de Mayo de 2015** los valores del copago a cargo del afiliado son los siguientes:

CATEGORIA B $ 53.-
CATEGORIA C $ 83.-

:: ENTREGA DE FACTURACIÓN

Es indispensable realizar la entrega de la facturación los dos primeros días hábiles de cada mes, sin excepción, para poder cumplir con las fechas de entrega estipuladas y evitar así demoras en el cobro de las prestaciones.

Se reitera que la solicitud de arancel diferenciado para Osmecon Salud y cambios de Categoría para los planes Auris y Empresas deben ser solicitados mediante nota expresa por el profesional.

:: SERVESALUD

Comunicamos que el plan **N 10** de la Obra Social

Servesalud no tiene convenio para su atención.

FACTURACIÓN I.O.M.A. MOTIVOS DE DÉBITOS

Los motivos de débitos a aplicar a las facturaciones presentadas serán los siguientes:

- Falta de diagnóstico en el bono respectivo. El diagnóstico, sólo en el caso de prácticas, podrá suplirse acompañando adjunto la orden de prescripción del médico que solicita la misma indicando diagnóstico presuntivo.
- Falta de firma del afiliado en los bonos y/u órdenes.
- Falta de firma y sello del profesional que factura.
- Falta de la fecha y hora de la prestación.
- Presentación de tres (3) consultas o más, realizadas a un mismo afiliado por el mismo profesional y en mes aniversario, que no acompañe resúmen de Historia Clínica y/o ficha clínica, donde se detalle fechas de consulta realizadas. Se exceptuarán las consultas obstétricas a partir de la 36º semana de gestación indicando la semana correspondiente.
- Superposición horaria de las prestaciones.
- El lapso de tiempo entre una consulta y la siguiente no podrá ser inferior a veinte (20) minutos.
- Facturación de prestaciones a afiliados que no correspondan a la E.P.O. de la Institución que debe pagar el servicio al momento de la prestación.
- Enmiendas en los bonos que no hubieren sido salvados por el médico interviniente.
- Falta de identificación del afiliado en cuanto a su apellido, nombre y número de beneficiario.
- Falta de la orden de prescripción médica con el correspondiente diagnóstico en las prácticas ambulatorias.
- Falta de documentación avalatoria.
- Falta informe (excepto EEG-PAP-COLPO-RX comunes ECG-ERGOMETRÍA Y TESTIFICACIÓN TOTAL).
- Falta sello establecimiento en bonos de internación y planillas consultas guardias.
- Dos prestaciones iguales a un mismo paciente en el mismo día. En caso de resultar necesario, se deberá justificar con informe médico.
- Es causa de débito la facturación que supere los 90 (noventa) días corridos del momento de realizada la prestación quirúrgica o ambulatoria.
- Falta de impresión plantar del recién nacido en el protocolo del neonatólogo.
- Falta de protocolo quirúrgico en las prestaciones quirúrgicas (ambulatorias y/o internación).
- Se facturará y se liquidará la consulta del día del alta médica, siempre que esté justificado por escrito la evaluación diaria de ese mismo día, previa a la indicación de alta. Es motivo de débito si sólo figura como evaluación la palabra “alta” o “alta médica”.

Ingi
Instituto
Gastroenterológico Integral

Dr. Iantorno Guido
Director Médico.
MP 26274

- Especialistas en Gastroenterología para adultos y niños
- Videoendoscopía Digestiva Diagnóstica y Terapeútica
- Polipectomía Videoendoscópica - Banding Esofágico
- Manometría Ano Rectal y Esofágica
- PH metría e Impedanciometría Esofágica de 24 hs.
- Test de Tolerancia a Fructuosa, Lactosa y Sacarosa
- Tratamiento de la Incotinencia Fecal y de la Constipación Crónica con Técnicas de Bio Feedback
- Tratamiento de transtornos del piso pélvico con electroestimulación

Horario de atención de 9 a 20 Hs.
Paso 480 · Lomas de Zamora // 42432476 - 4292-8843

CT Consultorios Temperley

Alquiler de Consultorios para Profesionales de la Salud

Médicos – Psicólogos – Nutricionistas – Fonoaudiólogos

Av. Alte. Brown 3246 Temperley, Bs. As.
Tel.: 4292-8464 / 15-4161-8543
www.consultoriostemperley.com

Tabaquismo, actualidad y desafíos

La Revista entrevistó al doctor Federico Augustovski, médico recibido en la UBA, máster en Ciencias en Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Harvard e integrante del Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS) que recientemente coordinó una investigación muy completa sobre tabaquismo en Latinoamérica.

¿Por qué aumenta el consumo de tabaco en el mundo?
Vivimos básicamente en una sociedad de consumo y las empresas que fabrican los productos tratan de venderlos en la mayor cantidad posible. Son muy poderosas y tienen estrategias de difusión bien pensadas en función del público hacia el que dirigen sus anuncios. Y es por eso que vemos cómo ya no es el hombre el que tradicionalmente fuma, sino que observamos un aumento del consumo en jóvenes, en mujeres. En esto influyen justamente campañas de marketing puntualmente enfocadas a determinados targets. Como contrapeso existe una legislación, el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (tratado que impulsa iniciativas para reducir la demanda además de otras cuestiones relacionadas al consumo) y las disposiciones de salud pública en general.

¿Y cómo se dirime esa contienda, esa puja de intereses?
En el corto plazo el panorama es difícil pero a largo plazo nos debería ir bien.

¿De qué herramientas se valen los organismos, entidades médicas y gobiernos para hacer frente a la epidemia?
Como mencionaba antes la base de las políticas a implementar se reúnen en el Convenio Marco, donde existen recomendaciones, posturas de regulación de la publicidad, definiciones sobre cómo deben presentarse los productos y hasta medidas concretas impositivas o sobre el precio de mercado para inducir a que la gente fume menos.

¿Cuál es el nivel de adhesión a este convenio?
Dispar en líneas generales, porque no todos los países lo suscriben. Argentina por ejemplo, como otros de la región, es un país que está a medio camino en el tema.

¿Las razones?
Son varias, inciden distintos factores. Por lo pronto intereses diversos muy fuertes. El de la industria tabacalera, el de provincias o estados en donde la producción de tabaco es importante como recurso económico y generación de empleo, por mencionar algunos.

¿Qué cada vez fumen más las poblaciones pobres es un dato estadístico recurrente en todo el mundo?
Es así y por eso el aumento de precios de los cigarrillos es una maniobra que haría que menos gente empiece a fumar y que la que fume deje o fume menos porque el dinero no le alcanzaría para otros gastos más importantes.

Ustedes justamente en el informe hablan de que la manera más efectiva de reducir el consumo es influir en el valor de venta del producto.
Yo además de efectiva diría que es la estrategia más sencilla de implementar porque es una decisión a nivel central que se aplicaría en todo el país y que salvo a las tabacaleras, que ven reducidas sus ventas, generaría beneficios a la mayoría de los implicados (el gobierno recauda más por impuestos, se reduce la carga de enfermedades y muertes en relación al tabaco, se bajan los costos del sistema de salud)

¿Qué otras estrategias son útiles?
Las intervenciones con el paciente, en donde el papel del médico es fundamental en la prevención o consejo para abandonar una práctica tan nociva para el organismo. Y luego las intervenciones a nivel de salud pública mediante campañas de concientización, medidas de regulación de la publicidad o presentación de los productos. Lo cual no es sencillo porque ante cada medida regulatoria siempre aparece un artilugio a través del cual las empresas, que son muy poderosas, eluden sus obligaciones. Por

eso digo que es una batalla a mediano y largo plazo y que no es sencilla.

