

## Discurso del Día del Médico

A propósito de esta reunión que hoy nos convoca, el festejo del Día del Médico, quiero en primer lugar pedir un muy fuerte aplauso, para quien nos dejara físicamente el 24 de Octubre ppdo. , Asesor Letrado de nuestra Institución, **Dr. Aurelio José Fanjul**.

Hoy 28 de Noviembre, estamos a pocos días de muchos cambios en nuestro país y en distintas reparticiones relacionadas a la salud en el ámbito de la nación y la Provincia de Buenos Aires.

Esto genera nuevos interlocutores en el Ministerio de Salud de la Nación, la SSS organismo que controla la ley de medicina prepaga, el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires con quien nos vincula entre otras cosas el trabajo médico hospitalario y el IOMA, con este organismo nos vincula un convenio que le aporta trabajo a varios miles de médicos de la Provincia de Buenos Aires desde hace mas de 20 años.

Por lo tanto esto genera nuevos desafíos, nuevas propuestas, tratar de sostener lo logrado ir por muchas mejoras en el trabajo médico. Varios proyectos tienen nuestras entidades, solo necesitamos que nos escuchen.

También debemos acercar nuevas propuestas a la AFIP y ARBA tratando de disminuir la presión impositiva sobre el trabajo médico y a nuestras Instituciones. En estos últimos años por diversas vías tratamos de disminuir esta presión y logramos quizás algo, que estos impuestos no aumenten.

Pero este fin de año y comienzo de 2016 nos van a encontrar abocados a discutir todos estos temas con los nuevos funcionarios.

Esperando por sobre todas las cosas ser escuchados, como rescata-mos siempre las buenas relaciones con las autoridades del IOMA y algunos Ministros que transitaron por el Ministerio de Salud de la Pcia. de Buenos Aires.

El resto ha dejado mucho que desear, no solo porque no nos escuchaban a nosotros sino que no escuchaban a nadie. Vamos a transmitir nuestras convicciones de siempre, defendiendo el trabajo médico, la calidad, el ámbito laboral, honorarios y sueldos a la altura de nuestra profesión. Y por sobre todas las cosas que nuestra profesión sea jerarquizada como corresponde, por nosotros y toda la Sociedad.

Gracias.

**Dr. Adrián Balbín**

Presidente Círculo Médico Lomas de Zamora

- • PRESIDENTE
- Dr. Adrián Balbín**
- VICE-PRESIDENTE
- Dr. José Palombo**
- SEC. DE ORGANIZACIÓN
- Dr. Hugo Odone**
- SEC. DE HACIENDA
- Dr. Ricardo San Juan**
- SUB-SEC. DE HACIENDA
- Dr. Oscar Álvarez**
- SEC. DE RELACIONES INSTITUCIONALES
- Dr. Roberto Scarsi**
- SEC. DE RELACIONES PROFESIONALES
- Dr. Héctor Sainz**
- SEC. DE SISTEMAS DE SALUD
- Dr. Daniel Rava**
- SEC. DE OBRAS SOCIALES
- Dr. Mario Fichman**
- SEC. DE DEPORTES Y RECREACIÓN
- Dr. Fabián Azulay**
- SEC. DE INFORMACIÓN, PRENSA Y RELACIONES PÚBLICAS
- Dr. Oscar Corrado**
- SEC. DE ACCIÓN SOCIAL
- Dr. Jorge Larcamón**
- SEC. DE CULTURA Y CIENCIA
- Dr. Guillermo Brandt**
- VOCALES TITULARES
- Dr. Gustavo Bordenave**
- Dr. Enrique Quiroga**
- Dra. María Rosa Blasco**
- Dr. Carlos Ratto**
- Dra. Irene Rubio**
- Dr. Gustavo Martínez**
- Dr. José Luis Del Canto**
- REVISORES DE CUENTAS TITULARES
- Dr. Guillermo Beccari**
- Dr. Carlos Converti**
- Dr. Oscar Anoni**
- REVISORES DE CUENTAS SUPLENTE
- Dr. F. Mendrzycki**
- Dr. Miguel Di Menno**
- MIEMBROS DEL TRIBUNAL DE HONOR TITULAR
- Dr. Julio Schcolnik**
- Dr. Jorge Bó**
- Dr. Arnaldo Sarubbi**
- MIEMBROS DE TRIBUNAL DE HONOR SUPLENTE
- Dr. Roberto Paladino**
- Dr. Aldo Castagnari**

- PRESIDENTE
- Dr. Adrián Balbín**
- COORDINADOR GENERAL
- Dr. Oscar Corrado**
- DISEÑO
- Mauricio Galimberti - CLISE**
- COLABORACIÓN PERIODÍSTICA
- Diego Videla**
- PUBLICIDAD
- 4292-6510 - [clise@speedy.com.ar](mailto:clise@speedy.com.ar)

 Entidad acreditada en  
Calidad de Gestión

 ENAS Centro Especializado  
para la Normalización y  
Acreditación en Salud

## ANUARIO 2015

# Todo lo que hicimos y vamos por más

## ENERO

## Premian a joven científico



Ex alumno del Colegio Manuel Belgrano de Temperley y egresado en Ciencias Biológicas de la UBA, Sergio Baravalle es uno de los tantos jóvenes argentinos destacados en el campo científico y tanto es así que fue distinguido con el premio Talentos Verdes, iniciativa impulsada por el Ministerio Federal Alemán de Educación e Investigación (BMBF) para reconocer a las mentes más brillantes en las diferentes áreas del conocimiento. "Sergio demuestra un enfoque excepcionalmente multidisciplinario para su investigación en su búsqueda de soluciones nuevas e innovadoras", dice la entidad en sus considerandos al justificar el motivo de la elección de Baravalle entre los galardonados.

## San Lorenzo

Dicen los que saben del tema que la batalla de San Lorenzo, más allá de no haber sido un episodio militar de relieve, implicó para la lucha por la Independencia un salto inmenso hacia adelante y posicionó a José de San Martín como la figura excluyente de la posterior campaña que culminó con la liberación de Chile, Argentina y Perú. Por eso el recuerdo tomando como referencia principal la profusa documentación aportada por Mitre al respecto.