¿Las mujeres fuman cada vez más? ¿El ingreso al mundo laboral, las presiones antes reservadas a los hombres, inciden en este fenómeno o es algo vinculado a otras razones?
La igualdad de géneros, las conquistas sociales de la mujer en los últimos 30 años han producido cambios, y en ese nuevo escenario la mujer comparte escenarios, ámbitos, responsabilidades y decisiones que antes eran reservados a los hombres. Esto las ubica en una realidad de mayor presión también, y por ende redunda en la calidad de vida.

¿Y en el caso de los jóvenes a qué lo atribuye?
A una fuerte presión de la publicidad enfocada en la nueva generación de potenciales fumadores que, por la edad, es incluso más permeable al bombardeo del marketing de consumo.

El hecho de que el tabaquismo sea la principal causa prevenible de muerte, ¿hace al problema más dramático?
Sí porque genera una carga de impotencia muy grande. Ya el hecho de que desde el Estado se autorice a consumir algo que mata es chocante. Se consume tabaco desde muchos años y hace relativamente poco –si tomamos ese lapso– sabemos cuánto daña a la salud. Sobre este punto no hay controversia, se sabe que el consumo de cigarrillos duplica o triplica el riesgo de problemas cardíacos, que aumenta en siete u ocho veces el riesgo de muchos cánceres. Y aún así nos resulta muy difícil luchar contra esta epidemia. Por tal razón insisto en que la batalla se irá ganando paulatinamente, con pequeños esfuerzos conjuntos.

¿Los datos de consumo de tabaco y de incidencia en la salud en Latinoamérica van a la par de los promedios a nivel mundial?
Lo que se dice es que la epidemia se va corriendo. En los países desarrollados se redujo el consumo y hay menos carga de enfermedades y lo contrario pasa en los países de medianos y bajos ingresos. Por eso la estrategia en términos relativos está más orientada a países como el nuestro.

¿Ese corrimiento obedece a una cuestión meramente económica y de recursos materiales o al tipo de decisiones políticas que se aplica en cada caso?
Yo creo que es multicausal. No podemos decir que influye algo específico.

¿Qué sucede puntualmente en la Argentina?
Las estadísticas muestran que nuestro país tiene uno de los índices de consumo y enfermedades causadas por el tabaquismo más altos de la región. A la par de Brasil por ejemplo.

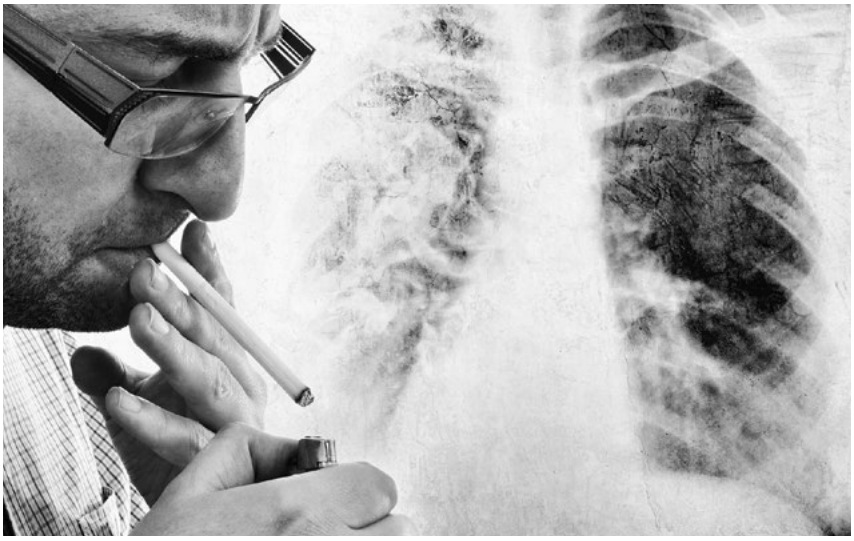
En el estudio se hace mucho hincapié en el gasto, en la inversión que los países de Latinoamérica hacen a causa del tabaquismo.
Siempre hay que tener en cuenta los beneficios que se logran en la salud a partir de las políticas públicas y cómo se administran los gastos y el presupuestos de los sistemas de salud. Y si uno mira las cifras no deja de alarmarse muchas veces. En la Argentina, de cada 100 pesos, 11 o 12 pesos se gastan para enfermedades relacionadas al tabaco. Lo cual es una barbaridad.

¿Qué papel juegan los Estados mediante sus políticas sanitarias? ¿Son suficientes? ¿Están bien encaradas?
Nunca es suficiente. En la Argentina hubo avances importantes en cuanto a legislación, pero todavía tenemos desafíos importantes.

¿Cómo cuáles?
Más que nada en lo relativo a regulación de la publicidad o el tema de la venta a menores.

¿Qué responsabilidad le cabe a los médicos?
Los médicos somos parte de la sociedad y debemos en principio predicar con el ejemplo. Y luego, en nuestra práctica cotidiana, cualquiera fuese nuestra especialidad, debemos estar atentos, preguntar siempre al paciente si fuma o no,

“LA GENTE SABE QUE EL CIGARRILLO ES ALGO MALO, PERO NO TIENE SIEMPRE CONCIENCIA PLENA DEL DAÑO QUE LE HACE AL CUERPO.”



"NO NOS OLVIDEMOS DEL TABAQUISMO. ES LA CAUSA NÚMERO UNO DE MUERTE EN NUESTRO PAÍS. HAY MUCHOS DESAFÍOS PENDIENTES A NIVEL DEL ESTADO, PROFESIONALES MÉDICOS, INDUSTRIA Y DE LA SOCIEDAD. TODOS PODEMOS HACER ALGO PARA DESALENTAR LO MÁS POSIBLE EL CONSUMO"

y saber aconsejar de manera eficiente en caso de que atienda a una persona que consuma tabaco.

¿La gente tiene mucha desinformación? ¿toma conciencia de los riesgos?
Hay de todo. En general la gente sabe que el cigarrillo es algo malo, pero no tiene siempre conciencia plena del daño que le hace al cuerpo.

¿Es difícil dejar de fumar?
Se sabe que es bastante habitual que fracasen los intentos de dejar de fumar pero también es cierto que la gente que más intenta más éxito tiene. Tampoco hay que desanimarse si uno no pudo en algún momento. Se puede intentar nuevamente. Los tratamientos que ayudan a tener más chances de abandonar el consumo son varios así que no se deben bajar los brazos y tener esperanza.

PERFIL DEL ENTREVISTADO

El doctor **Federico Augustovski** es médico de la Universidad de Buenos Aires (UBA) galardonado con diploma de honor. Tiene un Master en Ciencias en Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Harvard. Realizó cursos de posgrado y experiencias de formación e investigación en evaluaciones económicas y ciencias de la decisión en distintos centros internacionales, como la Universidad de York, la Escuela de Salud Pública de Harvard, la Universidad de Texas y el Baylor College de Medicina de Houston, Estados Unidos.

Actualmente se desempeña como director del Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Economía de la Salud del IECS y como profesor adjunto de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UBA. Es el director del Centro PROVAC de Argentina para la excelencia en evaluaciones económicas y la toma de decisiones en inmunizaciones. Es el editor en jefe de Value in Health Regional Issues. También es médico del Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires y director de los cursos de Análisis de Decisiones Sanitarias, de Desarrollo de Cuestionarios en Salud y Evaluaciones Económicas y Sanitarias de la Maestría en Efectividad Clínica de la UBA.

Datos alarmantes

Las estadísticas no dejan de sorprender. Los números son elocuentes y mantienen actualidad. Resultan de un estudio realizado por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS) con la colaboración de más de 40 investigadores y decisores sanitarios de universidades, centros de investigación e instituciones públicas de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Perú y México.

Según las estimaciones, unos 380 mil latinoamericanos mueren por enfermedades atribuibles al tabaco, lo cual representa el 13 por ciento de los decesos que se registran en la región. Esto implica para los sistemas de salud un costo de 33 millones de dólares. La mayoría de las muertes se producen por enfermedades cardiovasculares,

enfermedades respiratorias y cáncer. El sondeo revela además que algo más de 160 mil personas son diagnosticadas anualmente de un cáncer provocado por consumo de tabaco.

El precio de los cigarrillos

El precio de los cigarrillos en Latinoamérica es extraordinariamente bajo en comparación con otras regiones del mundo. Esto facilita el acceso al tabaco, especialmente entre los jóvenes. Si se aumentara el precio de los cigarrillos en un 50 por ciento, seguiría tratándose de un producto de bajo costo para los estándares internacionales, pero podrían lograrse enormes beneficios económicos y sanitarios.
La investigación coordinada por el IECS se planteó precisamente qué sucedería si todos los países de Latinoamérica aumentaran un 50% el precio de los cigarrillos. Entre los resultados obtenidos se destacan los siguientes:
• Se evitarían anualmente entre 34.379 y 89.327 infartos e internaciones por causas cardíacas.

• Se ahorrarían en gastos sanitarios por enfermedades atribuibles al tabaco entre 1385 y 3.815 millones de dólares por año. (dólares norteamericanos)
• Aumentaría la recaudación impositiva en 5.873 millones de dólares.

Trabajo y financiación

Entre las instituciones que participaron en el desarrollo de esta investigación se encuentran el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria de Argentina; la Universidad de la Frontera y el Ministerio de Salud de Chile; la Universidad Mayor de San Andrés de Bolivia; el Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud y el Instituto Nacional de Cancerología de Colombia; el Instituto Nacional de Salud Pública, el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud y el Departamento de Investigación sobre Tabaco de México; la Universidad Peruana Cayetano Heredia y la Universidad Federal de Río de Janeiro de Brasil.

El proyecto de investigación fue financiado por: el Centro Internacional de Investigación para el Desarrollo de Canadá (IDRC), la Iniciativa para la Investigación en Salud Cardiovascular en Países en Desarrollo (IC-Health), la Red Internacional de Epidemiología Clínica (INCLEN Trust), la Asociación Americana del Cáncer, el Instituto Nacional del Cáncer de Francia y el Instituto de Investigación del Cáncer del Reino Unido.

Otras cifras

El tabaquismo es la principal causa prevenible de muerte y enfermedad en el mundo.

De seguir las tendencias actuales, aumentaría este año a más de 6 millones el número de muertes anuales en el mundo como consecuencia del consumo de cigarrillos, según estimaciones del IECS.

El consumo de tabaco está creciendo en forma constante, sobre todo entre los más pobres, las mujeres y los jóvenes. En Argentina, se estima que el 22% de las mujeres y el 32% de los hombres son fumadores.

Concientización

Para poner en primer plano los riesgos que tiene en la salud el consumo del tabaco, y de paso impulsar medidas concretas de prevención en todas partes, es que el 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco.

En la Argentina

- A causa del tabaquismo se gastan 20.863 millones de pesos al año.
- 111 personas mueren por día a causa del cigarrillo.
- 13,6 por ciento de las muertes al año en el país son atribuibles al tabaquismo.
- Más de 40.000 de esas muertes podrían evitarse.
- Unas 19 mil personas son diagnosticadas de un cáncer anualmente a raíz del tabaquismo.
- Cada año el tabaquismo es responsable de casi 65 mil infartos e internaciones por enfermedad cardíaca.
- En total cada año se pierden más de 900 mil años de vida por muerte prematura y discapacidad.

DR. MARIANO ERASO
MP 220.826

Cirugía ginecológica
Video laparoscopía
Video histeroscopía

Sanatorio Juncal
Alte. Brown 2779 / Temperley
4239-8008

VIDEO HISTEROSCOPÍA DIAGNÓSTICA Y QUIRÚRGICA

DRA. OLGA M. CAPIZZI
M.P. 28356

NUEVA DIRECCION
PORTELA 566 DTO. 1º - LOMAS DE ZAMORA - 4244-7307
URGENCIAS (15)-6356-8805

OSMECON SALUD
CIRCULO MEDICO DE LOMAS DE ZAMORA

FUNDACION MEDICA
Lomas de Zamora

CODIC
COMISIÓN DE DOCENCIA,
INVESTIGACIÓN Y CULTURA

ACTIVIDADES DE LA CODIC

Talleres Estables 2015

Los invitamos a sumarse a nuestras propuestas para el presente año:

CURSO DE HISTORIA DEL ARTE

Alto Renacimiento: Rafael, Miguel Ángel, pintura veneciana. Manierismo. Barroco. etc.

Lunes de 20 a 21.30 hs.
Prof. Viviana Diez
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA INGLÉS

¿Está pensando en estudiar ingles?
Talleres desestructurados con módulos independientes
Organización: Wave A Splash of English

Martes y Jueves a partir de las 15 hs.
Prof. María Inés Sierra / 4244-1983
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA ITALIANO

Descubra la apasionante cultura italiana en todas sus expresiones
Nivel inicial y avanzado

Lunes de 16 a 20 hs.
Miercoles de 14.30 a 16.30 hs.
Prof. Olga Marrani / 4392-3375
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA FRANCÉS

NIVEL INICIAL Y AVANZADO

Jueves a partir de las 14.30 hs.
Prof. Elsa Vallarino / 4243-5550
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE MÚSICA

La música es una actividad que permite ser abordada desde diferentes planos, la producción y la apreciación.
Clases para niños y adultos.

Lunes, miércoles y viernes a partir de las 14.30 hs.
Prof. Ernesto Longa / 4244-9749
Para inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE CORO

Los invitamos a integrar el grupo coral institucional del CMLZ.

Miércoles de 19 a 22 hs.
Prof. Jorge Brossa / (15) 6405-5747
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

RECREACIÓN MUSICAL PARA MAYORES

Canciones y charlas donde se comparten músicas y recuerdos.