## Reflexiones y metas

Aquello que quedó en el tintero, los logros, también los fracasos. El peso del año que se va con toda la carga que implica prepararse para uno nuevo. Lo que viene por delante, la incertidumbre, los cambios que debemos hacer, los sueños, las

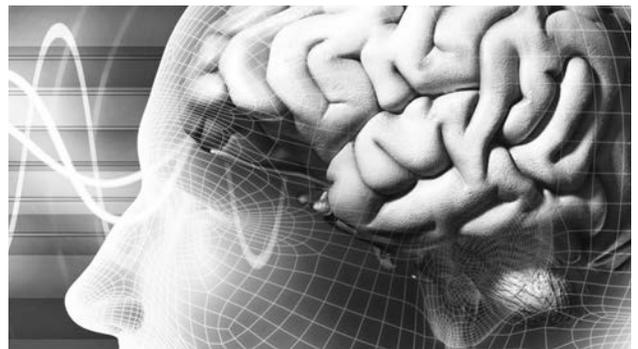
ilusiones, los temores. Tantos sentimientos afloran con mayor potencia cuando se cierra un ciclo. La licenciada Graciela Rodríguez nos ayudó a desentrañar lo que nos sucede a cada uno en ese instante.

## MARZO

## Ese tambor

El doctor Ricardo Vitoritti tuvo la amabilidad de contarnos detalles para muchos desconocidos de un personaje particular de la historia argentina: el denominado Tambor de Tacuarí, un niño que quedó en el recuerdo por haber acompañado a los soldados de Manuel Belgrano en su campaña al Paraguay y por morir, cuando apenas tenía 12 años, al quedar expuesto a las balas enemigas. El chico se llamaba Pedro Ríos, y se sumó a las filas de Belgrano -con el aval de su padre- cuando el prócer visitó la ciudad entrerriana de Concepción para reclutar más hombres.

## Neurociencia



Facundo Manes se ha convertido últimamente en el referente argentino ineludible cuando se habla de neurociencias. Este campo del saber se ha vuelto cada vez más visible y conocido gracias al empeño divulgador de mucha gente, pero principalmente Manes. Este prestigioso profesional argentino está rodeado de colegas brillantes, que lo acompañan en su ámbito de acción cotidiano. La doctora Jéssica Ferrari es uno de ellos y por eso la convocamos para que nos ayudará a saber más de esta disciplina tan valiosa y magnífica en el abordaje integral de la salud.

### Mirada de un especialista

El doctor Raúl Giglio es un oncólogo muy reconocido. Por trayectoria académica y profesional, es un referente. Lo entrevistamos para que nos diera una mirada actual de su campo natural de acción médica. Y fue tajante: hay que mejorar la formación médica para una mejor prevención y detección a tiempo del cáncer. Además, señaló que la enfermedad no debe ser tratada por un sólo especialista, sino por un equipo interdisciplinario.

### ABRIL

#### El amigo de Piazzolla

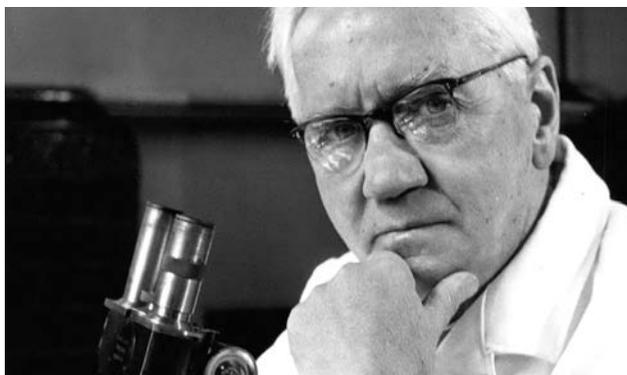
Víctor Oliveros es un personaje singular. Con 80 años a cuestas, tiene una vitalidad y una personalidad avasallante. Hombre de tango, estudioso de la materia, tuvo el privilegio de conocer bien de cerca a una de las grandes figuras de la canción popular: Astor Piazzolla. Compartió gran parte de su carrera, fue su amigo, guarda recuerdos muy marcados. Para Oliveros, la genialidad de Piazzolla llevó al tango a otro nivel. "No hay ninguno que reúna las tres condiciones de excepcionalidad tanto en la instrumentación, los arreglos y la composición", subrayó.

#### Por siempre Escardó

"No tengo un peso guardado. Pero no me quejo, yo elegí vivir de esta manera". ¿Qué no fue Escardó? ¿Qué inquietud no abrazó? ¿Qué curiosidades dejó pasar? Médico, ensayista, tratadista, divulgador incansable, humorista. Florencio Escardó hizo escuela, fue un trabajador incansable, una llama viviente de creación y proyectos. Su nombre siempre será sinónimo de honestidad, abnegación, servicio a los demás, simpleza.

#### Esa palabra

¿Qué es la serendipia? Podemos decir que es un descubrimiento o un hallazgo afortunado e inesperado que se produce cuando se está buscando otra cosa distinta. Pero con una salvedad. El protagonista del descubrimiento, debe estar pre-



parado. Ejemplos de personalidad célebres de la humanidad así lo demuestran.

### Criminalistas

La muerte del fiscal Nisman sacudió a la sociedad argentina. Durante meses, se habló todos los días del caso y los medios se ocuparon del tema día y noche. Lo intrincado del asunto puso en evidencia actividades que muchos desconocían o de las cuales poco se sabía. Entre ellas la criminalística. Entrevistamos a un experto en la materia, Gastón Intelisano, que trabaja en la Morgue Judicial de Lomas de Zamora y es escritor de novelas policiales.

### MAYO

#### Asma

"Lo triste de todo esto es que no deberían producirse muertes por asma, que se observan por el descuido en el tratamiento y por falta de medicación más que por exceso de la misma". Quisimos hablar con alguien idóneo sobre Asma y recurrimos al doctor Natalio Salmun, titular de Fundaler. Como otros colegas suyos de otras especialidades, insistió en la necesidad de hacer un abordaje de la enfermedad de manera integral. El profesional compartió estadísticas, habló de cómo el asma se combate en nuestro país y puso obviamente la mira en la responsabilidad de los médicos en el trabajo diario del consultorio.



#### Tabaquismo

"La gente sabe que el cigarrillo es algo malo, pero no tiene siempre conciencia plena del daño que le hace al cuerpo". Desde el Círculo Médico de Lomas y desde Osmecon Salud se promueven permanentemente acciones preventivas sobre Tabaquismo, teniendo bien presente el enorme daño que el consumo hace a la salud. Por eso en esta edición de La Revista entrevistamos al doctor Federico Augustovski, máster en Ciencias en Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Harvard e integrante del Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS) El profesional venía de estar a cargo de una tarea de investigación sobre tabaquismo en Latinoamérica.