Viernes de 16.30 a 18 hs.
Prof. Jorge Brossa / (15) 6405-5747
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

HISTORIA DEL CINE

Análisis de las obras maestras del cine argentino y europeo. Grandes Directores: Stanley Kubrik (2001, Odisea del espacio. El resplandor. La naranja mecánica)

Martes de 17 a 19 hs.
Prof. Jorge Piccardo / 4238-0550
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLERES DE TANGO Y MILONGA

El tango es un estilo musical y una danza rioplatense, bailar implica animarse a ser

Jueves de 20 a 21.30 hs.
Prof. Pablo Áraoz
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TELAR

Clases de tejido en telar de peine, triangular y aborigen.

Martes de 15 a 17 hs.
Prof. Melba y Lucía Arias
4240-7272 / (15) 6030-4488
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TEATRO

PRINCIPIANTES Y AVANZADOS
Clases para adolescentes y adultos.
Integración al elenco estable del Grupo de Teatro del CMLZ.

Sábados de 15 a 19 hs.
Prof. Jorge López / 4293-4492
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE FOTOGRAFÍA

Manejo de cámaras digitales. Retoque digital. Introducción a la fotografía estenopeica. Nivel inicial y avanzado.

Miércoles a partir de las 15 hs.
Prof. Jorge Cabezudo / 3532-5247
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE DIBUJO Y CARICATURA

(Orientado a Adolescentes y Adultos)
El dibujo es un medio de expresión artística. Dentro de las múltiples formas que puede abarcar, la caricatura aparece como una técnica que explora la exageración de las expresiones gestuales, de rostros y de cuerpos. El lápiz grafito o de color, el acrílico, las aguadas y el óleo serán algunas posibles técnicas al alcance de los aprendices para que puedan desarrollar un estilo singular en la personificación de sus trabajos.

Lunes y miércoles de 17.30 a 19 hs.
Prof. David / 11 5756-5639
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE DECORACIÓN DE INTERIORES

CURSO - TALLER
Potencie su creatividad. Descubra y desarrolle su propio estilo en decoración aplicando conceptos claros sobre color, texturas y telas.

Jueves de 18 a 20.30 hs.
Viernes de 13.30 a 16 hs.
Prof. María Elena Roura
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE ARTE PARA CHICOS

Transitemos juntos diversas propuestas que desafíen nuestra creatividad, que nos inviten a descubrir y conocer, a experimentar y comunicarnos a través del arte.

Jueves de 16 a 17.30 hs.
Prof. Mariana Samman
(15) 6575-1923 / 4244-2736
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

Dibujo, introducción al grabado, pintura (oleo, acuarela, técnicas mixtas) - exposiciones artísticas.

Jueves de 14 a 17 hs.
Prof. María Andrea Italiani
4244-1837 / 4244-1617
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TAI CHI CHUAN

Disciplina china que a través de la meditación y de movimientos suaves y lentos armonizan el cuerpo y la mente.

Lunes de 14.30 a 15.30 hs.
Viernes de 18 a 19 hs.
Instructora: **Graciela Gómez**
4284-1892 / (15) 6375-3668
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE YOGA

Clases grupales de yoga terapéutico. Actividad psicofísica espiritual que nos ayuda a combatir patologías físicas y también a un descubrimiento del ser interior.

Lunes de 16 a 17 / Jueves de 18 a 19 hs.
Prof. Ana María Muollo / 4242-0210
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE NARRACIÓN ORAL ARCA.NO

Formación integral en el arte de la Narración Oral. NIVEL INICIAL Y AVANZADO. Para todo interesado en el arte de narrar a viva voz con ninguna o poca experiencia. Entrega de material teórico - práctico.

Lunes y Martes de 18 a 19 hs.
Prof. Liliana Bonel
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER CAFÉ CON LETRAS Y NOTAS

Somos un grupo de personas que se reúnen para compartir el placer de leer y escuchar cosas escritas por nosotros mismos o por esos autores que nos hacen el regalo de vencer el tiempo y el espacio.
Participación libre y gratuita.

Miércoles por medio de 16 a 18 hs.
Coordinadora: **Monique Heuvinck**
Inscripciones y consultas:
Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

Para consultar por días y horarios disponibles, comunicarse con el Departamento de Actividades Culturales (4244-1080 int. 29) codic@cmlz.org

INVITAMOS A INTEGRAR EL GRUPO CORAL DEL CMLZ

Convoca a un contralto,
un tenor y una soprano.
Nos encontramos los **miércoles a las 19.30 hs.**
en Pasaje Gonzalez Nº 53,
Lomas de Zamora
Casa de la Cultura del CMLZ

Profesor: Jorge Brossa
Cel. (15) 6405-5747

VIERNES DE LA CODIC - *Espectáculo Musical de los Viernes*

TRIATIPICO TANGO

TANGOS EN ESTE SIGLO

Emilio Stirling – *Clarinete*
Daniel De Filipis – *Vibrafón*
Ernesto Longa – *Contra Guitarrón*

Viernes 22 de mayo a 20.30 hs.

Salón Yapeyú, Colombres 420 - L. de Zamora - Entrada un alimento no perecedero

@CURARTE

Stella Maris Gilabert y **Fernando Mendyrzycki** los invitan a compartir este espacio de diálogo todos los sábados a partir de las **12.00 hs. En AM 940 Radio Excelsior** de Buenos Aires.
www.amexcelsior.com.ar

Talleres literarios Macedonio Fernández

2015 - LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA - Prof. Roxana Palacios

TALLERES Y CURSOS 2015, DE MARZO A DICIEMBRE:

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA (inicia jueves 19 de marzo):
Narrativa: jueves de 17 a 18,30 hs.
Poesía: jueves de 18,30 a 20 hs.

TALLER DE LECTURA (Inicia miércoles 18 de marzo):
Mitos y arquetipos masculinos y femeninos de la literatura
Miércoles de 18 a 19,30 hs. - Duración 8 clases

MÁS ALLÁ DEL ZAPPING: **LITERATURA PARA LA VIDA**, *por Roxana Palacios*
un Ciclo de Lectura en Doce Clases *Borges-Eco-Cortázar-Kovadloff*
Miércoles de 18,30 a 20 hs. **Inicia: junio de 2015** - abierta la inscripción

Lugar de encuentro: Círculo Médico de Lomas de Zamora, Colombres 420, L. de Zamora.

Más información en: 4244-1080 Int. 29 (Cultura) / (15) 6782-4551 (Roxana Palacios)
macedonianos@gmail.com (informes y consultas)
http://tallermacedoniofernandez2010.blogspot.com (programas completos de las actividades)

Roxana Palacios es poeta y docente. *Libros editados por Ediciones del Dock: Marca sobre marca* (2001), *En el Fueracampo* (2004), *casa que ves caminar/the house you see walking* (2008), *saquemos a mamá del cielo* (2010), *Delta* (2012)

ALQUILO CONSULTORIO

Laprida 491
3 consultorios totalmente equipados

Consultas al (15) 6381-2735 • 4292-9574

Dra. Delia Martinez
Dr. Ramón Bañon Tortosa

ANALISIS BACTERIOLOGICOS
Y ALTA COMPLEJIDAD

Del Sur
ANÁLISIS CLÍNICOS

MARGARITA WEILD 1200 - LANUS
TEL.FAX **4225-0789 /4249-8651**
labdelsur@yahoo.com.ar

clise
Diseño + Impresión
PAPELERIA RECETARIOS
FACTURAS FOLLETERIA
25 de Mayo 263 • Temperley // 4292-6510 www.graficaclise.com.ar

CENP
Centro Neuropsicológico
para la niñez
y la adolescencia

• NEUROLOGíA
Dr. Fernando Mendyrzycki
• PSICOLOGíA
Lic. Natalia Silva
• PSICOPEDAGOGíA
Lic. Claudia Collins
• FONOAUDIOLOGíA
Lic. Claudia Rondeau

Pringles 376, Temperley, 4243-6177

FEMECON Federación Médica del Conurbano

CONFERENCIA COMPARTIDA

"Geriatrización en los Sistemas de Salud" "Estrategias para lo que vendrá"

11 de Junio 2015 Hora: 13 hs.

Disertantes:

- Dr. Mario Fichman (Especialista en Clínica Médica y Geriatría)
- Lic. Mónica Dominguez (Psicóloga y Experta en Discapacidad)
- Lic. Gustavo García (Psicólogo, Gerente de prestaciones de OSMECON Lomas de Zamora)

Coordinador:

- Dr. Carlos Rassetto (Auditor Médico de OSMECON L. de Zamora)

Temario:

"Introducción al tema y presentación conjunta de la mesa de Expositores, Dr. Carlos Rassetto.

"El Adulto Mayor, circunstancias médico - sociales", Dr. Mario Fichman.

"Discapacidad en la ancianidad". Lic. Mónica Dominguez.

"Impacto económico en los Sistemas de Salud". Lic. Gustavo Garcia.

Auditorio de la Federación Médica del Conurbano Bonaerense FEMECON.
Moreno 794. Piso: 8º. Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Inscripción: sin cargo en FEMECON en forma telefónica al 4343-3554 horario de 10 a 16 hs. secretaría@femecon.org.ar.

Cupo limitado a 40 participantes. Confirmar presencia antes del 10 de Junio 2015

Tratamiento integral, clave para controlar el asma

Así lo explicó a La Revista el doctor Natalio Salmun, presidente de Fundaler. En una prolongada charla habló de cifras, datos comparativos, de la realidad de la enfermedad en nuestro país y de la responsabilidad de los médicos en la actualidad.

¿Es constante el aumento de casos de asma en el mundo en los últimos tiempos?

El asma, como toda enfermedad alérgica ha aumentado en forma marcada en los últimos 30 años, incluso hay estudios prospectivos realizados en España que hablan de que en 20 años más prácticamente el 50 por ciento de la población va a tener alguna manifestación alérgica. En lo que respecta al asma, estudios epidemiológicos realizados en los años 60 en nuestro país mostraban una prevalencia del 2 al 3 por ciento según las edades. Posteriormente el número fue aumentando y nosotros realizamos en Fundaler un estudio a nivel nacional en 1993 y encontramos que la prevalencia en la población infantil fue en los chicos de 6 años del 14 por ciento y en los chicos de 12 a 13 años del 10 por ciento. Un estudio efectuado tres años después a nivel internacional en el que intervinieron 35 países, revelaba que la prevalencia en la Argentina había aumentado. Lo llamativo de esto fue que estas cifras de por sí bastante altas, fueron una de las más bajas de Latinoamérica e incluso la prevalencia fue mayor en países como Australia, Nueva Zelanda e Inglaterra. Se han hecho trabajos posteriores, y uno nuestro en el ámbito de la Capital Federal entre la población adulta nos permitió observar que la prevalencia era del 10 por ciento. Aquellos valores, entonces elevados, han ido creciendo con el tiempo lamentablemente.

¿Las razones?

Hay distintas teorías, como suele ocurrir en medicina. La clásica estriba en el aumento de la polución ambiental. Obviamente el paciente con asma tiene una híper irritabilidad de su árbol bronquial y todo lo que signifique un aumento de la polución, del factor irritativo que hay en el aire que respiramos es contraproducente. Pero la realidad es que en los estudios realizados en varios países, prácticamente la prevalencia fue igual en zonas polucionadas y en no polucionadas. Hay una teoría que es muy interesante que explicaría por qué están mutando todas las enfermedades alérgicas a nivel internacional, y es la que pone foco en la higiene. Se ha visto que a medida que mejoran las condiciones de salubridad e higiene, y la consecuente baja de las enfermedades infecciosas, el número de pacientes con enfermedades alérgicas está aumentado. Es decir, en esos casos, el sistema inmunológico no tendría que estar formando anticuerpos contra las infecciones y entonces podría empezar a formar en mayor cantidad anticuerpos contra las enfermedades alérgicas. Es una teoría, no está totalmente probado.

¿Como con otras enfermedades, existen fallas en las medidas preventivas o incluso en los posteriores tratamientos para un mejor control del asma?

Lamentablemente el asma es, muchas veces, una enfermedad subdiagnosticada y subtratada. En muchas ocasiones

los responsables somos lo propios médicos cuando no hablamos con propiedad y de ese modo no hacemos un enfoque claro de los casos. Eso se traduce en el hecho de que los pacientes, que son diagnosticados de manera equivocada, no reciban el tratamiento adecuado a tiempo o ni siquiera lo reciben. Hay relevamientos en la Argentina que coinciden con datos de Estados Unidos, respecto de que por cada paciente que tiene asma, lo sabe y hace un tratamiento adecuado; hay una persona que se le diagnostica otro cuadro diferente o incluso no hace ningún tratamiento.

¿Qué ocurre con el número de muertes por asma?

Las cifras en ese sentido han disminuido en los últimos años. En términos generales y también en la Argentina. Diez años atrás se producían 1000 casos anuales en nuestro país y en la actualidad esa cifra bajó a la mitad. Los decesos siguen siendo mayormente en la población adolescente y eso suele deberse a que los chicos por las particularidades de la edad evitan los tratamientos. Lo triste de todo esto es que no deberían producirse muertes por asma, que se observan por el descuido en el tratamiento y por falta de medicación más que por exceso de la misma –como se ha creído algunas veces-.

> “LO TRISTE DE TODO ESTO ES QUE NO DEBERÍAN PRODUCIRSE MUERTES POR ASMA, QUE SE OBSERVAN POR EL DESCUIDO EN EL TRATAMIENTO Y POR FALTA DE MEDICACIÓN MÁS QUE POR EXCESO DE LA MISMA”

¿Hay una vinculación entre la prevalencia de muertes por asma y las condiciones económicas?

Aunque se supone que los sistemas de control sanitarios en los países de menores recursos son más vulnerables, eso no tiene como consecuencia una mayor cantidad de casos en comparación a las regiones del mundo más avanzados y con mejores condiciones de vida. Justamente le mencioné al comienzo de la charla que las cifras aumentan en países como Inglaterra y Australia, que justamente no pertenecen al Tercer Mundo.

Desde el punto del abordaje médico, ¿hay un cambio respecto del concepto que se tenía tradicionalmente de la enfermedad?