### Iguales

“A veces quedarse callado equivale a mentir. Venceréis, porque tenéis sobrada fuerza bruta. Pero no convenceréis, porque para convencer hay que persuadir. Y para persuadir necesitaréis algo que os falta: razón y derecho en la lucha”. Miguel de Unamuno dijo estas palabras en 1936 y le apuntó al poder de la España dictatorial. Medio siglo atrás, Fray Luis de León caminó por el mismo sendero, respondiendo con la palabra a los que tanto lo habían lastimado solo por pensar distinto.

### Reunión

Una buena cantidad de representantes de los diferentes CEMEJUS (Centro de Médicos Jubilados de la Provincia de Buenos Aires y Capital Federal) asistieron el viernes 10 de abril a la reunión de la Comisión Directiva de AMEJU (Asociación de Médicos Jubilados) en la filial Lomas de Zamora. La ocasión fue propicia para conversar temas comunes y adelantar planes a futuro. También hubo una disertación del Ingeniero Juan José Sallaber sobre “Trenes del Mundo”.

### JUNIO

#### Investigación



El conocimiento sobre un trabajo de investigadores argentinos en la lucha contra el cáncer de páncreas nos motivó a buscar a los protagonistas directos y charlar con ellos del tema un poco más en profundidad. En el Instituto Leloir nos recibió el doctor Eduardo Cafferata, quien nos dio detalles sobre los alentadores resultados conseguidos mediante el uso de un virus modificado genéticamente.

#### Ese momento

El eslabón perdido. Ese punto de la historia en la que de aquellas criaturas primitivas apareció el primer antecedente de lo que somos con todas nuestras características humanas. Compartimos distintas versiones, documentadas, recordamos los distintos descubrimientos y hallazgos. Cómo se fueron dando en el tiempo y fueron aportando nuevos datos en una cuestión en la que suelen aparecer siempre aportes particulares.

### Violencia en el fútbol

Se había producido el triste episodio en el que un hincha de Boca atacó a jugadores de River en la Bombonera. Un hecho lamentable que puso nuevamente en foco el grave problema de la violencia e inseguridad en el fútbol argentino. Como hace muchos años, volvimos a consultar a una de las personas más comprometidas en buscar soluciones: el ex juez Mariano Bergés, titular de la asociación “Salvemos al Fútbol”. Sin medias tintas, se refirió a la responsabilidad del poder político y de los dirigentes, pero también reclamó que el ciudadano común acompañe, ayude desde su lugar, y combata siempre todo tipo de actitudes violentas.

### JULIO

#### Todo se puede



Hay personas que por su tesón y actitud positiva en la vida se han sobrepuesto a múltiples trabas y dificultades. Una de ellas el Domingo Latela, no vidente desde nacimiento y que con empeño fue logrando todos sus objetivos, entre ellos, recibirse de abogado, llevar una vida como la de cualquier otro, y alcanzar la titularidad de la Federación Argentina de Deportes para Ciegos. Charlamos un buen rato con él en un bar de Palermo y certificamos que con voluntad y abnegación todo se puede.

### Hepatitis

Al celebrarse el 28 el Día Mundial de la Hepatitis bajo el lema “Están más cerca de lo que crees”, recurrimos a las estadísticas actuales, a la opinión de profesionales y a documentación de organismos públicos y privados para conocer el presente de la enfermedad en la Argentina, las cosas por mejorar y los desafíos a futuro. Julio

### AGOSTO

#### Ese éxodo

¡Cómo imaginar un suceso tan extraordinario! Con ponerse en situación y contexto basta para el asombro. No es para menos. Cuando la historia se mete en las peleas por la liberación de América, hay un episodio que nunca puede soslayarse, y

fue el famoso éxodo jujeño, que tuvo a Manuel Belgrano como protagonista el 23 de agosto de 1812. La historiadora Norma Noemí Ledesma, del Instituto Nacional Belgraniano, fue muy didáctica para explicarnos cómo el prócer logró persuadir a un pueblo para dejar todo detrás por una causa nacional.

### Cuarta edad



La gente vive cada vez más años, es un dato claro de la realidad. La cuestión entonces es preveer cómo se hace para acceder a esa etapa de longevidad en las mejores condiciones. El aumento sostenido de la expectativa de vida generó la aparición de la denominada Cuarta Edad, esa que empieza al filo de los 80 años más o menos. La Revista entrevistó al doctor en Psicología de la UBA, Ricardo Iacub, un profesional que conoce como pocos de este tema en la Argentina. “Es bueno el sueño de la ciencia, pero más importante es saber que tenemos que estar listos para enfrentar los efectos de una vejez más prolongada, teniendo claro que la alegría y la felicidad no dependen de las limitaciones de cualquier índole que tengamos, y como referencia siento que debemos aprender de los grupos de personas con alguna discapacidad que pueden llevar vidas normales, activas y placenteras como cualquier otra persona”, afirmó.

### Chagas

Hasta el momento, el Chagas sigue siendo una enfermedad crónica, no curable pero sí tratable si se la detecta a tiempo. Cuanto antes se la detecte, mejor porque una vez instaladas las lesiones en el organismo, son destructivas y no se regenera la zona afectada. El último viernes de agosto es una buena fecha para el “Día Nacional por una Argentina sin Chagas”. Y además de recordar a los que tanto hicieron por la lucha contra esta patología, es ocasión inmejorable para hablar de prevención y de un sistema sanitario que siempre esté preparado para responder a la necesidad.

### SEPTIEMBRE.

#### Cambio personal

Hay circunstancias de la vida que nos ponen frente a desafíos inesperados. Otras veces nuestro corazón nos pide algo diferente. Son momentos. El doctor Jorge Arias un día entendió que su camino profesional requería de experiencias de otro tipo, ni mejores ni peores. Aceptó una invitación y fue a ejercer su trabajo como integrante de una misión en Madagascar junto a profesionales europeos. Hablamos del año 2013. A partir de ahí, todo cambió para Arias. Porque allí volvió a sentir “esa sensación de estar en un lugar porque uno quiere y porque cumple su vocación”. Repitió al año siguiente en el mismo lugar y luego viajó a Mozambique con idéntico propósito. La Revista resumió en una prolongada nota sus sensaciones, el cambio personal que experimentó luego de aquel primer viaje y de cómo todo lo que hace ahora siempre está pensando en ayudar a responder a las demandas médicas en donde más se lo necesita.