Hoy se busca que el paciente comprenda que los logros vienen de la mano de la educación. El acceso a una buena información, el desterramiento de ciertos mitos que existen vinculados al asma, y la confianza en el tratamiento médico ayuda a superar cualquier obstáculo que se presente. En la actualidad, con la medicación que contamos podemos controlar perfectamente el asma e incluso un paciente con asma severa puede pasar a tener asma moderada o leve.

¿Cómo debe ser el tratamiento al paciente?

Como en muchas otras enfermedades, el abordaje debe ser integral. Consiste en efectuar simultáneamente las distintas formas terapéuticas: medicación tanto preventiva como con carácter curativo ante la aparición del síntoma; el control ambiental, evitando en la medida de lo posible el contacto con las substancias irritantes del aparato respiratorio y con aquellas a las cuales el paciente es alérgico; también es vital el tratamiento con vacunas; el apoyo psicológico ya que el asma es una enfermedad de larga evolución y tratamiento y algunos pacientes requieren contención personal y profesional frente a la angustia; por otra parte, es primordial la realización de actividades físico deportivas como complemento del tratamiento. Los mejores resultados se consiguen si cada una de esos enfoques integra simultáneamente el tratamiento.

¿Y antes de eso? ¿Qué papel cumple la prevención?

La realidad es que las enfermedades hay que prevenirlas. Y en el caso de las enfermedades alérgicas se busca prevenir en la medida de lo posible la sensibilización. Hoy sabemos que tiene un componente genético muy importante. Entonces en el caso de los chicos predispuestos, hay que extremar la acciones para evitar la sensibilización –es decir que se hagan alérgicos a determinadas substancias-.

“EL ASMA Y LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS SON HOY PERFECTAMENTE CONTROLABLES Y PARA ESO ES FUNDAMENTAL LA REALIZACIÓN DE UN TRATAMIENTO SIMULTÁNEO INTEGRAL QUE CONTEMPLE LA EDUCACIÓN DEL PACIENTE, EL CONTROL AMBIENTAL, LAS VACUNAS Y MEDICAMENTOS, EL APOYO PSICOLÓGICO Y LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y FÍSICAS.”

COSAS A SABER

Asma=Invalidez: falso. El asmático, salvo un porcentaje mínimo constituido por los asmáticos graves, dista mucho de ser un inválido.

El Asma se hereda: falso. Lo que se hereda es la predisposición alérgica. Un niño con antecedentes alérgicos en la familia tiene más posibilidades de llegar a tener Asma u otra enfermedad alérgica. Pero muchas veces puede ocurrir que un chico de padres asmáticos y/o alérgicos, no llegue a tener asma.

El asmático no debe practicar deportes: falso. El asmático puede y debe practicar deportes.

Las enfermedades alérgicas aparecen sólo en la infancia: falso. Cuando más importante es la predisposición alérgica, más temprana suele ser la aparición del Asma. Pero las enfermedades alérgicas pueden comenzar en cualquier época de la vida, incluso en la edad madura.

La Alergia es contagiosa: falso. El que en una familia pueda haber varios miembros con enfermedades alérgicas, se debe a la predisposición genética, nunca al contagio.

Las vacunas no son útiles: falso. Son de suma utilidad. Deben ser indicadas exclusivamente por el alergista.

El Asma es psicológica: falso. El ser humano es una unidad psicofísica. El factor psicológico juega un papel importante en todas las enfermedades crónicas, desencadenando o exacerbando las afecciones. Lo mismo sucede en el Asma y en otras enfermedades alérgicas. Esto no significa que el Asma sea una enfermedad psicológica pura, ya que necesita un terreno alérgico o no, que permita que el factor psicógeno entre otros, posibilite la aparición de las crisis.

PERFIL DEL ENTREVISTADO

El doctor **Natalio Salmun** es médico Neumonólogo, especialista y consultor en Alergia e Inmunología, presidente de Fundaler, ex titular de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología, miembro de la Academia Americana de Alergia e Inmunología,y fundador la Fundación Internacional de Asma y Alergia.

Sobre los hechos ocurridos en el Sur con el volcán Calbuco

“El paciente con asma tiene hiperirritabilidad bronquial, por lo tanto va a reaccionar en forma exagerada antes factores irritativos. Y toda esta ceniza es entonces muy dañina para la salud del enfermo. Por lo tanto se sugiere en estos casos extremar las precauciones –evitar el contacto, realizar actividades al aire libre, y la utilización de barbijos-“.

Medicamentos

“Hay mucha gente que lamentablemente no puede acceder a la medicación. No debería suceder, pero es nuestra triste realidad”.

Conciencia

El Día Mundial del Asma se celebra todos los años primer martes de mayo. Este día tiene como objetivo crear conciencia sobre el asma y mejorar el cuidado de la enfermedad en todo el mundo.

La entidad

FUNDALER (Fundación para el Estudio del Asma y otras Enfermedades Alérgicas) tiene su sede en la calle Dr. Finochietto 894, Capital Federal. Los interesados pueden llamar al 4307-4050.

Instituto Gastroenterológico Integral

Director Médico: ***Dr. Guido Iantorno***

PASO 480 • LOMAS DE ZAMORA
TE. 4243-2476 • 4292-8843

- Consultorios externos - gastroenterología
- Clínica médica - cirugía general
- Cardiología
- Ecografías
- Gastroenterología pediátrica
- Hepatología
- Prevención y seguimiento de cáncer de colon y pólipos digestivos
- Proctología
- Nutrición

Estudios endoscópicos
- Videoesofagogastroduodenoscopía
- Videorectosigmoideoscopía
- Videocolonoscopía
- Polipectomía endoscópica
- Tratamiento de várices esofágicas
- Colocación de balón intragástrico para transtornos de la obesidad

Estudios funcionales
- Manometría esofágica computarizada
- Manometría ano rectal computarizada
- Ph metría esofágica de 24 hs.
- Ph metría + impedanciometría esofágica de 24 hs.

Otros estudios:
- Estudio de intestino delgado con video cápsula
- Estudio anatomopatológico de biopsias endoscópicas
- Dilatación esofágica para tratamiento de acalasia
- Fotocoagulación de hemorroides
- Tiempo de tránsito intestinal
- Test del hidrógeno espirado para estudio de tolerancia a: lactosa - fructosa - sacarosa y sorbitol
- Test de sobrecrecimiento bacteriano
- Tratamiento de neuroestimulación para incontinencia fecal
- Tratamiento de constipación con técnicas de biofeedback

Reunión Mensual de AMEJU de la Provincia de Buenos Aires

El viernes 10 de abril de 2015 se realizó la reunión de Comisión Directiva de AMEJU (Asociación de Médicos Jubilados) en la filial Lomas de Zamora, concurriendo un numeroso grupo de representantes de los diferentes CEMEJUS (Centro de Médicos Jubilados de la Provincia de Buenos Aires y Capital Federal).

La apertura estuvo a cargo del Presidente de AMEJU Dr. Mele seguida de palabras de bienvenida del presidente de CEMEJU Lomas de Zamora, Dr. Luis García Jimenez.

El Doctor Adrián Balbín Presidente del Círculo Médico de Lomas de Zamora agradeció la presencia de todos.

La Dra. Inés García de CEMEJU Lanús, recordó al fallecido Dr. Galano, Fundador de AMEJU con palabras en la cual destacó su personalidad para con su Institución. Se hizo referencia, lamentando el fallecimiento de los Doctores Andrés Lalanne y Silvia Roffi.