#### Labor en equipo



El ex Puma Felipe Comtepomi, y los actuales Manuel Montero y Lucas Amorosino, participaron de una enriquecedora charla en la sede del Círculo Médico de Lomas de Zamora sobre las claves para que un equipo deportivo funcione armoniosamente. Con la coordinación de Gonzalito, ex CQC, los deportistas compartieron experiencias, contaron anécdotas y dieron su opinión. Compromiso, responsabilidad, amistad, solidaridad, esfuerzo, fueron algunos de los valores repetidos con insistencia ante una audiencia activa y llena de inquietudes y preguntas

#### Esa lluvia

Como con otros tantos fenómenos recurrentes en la Argentina, con cierta periodicidad volvemos sobre el tema de las inundaciones, justamente porque cuando llueve fuerte la infraestructura sucumbe y las consecuencias de extrema gravedad. La Revista habló en esta ocasión con la meteoróloga Olga Penalba, quien dijo que las feroces tormentas urbanas “son fenómenos no comunes pero que ocurren”.

**OCTUBRE**

**Ese Papa**



Hay que estar ahí para comprender tanta pasión. Hay que verlo de cerca. Lo que genera el Papa Francisco en la gente es impresionante cada vez que comparte con los fieles cristianos la tradicional Audiencia de los miércoles en el Vaticano. La conclusión, estando ahí, es que Francisco ya no es más solo argentino.

**Charla**

Autoridades del Programa UniTE (Universidad de la Tercera Edad) de la Facultad de Ciencias Sociales de Lomas de Zamora, promovieron una charla con el propósito de fomentar el cumplimiento de los derechos de los adultos mayores. La disertación estuvo a cargo del doctor Daniel Marcos Gómez, especialista en temáticas de género.

**Borges en Adrogué**

Borges amaba Adrogué. Amaba el paisaje campechano de ese lugar tan ligado a su infancia. Amaba a los vecinos, las calles, los olores de la naturaleza. Fernando González Oubiña, coordinador del Patrimonio Cultural de Almirante Brown, nos ayudó a entender esa pasión que tenía el gran escritor por esta ciudad del sur del Gran Buenos Aires, donde la familia Borges tuvo una casa de veraneo durante varios años. “A Borges le gustaba mucho escuchar. Hace poco un vecino nos contó que cuando él era chico, lo veía salir de su casa y con otros amigos lo tomaban del brazo y lo conducían hasta el bar “El Cau”. Ahí se sentaba a parar la oreja porque le interesaba nutrirse de historias, especialmente sobre el pasado orillero de la zona sur que tanto le atraía...”

**NOVIEMBRE**

**Cátedra**

El Dr. Guillermo Horacio Brandt nos dio una clase de Neuromología. Lo citamos para hacerle algunas preguntas y nos

sorprendió con una disertación sólida, cronológica y bien clara sobre la enfermedad. Desde su lugar de especialista, nos habló de la actualidad, de los desafíos futuros y de la necesidad de trabajar siempre en la prevención.

**Análisis sensorial**

No todo es salud ni medicina. A veces nos damos el gusto de poner en conocimiento aspectos para muchos desconocidos. En esta oportunidad quisimos comunicar sobre esos especialistas que se ocupan de que un producto o servicio sea más atractivo y trabajan para reformular las experiencias de los consumidores. De Análisis Sensorial se trata y para eso convocamos a un referente en el tema, el licenciado Eduardo Sebriano.

**Adios Lito!**

Profundo dolor en toda la comunidad del Círculo Médico de Lomas de Zamora produjo la noticia del fallecimiento del asesor letrado de la entidad, el doctor Aureliano Fanjul, ejemplo



de profesionalidad, rectitud, honorabilidad, sabiduría, entre otras virtudes que lo destacaron como persona en su vasta y rica trayectoria. “Cada vez que precise una reflexión voy a mirar al cielo y me guiarás desde allí. Gracias Lito! Hasta siempre!”, fueron las emotivas palabras del titular del Círculo, doctor Adrián Balbín.

**Buenas noticias**

El Fondo Previsional Compensador del Círculo Médico de Lomas de Zamora es un ejemplo de buen manejo administrativo. Lo demuestran las cifras, su consolidación firma a casi 30 años de su creación. Los médicos que están a cargo de



llevarlo adelante nos contaron que los beneficios aumentaron en un 42 por ciento en comparación a 2014 y que se entregan en promedio unos 300 beneficios, entre jubilaciones, pensiones y seguros por enfermedad o fallecimiento.

## DICIEMBRE

### El Arlequín

Hablamos con Martín Elordi, director de la película “El Arlequín”, que se proyectó el 19 de diciembre en el Salón Yapeyú y refleja la vida intensa de una enorme jugador de fútbol, Omar Oreste Corbatta. El film, que combina música y fútbol, fue presentado al público como parte de las actividades culturales que promueve la Comisión de Docencia, Investigación y Cultura (CoDIC) del Círculo de Lomas de Zamora (CMLZ)

### Mucho para decir

“...el valor más grande es aceptar lo que nos pasa y decidir qué hacer con eso que nos pasa, amigarse con el error y desear cambiar. Entendernos como seres falibles, con virtudes y miserias, pero capaces de reinventarnos, de aprender, de salir de las crisis”. Cachito Vigil, ese gran entrenador de hockey, es hoy un hombre que tiene mucho para decir. Por eso fue un gusto escucharlo en la Sociedad Italiana de Lomas de Zamora



en el contexto de una charla organizada por Osmecon Salud. Vigil compartió experiencias y planteó la idea de la vida como una construcción libre permanente, despojada de prejuicios, condicionamientos y de la mirada ajena.

### Médico

Diciembre es el mes en el que especialmente revalorizamos la figura del médico. Aprovechamos para repensar la profesión, recordar el paso gigante de nuestros antecesores, imaginar el futuro. Para hablar del perfil del médico moderno, La Revista entrevistó al director médico del Hospital Universitario Fundación Favaloro, el doctor Cristian Fuster. El profesional hizo hincapié en la necesidad de armonizar los avances de la tecnología a la práctica cotidiana sin dañar el vínculo necesario y personal con el paciente.

### FEMECON

“En la actualidad podemos decir que FEMECON es un espacio con un espíritu abierto, en donde prevalece la armonía



contemplando siempre el debate, el intercambio de ideas y la pluralidad”. Lo afirmó el doctor Roberto Scarsi, presidente de la Federación Médica del Conurbano, entidad que en 25 años de historia se ha transformado en referente y protagonista político relevante en la discusión y defensa del trabajo médico y de las políticas sanitarias.

“FIESTA DE LA INOCENTE NIÑEZ”

# Desfile de los Reyes Magos en Lomas

Como cada año es el 5 de enero y lo organiza el Círculo Católico de Obreros en el centro de la ciudad. Es la edición 85° de un festejo popular tradicional. Comienza a las 20.30 hs.



Más que magos, los reyes que siguieron una estrella para llegar a Belén, eran sabios. No hay certezas de sus nombres verdaderos ni del origen. Sabemos por Mateo que fueron por Jesús recién nacido y le ofrecieron oro, mirra e incienso. En la Edad Media se les puso nombre y se les adjudicó una misión que fue moldeándose con el tiempo y las costumbres.

La cartita a los reyes de oriente es una tradición que traspasa culturas y creencias. Se crea o no, los nenes esperan ansiosos desde la noche previa, duermen como pueden y preparan de antemano el escenario: las zapatillas, el pastito y el agua para los camellos.

El de los reyes es un acto privado en millones de hogares de diferentes latitudes. Esa atmósfera de encanto e

ilusión se vive según el rito acuñado en el seno de cada familia. Y como acto social, también traspone los límites de los hogares para transformarse muchas veces en acontecimientos populares que trascienden el tiempo por la voluntad inquebrantable de generaciones.

En Lomas de Zamora la festividad que tiene como protagonistas a los reyes nace del impulso creador de una entidad señera en la ciudad, el Círculo Católico de Obreros de Lomas de Zamora. Fue en su seno donde nació una idea que perdura con los años con su llama inagotable. Las crónicas dicen que en 1928, quienes conducían la institución decidieron darles “una sorpresa” a los chicos más necesitados y lo consiguieron gracias a la ayuda desinteresada de muchos vecinos.

De ese comienzo sencillo pero firme, la iniciativa fue tomando cada vez más forma. Fue Juan Jordán el miembro de la Comisión directiva que impulsó a partir de 1931 la realización del Desfile de los Reyes por las calles de la ciudad. Nacido en España, Jordán quiso imponer aquí una tradición muy arraigada en su tierra natal: el festejo de la epifanía, que representa para el mundo occidental la revelación de Cristo al mundo pagano, y que rememora la adoración del Niño Jesús por parte de un grupo de Magos, a los que la humanidad conoce como los tres Reyes Magos. Para que ese sueño se pusiera en movimiento, debieron aglutinarse compromisos, buenas voluntades, solidaridad y amor por el prójimo. La acción de hombres y mujeres se conjugaron, más la ayuda desintere-

sada de comerciantes de la zona -esa vez las empresas "Leguizamón, Lasalle y Marcellini" cedieron sus carrozas para transportar a los monarcas, y las compañías "Cosentino, Las Heras y Ripa" prestaron sus camiones para acarrear los juguetes-.

En adelante, lo que fue un origen sencillo y a pulmón, se fue convirtiendo en un hecho comunitario distintivo para Lomas. El crecimiento no tuvo pausa, la dedicación silenciosa, la colaboración anónima tampoco. El secreto de la fiesta de los reyes magos en la ciudad es la comunión intensa que se genera entre las más de veinte mil personas que celebran el paso de la caravana por las calles del centro, adueñándose del ambiente como si por un instante todos fueran uno, con sus hijos ardientes de anhelo, felicidad y fantasía.

No hay precio para esos rostros iluminados de emoción y dicha. No importa el calor, el cansancio de la espera, la promesa del día por venir. Talla, como cada noche de 5 de enero, la expectativa, la energía conjunta, el sentimiento de lo que ya se conoce pero no por eso deja de conmover. Como en cada oportunidad, sonará de repente la sirena del camión de los Bomberos Voluntarios y detrás aparecerán los vehículos y montados a ellos "Melchor, Gaspar y Baltasar" entrando a escena secundados por sus pequeños ayudantes "Los Pajes", eternos secretarios que brindan alegría y también reciben las cartitas.

Por la fuerza de la costumbre, por el tesón de gente de bien, las calles de Lomas revivirán una vez más el clima y calor de la celebración más pura posible, bajo el amparo de la emoción y los mejores deseos. Con los niños, y por ellos.



### Datos al margen

-Al principio, cuando la fiesta comenzaba a realizarse, los trajes de los reyes se alquilaban en una sastrería artística de la Capital Federal. Luego se fueron confeccionando en la propia institución. Para eso se requirió asesoramiento sobre telas y estampados representativos de la época en las embajadas de Medio Oriente.

-Cuando se piensa en el desfile de reyes, es obligada la vinculación afectiva con Oscar Armando Cioffi, ex presidente del Círculo Católico de Obreros y una persona que dedicó un enorme trabajo a la entidad y en

especial a la celebración de reyes. Luego de su fallecimiento el 12 de diciembre de 2013, su hijo Oscar Hernán Cioffi, actual presidente, ha tomado la posta con empeño, amor y responsabilidad.

-Cabe destacar la incansable labor de dos miembros de la Comisión Directiva, Gustavo Botello y Carlos Romanatti, quienes más allá de su labor durante el año dejan toda su energía cada 5 de enero hasta muy entrada la noche, cuidando que cada detalle se concrete de acuerdo a lo pautado.

## Los pioneros

Los tres primeros que se pusieron en la piel de los mágicos monarcas fueron tres sastres de la zona: los hermanos Eduardo, Ramón y Feliú Jordán.

Durante el trascurso de la historia, otros nombres sintieron el orgullo de ser los artífices de brindar la alegría a miles de niños y no tan niños:

Lucio Capicci (encarnó al querido Baltasar por 46 años), Horacio María, Pedro Etcharrén, Leopoldo Grassi, Horacio Cruzat, Alberto Tovgín, Darío Gigante y Roque Caivano. Todos ellos fueron elegidos por alguna cualidad que los hacía merecedores de la corona, y de acuerdo a quienes los conocieron honraron su papel hasta que se despidieron de él por decisión propia, por enfermedad o por fallecimiento, dado que ningún Rey es destituido sin razón, deja de serlo sólo cuando él o la vida lo deciden.

En la actualidad, el trío que se esconde tras los atuendos de fantasía tiene nombre, apellido y una vida que después del 5 de enero de cada año vuelve a imprimirles su condición humana, condición que ese día se desvanece ante la mirada inocente de la infancia.