La Subcomisión de Cultura trató en una disertación a cargo de las Doctoras Sara Iajnuk y Raquel Krakover el siguiente tema "Envejecimiento activo o envejecimiento saludable."

También fue muy importante la disertación del Ingeniero Juan José Sallaber sobre **"Trenes del Mundo"**.

Después de un breve paréntesis la reunión continuó, abierta a todos sus afiliados con la reunión ordinaria de Comisión Directiva, y la participación de todos sus afiliados sobre temas de interés general para jubilados y pensionados.

Para finalizar hubo una reunión de camaradería en la Casa de la Cultura del Círculo Médico donde se efectuó un brindis para todos los presentes.

Es de destacar la colaboración del personal del Círculo Médico de Lomas de Zamora - Fundación Médica de Lomas de Zamora que con su apoyo hicieron posible que esta jornada haya tenido el éxito que esperábamos.

Agradeciendo enormemente por todo lo realizado.

CEMEJU
Filial Lomas de Zamora

Museo de la Medicina

"La memoria de los pueblos del mundo es de vital importancia en la preservación de las identidades culturales, en la vinculación del pasado y presente y en la configuración del futuro"
UNESCO

Lunes a Viernes de 14.00 a 16.30 hs.
Casa de la Cultura - Pasaje González 53 L. de Zamora - cmlz@gmail.com

CAPSI

Se alquilan consultorios

- ***Lomas Centro***
- ***Psicología - Psiquiatría Pedagogía***
- ***Con secretaria.***

Consultar: **4245-3897**
delfina.capsi@hotmail.com

CDEM
CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS

Ortopedia y Traumatología
Dr. Enrique Civitarese
Cirugía Plástica y Reparadora
Dr. Fabián C. Azulay

Cirugía Vascular y Flebología
Dr. Adrián Balbín
Dr. Héctor Sainz
Cirugía Cabeza y cuello
Dr. Juan Venezia

Centro de Flebología y Fleboestética

CLÍNICA MÉDICA GERONTOLOGÍA
Dr. Mario Fichman

CIRUGÍA GENERAL
Dr. José Luis Del Canto

MEDICINA VASCULAR Y FLEBOLOGÍA
Dr. Oscar Maziej
Dr. Horacio Cersósimo
Dra. Laura Lapertosa

PSIQUIATRÍA
Dra. Natalia Corrado

GINECOLOGIA
Dr. Enrique Quiroga

Loria 409 2A - Lomas de Zamora / Tel. 4292-8679/9372

ESPECIALISTAS
EN CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA
VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Francisco Carril
MP. 26.680
Dr. José Palombo
MP. 26.405
Dr. Ricardo San Juan
MP. 220.758

SANATORIO JUNCAL
Av. Alte Brown 2779 • Temperley . 4239-8000

Dr. Miguel A. Valladares
ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

CONSULTORIO DE LA NUTRICIÓN
Enfermedades de la nutrición

Laprida 767 1º B. Lomas de Zamora. **4245-8783**
H. Yrigoyen 412. Monte Grande. **4281-5505**

“Decíamos ayer”, de Fray Luis de León a Unamuno

“A veces quedarse callado equivale a mentir. Venceréis, porque tenéis sobrada fuerza bruta. Pero no convenceréis, porque para convencer hay que persuadir. Y para persuadir necesitaréis algo que os falta: razón y derecho en la lucha”.

Así decía Miguel de Unamuno en la Universidad de Salamanca el 12 de octubre de 1936, con la palabra como estilete hacia el general Millán-Astray, brazo militar de Francisco Franco, en un enfrentamiento verbal que quedó registrado en la memoria colectiva de un pueblo español que empezaba a desangrarse en una terrible lucha intestina.

Unamuno fue poeta, también dramaturgo, pero ante todo hombre de ideas. Integró la conocida Generación del 98, junto a otros intelectuales como Antonio Machado, José Martínez Ruíz (Azorín), Pío Baroja, Ramón del Valle-Inclán, Ramiro de Maetzu y Ángel Ganivet, entre otros.

Era el 29 de septiembre de 1864 cuando Miguel nació en el seno de una familia de Bilbao. Felix, su padre, murió cuando el niño tenía seis años. Su madre, Salomé, se ocupó de su formación y lo hizo basándose en su enorme contracción a la fe católica. Terminada la escuela media, el joven fue a Madrid. Allí estudió Filosofía y Letras y se recibió en 1884. Regresó a Bilbao. Luego obtuvo la cátedra de Griego en la Universidad de Salamanca. Ese mismo año se casó con su novia de la infancia, Concepción Lizárraga, con la que tendría nueve hijos.

El pensamiento de Unamuno se tradujo en escritos variados, a veces políticos, otras de tinte metafísico, religiosos y hasta tuvo tiempo para revelar ideas de viajes y crónicas. En lo literario, la novela fue su campo predilecto. Escribió así en Niebla, una de sus obras más significativas: *“Y siguieron los dos, Augusto y Eugenia, en direcciones contrarias, cortando con sus almas la enmarañada telaraña espiritual de la calle. Porque la calle forma un tejido en que se entrecruzan miradas de deseo, de envidia, de desdén, de compasión, de amor, de odio, viejas palabras cuyo espíritu quedó cristalizado, pensamientos, anhelos, toda una tela misteriosa que envuelve las almas de los que pasan”*. La poesía fue una asignatura que empezó a saldar de grande. Su primer volumen, Poesías, surgió cuando Unamuno tenía 43 años.

En 1920, publicó el que hoy en día se considera su mejor poema: El Cristo de Velázquez, que refleja el ansia del poeta por definir un Cristo genuinamente español. Leamos: *¿En qué piensas Tú, muerto, Cristo mío? ¿Por qué ese velo de cerrada noche de tu abundosa cabellera negra de nazareno cae sobre tu frente? Miras dentro de Ti, donde está el reino de Dios; dentro de Ti, donde alborea el sol eterno de las almas vivas.*

1923 marcó un quiebre en la vida de Unamuno. El general Miguel Primo de Rivera derrocó al gobierno de turno y se proclamó dictador de España. Era el germen de los aciagos años que vendrían después. Unamuno, al igual que otros intelectuales, hizo de la pluma un medio de crítica visceral hacia la situación generada por el golpe militar. Lo pagó caro: fue inmediatamente destituido de su puesto de decano en la Universidad de Salamanca. Y debió exiliarse con su familia, primero en las Islas Canarias, y más tarde en París. Desde la lejanía no cesó en sus actividades tanto literarias como filosóficas. Tampoco eludió su responsabilidad como portavoz de un pueblo oprimido por la tiranía. Se convirtió así en un hombre reconocido internacionalmente.

La dictadura de Rivera terminó en 1930. Unamuno regresó a su puesto en Salamanca. Entonces debió haber recordado a Fray Luis de León (1527-1591), el humanista y escritor que también se educó en esa alta casa de estudios graduándose en Teología, obteniendo la cátedra de esta materia. Al pisar nuevamente la Universidad tras su forzado exilio, habrá repasado la injusticia que Fray Luis sufrió cuando, al haber sido acusado de traducir a la lengua vulgar libros santos, fue procesado

por la Inquisición de Valladolid y puesto en prisión durante cinco años. Unamuno recogió entonces el ejemplo de su antecesor, y al hablar ante los alumnos que esperaban quizás un mensaje revanchista y vengativo, repitió aquella frase imperecedera: "…decíamos ayer".