Quien personifica a Melchor es Pablo María” (Vicepresidente del Círculo), su padre Horacio María tuvo ese papel tres décadas, hasta que falleció, cuando él explica qué significa encarnar a Melchor no puede evitar emocionarse. “Mi papá fue Rey y fui a los desfiles desde que nací, cuando él falleció yo lo suplanté, razón por la cual para mí es un orgullo y una responsabilidad muy grande. Es inexpresable la alegría que se siente, uno ve las necesidades de la gente, observa como con los ojos piden una esperanza. Al visitar chicos en hospitales, observamos su inocencia y humildad,



se construyen momentos en los que nos conmovemos demasiado”, explica. Con 21 años como Melchor comenta que sus hijos iban al desfile con su esposa y jamás lo reconocieron arriba de la caravana, actualmente colaboran en la producción del evento.

Gaspar es responsabilidad de Omar González, socio del Círculo que cumplió muchas funciones en la institución, poseedor de un gran sentido de humor y de amistad, abraza y levanta a los niños con un gesto único; fue elegido para el rol en virtud de su carácter siempre

alegre y buena persona, lleva 30 años como Rey.

El Negro Baltasar toma vida en el cuerpo de Pablo Ramón (secretario del Círculo) quien por más de dos décadas acompañó el desfile colaborando como ayudante de los Reyes. “Estoy agradecido y orgulloso de encarnar a Baltasar, me veo superado por el cariño de la gente, sinceramente recibo mucho más de lo que puedo dar y no solo de los niños, los adultos y abuelos comparten con el negro una simpatía y una picardía muy especial”.

## La caravana

El recorrido de la caravana con los Reyes Magos comenzará a las 20.30. Saldrá desde la intersección de Laprida y Av. Meeks, continuará por Pellegrini, doblará por Boedo y de allí directo a la Plaza de Lomas, donde se realizará un Pesebre viviente y el esperado "Show de Fuegos Artificiales". Con un carro de bomberos por delante, finalizará el trayecto en la sede del Círculo Católico ubicada en la Av. Hipólito Yrigoyen 8428.

Durante todo el camino, acompañarán a los reyes autoridades municipales, de la Cámara de Comercio, del Cuerpo de Bomberos Voluntarios y directivos del Círculo Católico de Obreros. Una vez en la plaza, durante el Pesebre viviente se sumarán el obispo de Lomas, monseñor Jorge Rubén Lugones; el obispo auxiliar Jorge Vázquez y el asesor espiritual del Círculo, el párroco Mirko Grbec.

Previo al desfile, los Reyes Magos visitan el Hogar de Niños Pereyra, el Hogar de Ancianos San Roque y el Hospital Gandulfo (Sala de Niños, Maternidad y Guardia), dejando regalos, alegría, esperanza y por sobre todas las cosas mucho amor.



## Labor de todos

Lleva mucho trabajo organizar el desfile de reyes. Para que la fiesta popular de Lomas resulte siempre tan conmovedora, se requiere de una organización aceitada que cada año arranca en octubre.

Desde ese mes, en el Círculo Católico empiezan a generarse los vasos comunicantes necesarios para cumplir los objetivos. Desde la ayuda de particulares, a comerciantes y empresas, como ejemplo la "Concesionaria Strianese Hnos. de Lomas" que provee sus modernas camionetas para transportar a los reyes.

Pero también del Municipio de Lomas de Zamora, que colabora activamente preparando los accesos de la ciudad y que desde la Dirección de Tránsito, arma el escenario para el Pesebre viviente e ilumina el firmamento con sus fuegos artificiales junto a Cultura. También colabora con el Círculo para comprar parte de los juguetes y hacer frente a gastos de producción del evento.

Se destaca la labor incansable de los Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora y Defensa Civil que desde temprano y hasta el final de la jornada cuidan a los niños y las familias que se acercan a las camionetas en todo el extenso recorrido.

**Ingi**  
Instituto  
Gastroenterológico Integral

**Dr. Iantorno Guido**

Director Médico.  
MP 26274

- Especialistas en Gastroenterología para adultos y niños
- Videoendoscopia Digestiva Diagnóstica y Terapéutica
- Poliectomía Videoendoscópica - Banding Esofágico
- Manometría Ano Rectal y Esofágica
- PH metría e Impedanciometría Esofágica de 24 hs.
- Test de Tolerancia a Fructuosa, Lactosa y Sacarosa
- Tratamiento de la Incontinencia Fecal y de la Constipación Crónica con Técnicas de Bio Feedback
- Tratamiento de trastornos del piso pélvico con electroestimulación

Horario de atención de 9 a 20 Hs.

Paso 480 - Lomas de Zamora // 42432476 - 4292-8843

## CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA

# Estrategias para trabajar en la realidad concreta.

“El consumo de alcohol en la adolescencia es algo tan complejo que nos interpela como sociedad respecto de nuestras prácticas de consumo, sistemas de valores e ideologías. Lo bueno es que si uno es parte del problema también es parte de la solución”. La frase pertenece a la investigadora y docente Vanina Schmidt, docente de la UBA.



La problemática del consumo en esta etapa para muchos caracterizada por el riesgo, la rebeldía y el conflicto es crucial y analizada por los especialistas desde múltiples aspectos. Schmidt tiene una experiencia vasta -unos 20 años- trabajando en la “temática del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y, en los últimos 10 años, en consumo de alcohol”.

En 2008 la profesional impulsó en la carrera de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA) la asignatura ‘Promoción de la salud en adolescentes’ con la idea de trasladar a la realidad concreta, específicamente a las escuelas, los conocimientos y estrategias abordadas en el campo de la investigación. Semejante iniciativa par-

tió de una certeza: la desconexión que Schmidt veía entre el universo académico y la comunidad.

Cuando se habla de la adolescencia, tramo de la vida entre la niñez y la adultez caracterizada por la exploración de nuevas sensaciones y contextos, grupos de pertenencia y el ingreso a un abanico también diferente de actividades; la referencia apunta a un momento de crecimiento y cambio, no sólo físico, sino también en los intereses, las formas, los discursos, las ambiciones, etc. “Es también la etapa de la vida –precisa Schmidt– con mayor probabilidad de involucrarse en conductas de riesgo porque hay unas áreas del cerebro asociadas a la toma de decisiones que aún no se han terminado de desarrollar

y esta situación genera cierta “miopía” respecto de las consecuencias de las acciones. Una de las conductas de riesgo más frecuente y que más preocupa a los adultos es el consumo de alcohol durante este período. Los últimos estudios epidemiológicos permiten concluir que lejos de alarmarse hay que pensar la adolescencia lejos de estereotipos estigmatizantes o imágenes idealizadas”.