Pero el sueño de la nueva República duró poco. En 1936 sobrevino otro golpe, esta vez de manos de Francisco Franco, que derrocó al gobierno del Frente Popular. Era el prólogo de la guerra civil. Unamuno encontró su límite cuando, durante un acto en Salamanca, siendo él rector de la Universidad, el poder déspota de turno pretendió imponer su propaganda política. Les dijo en la cara a los protagonistas de ese régimen dictatorial -y particularmente al general *Millán-Astray*- que lo único que tenían de su lado era "la fuerza bruta". El precio fue excesivo: se lo sacó del cargo -El 22 de octubre de Franco firma el decreto de destitución- y se lo confinó a un severo arresto domiciliario. Sus últimos días, según aquellos que tuvieron la ocasión de conversar con él, estuvieron signados por la desolación, la desesperación y la soledad. Dijo, lacónico: "España está espantada de sí misma. Y si no se contiene a tiempo llegará al borde del suicidio moral". El 21 de noviembre escribe a Lorenzo Giusso: "La barbarie es unánime. Es el régimen de terror por las dos partes. España está asustada de sí misma, horrorizada. Ha brotado la lepra católica y anticatólica. Aúllan y piden sangre *los unos y los otros*. Y aquí está mi pobre España, se está desangrando, arruinando, envenenando y entonteciendo…".

Unamuno no tuvo una segunda chance para el "decíamos ayer". Su corazón dejó de latir el 31 de diciembre de ese mismo año.

Dr. Raúl Cabrejas

M.P. 22.722

CIRUGÍA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Clínica Estrada: Flores de Estrada 5248
LUNES Y JUEVES: Tel.: 4239-7400

Consultorio Particular: Maipú 390 • Banfield
MARTES: Tel.: 4242-0571

OSMECON PLAN MEDICO Incorporó el beneficio de un par de cristales por afiliado y por año sin cargo. Consultar características de la cobertura en Secretaría.

OPTICA CANALS

ESPECIALISTAS EN ÓPTICA OFTÁLMICA
LENTES DE CONTACTO

ATENCIÓN AFILIADO A OSMECÓN PLAN MÉDICO
USTED Y SU GRUPO FAMILIAR GOZAN DEL SIGUIENTE BENEFICIO:
1 PAR DE CRISTALES BLANCOS MINERALES Ú ORGÁNICOS X AÑO - X PERSONA

Rangos: ESFÉRICOS HASTA 6.00 DIOPTRÍAS POSITIVAS O NEGATIVAS
ESFERO-CILÍNDRICOS HASTA 4.00 DIOPTRÍAS ESFÉRICAS COMBINADOS CON 2.00 DIOPTRÍAS CILÍNDRICAS

NUEVO Y + AMPLIO SHOW ROOM
NUEVO Y + AMPLIO GABINETE CONTACTOLÓGICO
EXCLUSIVO!!! → OPTI-KIDS

NUEVA DIRECCION
Gorriti 435 - L. 2 - Lomas de Zamora-Tel.4245-3599

Me gusta facebook *www.facebook.com/opticacanals.1*

ATENCIÓN // PSICOLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

PSICOLOGÍA:
Cognitivo Conductual Lic. Julieta Falsetto
Psicoanálisis Lic. Yésica Ferraro
Infantojuvenil Lic. Paula Martínez
PSIQUIATRÍA: Dra. Natalia Corrado
TERAPIA OCUPACIONAL: Lic. Paula Huertas

TRATAMIENTO INDIVIDUAL FAMILIAR Y GRUPAL | ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS | CONTROL FARMACOLÓGICO

España 61, 1° piso, Lomas de Zamora • Tel. 4245-4954 // (15) 5501-9608

por Roxana Palacios

Román Anselmo Vallejo
(y un corazón que trepa el monte)

La escritura, en general, nos atrae. La escritura de opinión nos interesa, la informativa nos hace, a veces, desconfiar. La escritura didáctica nos incentiva. La humorística nos divierte. La filosófica nos hunde en búsquedas interminables. Y ni hablar de lo epifánico en las Sagradas Escrituras. Pero hay una escritura que nos conmueve, y ésa es la escritura poética; se trate de poesía o de narrativa, quien más quien menos, todos nos hemos estremecido alguna vez con un poema de Neruda o un cuento de Quiroga.

Hace pocos días recibí un libro de un autor de Banfield, Román Anselmo Vallejo (en este punto agradezco al Dr. Osvaldo Harche por ser su intermediario)

Ya había tenido oportunidad de conocer a Román Vallejo a través de sus textos: todo un salterio yopará -que significa mezcla- y es un habla hibridada entre el español y el guaraní.

Las situaciones lingüísticas siempre me interesan, pero cuando se trata de fusiones, me resultan más que atrapantes: la entrada de un otro de la cultura a tu lenguaje como una especie de invitación inevitable, tácita, deseada y controvertida, plena de sensaciones, miedos, fascinación; con sus correspondientes "yo" que aceptan y, por lo tanto, se modifican, transforman, cambian. Un constante crecimiento de lo individual en función de lo colectivo.

Esto me interesa: la posibilidad de coexistir con un distinto. Y de encontrar los modos, códigos, formas de la comunicación que, en el más depurado de los casos, se eleva en arte para alegría de todos.

Román Anselmo Vallejo nació en Mercedes del Miriñay, Corrientes. Es docente y es poeta. Su escritura recorre, desde muy diversas perspectivas, una historia que tiene que ver con la *mezcla* en la cultura de su gente, nuestra gente.

Fábulas, poemas, prosas poéticas, salmos, todo mezcla, todo yopará en la más exquisita combinatoria de sonidos, imágenes, arquitectura formal, métrica, rima y alabanza.

El libro en mis manos es un libro religioso: más de doscientos cincuenta sonetos de construcción impecable y un hilo conductor en torno a la plegaria. Todo un género articulado al modo de lo humano: la noción de espacio en cada pie de página y a veces, también de tiempo.

Román Anselmo Vallejo es un gran escritor. Un poeta. Vive en Banfield y muchos de nosotros no lo conocíamos. Vaya este poema como invitación o inicio para una lectura de su obra.

Las sombras del Cholila en oro azteca
remecen con la tarde la alameda
donde el lirio se yergue mientras queda
la lenga enrojecida, piel reseca.
El otoño dibuja en la hoja seca
la fina nervadura, sol de seda,
y el agua del torrente con su rueda
la lleva con su risa y la defleca.

Yo soy en Tu Montaña flor enhiesta
que de guardia me quedo por el valle
auscultando niveles de horizonte.

Pregunto a Tu Misterio y me contesta,
como a un niño que juega por la calle,
en hondo corazón trepando el monte.

Cholila: valle de flores

Román Anselmo Vallejo
"Las sombras del Cholila en oro azteca"
en Ancla enganchada en Dios, 2014