Con este propósito de poner un pie en el universo propio de acción de los jóvenes, el equipo que lidera Schmidt cumple su tarea en escuelas de nivel medio, la mayoría públicas, de la provincia, Gran Buenos Aires y de la ciudad de Buenos Aires. Se abordan, en concreto, acciones participativas para abordar

“ EL PROBLEMA ES EL CONSUMO EPISÓDICO EXCESIVO Y ESTO LO REALIZA UN 30 POR CIENTO DE LOS CHICOS.”

problemáticas asociadas al consumo de alcohol dentro de la escuela.

### ¿Bajo qué premisas se parte?

Advertimos que en general la figura del adolescente se asocia a imágenes negativas que no suelen tener un correlato con la realidad. Hay una serie de estereotipos sobre el consumo de alcohol en la adolescencia. Generalmente, la percepción que tiene la sociedad e incluso los actores sociales cercanos a ellos, es que casi todos consumen y no es así. El problema es el consumo episódico excesivo y esto lo realiza un 30 por ciento de los chicos. Son muchos los equipos del país que trabajamos el tema, en Buenos Aires, Córdoba, Mar del Plata, Entre Ríos, Santa Fe y otros puntos del país se encuentra que la mayoría de los adolescentes no incurrir en conductas de riesgo graves ni consume de manera excesiva alcohol, tienen buena relación con los padres y las figuras de autoridad y una actitud positiva hacia la escuela, entienden muy bien su importancia y tienen metas vitales a

corto y largo plazo. Por eso, lo primero que hacemos es indagar estereotipos y trabajar sobre ellos”.

Schmidt agrega que “no sólo los adultos estereotipan a los adolescentes sino que los propios adolescentes describen a ‘los otros’ adolescentes de manera negativa. Botellas de alcohol, marihuana o armas, son imágenes que se repiten a pesar de que reconocen que no son situaciones que experimentan ni ellos ni su grupo más cercano”.

“Estas imágenes salen de los medios o de lo que dicen los adultos que luego ellos mismos repiten del ‘adolescente problema’. Toman estas ideas de algún lado, pero son prácticas que realizan algunos grupos muy puntuales. El problema está cuando teñimos a toda la adolescencia del mismo color. No es que no exista pero la dimensión que hay que darle es la que muestra los datos. Prevenir es una posibilidad concreta de romper prejuicios y estereotipos”, asegura.

### ¿Cómo se encara el trabajo con los jóvenes para que el enfoque preventivo de resultados?

La prevención del consumo indebido de sustancias requiere un enfoque profundo que vaya más allá de lo normativo y verticalista para lograr en los adolescentes y en la comunidad una reflexión crítica y transformadora. Es por eso que los profesionales nos acercamos a las instituciones con una propuesta de trabajo en formato de taller semanal con estrategias lúdicas para los más jóvenes y de trabajo en espacios de reflexión para los adultos. Con el fin de conocerlos en profundidad, realizamos un diagnóstico situacional en el que hacen observaciones, encuestas grupales y entrevistas a preceptores, docentes y alumnos que consideran informantes clave, con el objetivo de comprender sus preocupaciones, problemas, prácticas relacionadas con la salud y calidad de vínculos interpersonales dentro y fuera de la escuela, para luego definir las acciones específicas.

En la práctica muchas veces el tema del alcohol no aparece en la agenda de las preocupaciones de los adolescentes cuando se trabajan cuestiones vinculados con la relación entre pares, con sus padres, o estrategias más orientadas a la expresión de las emociones, el autocuidado, etc. “En los primeros años que es donde mayormente trabajamos, generalmente, no está instalada la conducta de consumo de esta sustancia. Entonces, ¿por qué hablarles sobre un tema que aún no ha despertado curiosidad en la mayoría de ellos ni les preocupa? Trabajamos con los factores protectores y promotores de la salud para prevenir el consumo episódico excesivo de alcohol, incentivamos la participación en actividades saludables que permitan un desarrollo de su potencial, co-



laboramos en el desarrollo de vínculos y experiencias positivas dentro del aula, o promovemos estrategias de autocuidado y de cuidado del otro. Todos los sujetos e instituciones tienen recursos saludables, la idea es visibilizarlos para ellos y potenciarlos con ellos para empoderar los colectivos sociales”.

Si se entiende que en Psicología el concepto de salud está emparentado con el bienestar, con poder desarrollar el potencial que tienen las personas y

tes, más allá de simplemente brindarles información acerca de sustancias y sus efectos”.

Schmidt explica que la intervención específica se plantea según la necesidad de cada institución. Hay escuelas que necesitan espacios de arte o deporte porque no están desarrollados y otras en las que están perfectamente desarrollados pero aparecen otros problemas en la dinámica de los grupos como malos tratos o problemas de comunicación.

ciales sobre lo que es esperable e ideal, la naturalización del consumo y la tolerancia social respecto del alcohol determinan, a su vez, las actitudes hacia el consumo. La desigualdad social y la falta de oportunidades, son señalados por la literatura especializada como aspectos que influyen en la relación que los jóvenes establecen con el alcohol”, argumenta la psicóloga.

Finalmente, asegura que lo más importante del proyecto es su contribución a una forma de pensar la prevención y la promoción de la salud más que una contribución a los patrones de consumo de alcohol. “Les preguntamos a los chicos por los beneficios de la intervención y nos dicen cosas muy gratificantes que son las que hacen que volvamos a optar por esta forma de trabajo, por ejemplo nos comentan es la primera vez que pudieron hacer algo todos juntos sin que haya problemas en el grupo. Empezás a trabajar temas que en principio parecen menores y terminan siendo grandes temas, que son las tareas que tienen como adolescentes: construir un sí mismo que les resulte valioso para ellos y para el grupo”, dice.

“ LA NATURALIZACIÓN DEL CONSUMO Y LA TOLERANCIA SOCIAL RESPECTO DEL ALCOHOL DETERMINAN, A SU VEZ, LAS ACTITUDES HACIA EL CONSUMO.”

sus grupos; y que la salud en sí misma puede entenderse como el máximo estado de bienestar que puede alcanzar el individuo y su grupo en determinado contexto histórico-social, para la investigadora “está claro que no se puede trabajar exclusivamente en la prevención del riesgo sino que se debe aspirar a promocionar el bienestar, los vínculos positivos y experiencias constructivas en distintos ámbitos en los que transcurre la adolescencia. Este enfoque de salud es el que los investigadores adoptan para promover el desarrollo de actitudes

“¿Por qué los espacios de disfrute o las habilidades para la comunicación o generar un sentido de pertenencia o fomentar una meta vital pueden ser vías efectivas para trabajar la problemática del consumo de alcohol? Porque las investigaciones muestran que hay factores psicosociales que están asociados al consumo episódico excesivo de alcohol en la adolescencia. Ciertos factores personales como por ejemplo, rasgos de personalidad como la búsqueda de sensaciones impulsiva, el miedo al rechazo, problemas de comunicación con los padres, ciertas representaciones so-

**ALQUILO CONSULTORIO**

**Laprida 491**  
**3 consultorios totalmente equipados**

**Consultas al**  
**(15) 6381-2735 • 4292-9574**

**Se alquilan consultorios**

- *Lomas Centro*
- *Psicología - Psiquiatría*
- *Psicopedagogía*
- *Con secretaria.*

Consultar: **4245-3897**  
 delfna.capsi@hotmail.com

**:: OSMECON E. ECHEVERRIA****PRÁCTICAS QUE NO REQUIEREN AUTORIZACIÓN**

Se informa que las siguientes prácticas no requieren autorización previa y podrán ser facturadas tanto en planilla como en recetario de Federación:

- Citología exfoliativa oncológica (Pap)
- Colposcopia
- Electrocardiograma
- Todas las ecografías nombradas (Excepto ecocardiograma)
- Mamografías (senografía, proyección axilar y magnificación)
- Electroencefalograma (y con activación compleja)
- Audiometría
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Uretroscopia

**:: NUEVOS VALORES OSMECON PLAN FAMILIA Lomas de Zamora**

A partir de prestaciones Diciembre de 2015

<b>Consulta Básica</b>	<b>\$ 170.-</b>
<b>Consulta con arancel</b>	<b>\$ 200.-</b>

Además se incrementarán Prácticas quirúrgicas y ambulatorias en un 10%

**:: INCREMENTOS VALOR COPAGO IOMA 2015**

Comunicamos que **a partir del 1 de Mayo de 2015** los valores del copago a cargo del afiliado son los siguientes:

<b>CATEGORIA B</b>	<b>\$ 53.-</b>
<b>CATEGORIA C</b>	<b>\$ 83.-</b>

**Convenio IOMA Lomas (490) únicamente. Alta Complejidad Códigos 88 Livianos**

Se informa que a partir de la fecha los siguientes códigos serán autorizados en el momento con la presentación de la orden de Federación solamente. Los demás serán autorizados con el procedimiento habitual (Con planilla de Alta Complejidad y 24 hs. para su autorización)

- 88.01.01 Mapeo cerebral computado
- 88.02.01 Campo visual computarizado
- 88.02.03 Ecometría
- 88.02.06 Paquimetría, por ojo
- 88.02.16 Topografía corneal, por ojo
- 88.05.02 Espirometría computada
- 88.18.03 Ecografía de cadera R/N
- 88.18.04 Ecografía musculoesquelética
- 88.18.07 Ecografía transvaginal
- 88.18.20 Ecografía Doppler B y N vasos de cuello
- 88.18.21 Eco Doppler arterial periférico
- 88.18.22 Eco Doppler aorta y sus ramas
- 88.18.23 Eco Doppler venoso miembros inferiores
- 88.18.28 Eco Doppler cardiológico
- 88.34.03 Magnificación mamográfica (por lado)
- 88.34.70 Densitometría ósea de una región

**:: ENTREGA DE FACTURACIÓN**

Es indispensable realizar la entrega de la facturación los dos primeros días hábiles de cada mes, sin excepción, para poder cumplir con las fechas de entrega estipuladas y evitar así demoras en el cobro de las prestaciones.

Se reitera que la solicitud de arancel diferenciado para Osmecon Salud y cambios de Categoría para los planes Auris y Empresas deben ser solicitados mediante nota expresa por el profesional.

**:: SERVESALUD**

- Comunicamos que el plan **N 10** de la Obra Social SERVESALUD no tiene convenio para su atención.

- Se informa que a partir del 01/07/15 toda práctica que requiera sedación previa y/o anestesia deberá ser acompañada para su facturación, por el consentimiento escrito del afiliado o familiar del mismo.



## Instituto Gastroenterológico Integral

Director Médico: *Dr. Guido Iantorno*

**PASO 480 • LOMAS DE ZAMORA**  
**TE. 4243-2476 • 4292-8843**

- Consultorios externos - gastroenterología
- Clínica médica - cirugía general
- Cardiología
- Ecografías
- Gastroenterología pediátrica
- Hepatología
- Prevención y seguimiento de cáncer de colon y pólipos digestivos
- Proctología
- Nutrición

### Estudios endoscópicos

- Videoesofagogastroduodenoscopia
- Videorectosigmoideoscopia
- Videocolonoscopia
- Polipectomía endoscópica
- Tratamiento de várices esofágicas
- Colocación de balón intragástrico para trastornos de la obesidad

### Estudios funcionales

- Manometría esofágica computarizada
- Manometría ano rectal computarizada
- Ph metría esofágica de 24 hs.
- Ph metría + impedanciometría esofágica de 24 hs.

### Otros estudios:

- Estudio de intestino delgado con video cápsula
- Estudio anatomopatológico de biopsias endoscópicas
- Dilatación esofágica para tratamiento de acalasia
- Fotocoagulación de hemorroides
- Tiempo de tránsito intestinal
- Test del hidrógeno espirado para estudio de tolerancia a:  
lactosa - fructosa - sacarosa y sorbitol
- Test de sobrecrecimiento bacteriano
- Tratamiento de neuroestimulación para incontinencia fecal
- Tratamiento de constipación con técnicas de biofeedback

Lomas de Zamora, 15 de Diciembre de 2015

Sres. Comisión Directiva del Círculo Médico de Lomas de Zamora,

Por la presente agradezco a los médicos, enfermeros personal administrativo y resto del equipo del Sanatorio Juncal por la atención brindada.

Feliz Año!

**Atte. Dra. Virginia Inés Miraglia**  
Médica residente Servicio de Pediatría Htal. Gandulfo



### Alquiler de Consultorios para Profesionales de la Salud

Médicos – Psicólogos – Nutricionistas – Fonoaudiólogos

Av. Alte. Brown 3246 Temperley, Bs. As.  
Tel.: 4292-8464 / 15-4161-8543  
[www.consultoriostemperley.com](http://www.consultoriostemperley.com)



#### Centro de Flebología y Fleboestética

#### Ortopedia y Traumatología

Dr. Enrique Civitarese

#### Cirugía Vasculuar y Flebología

Dr. Adrián Balbín

Dr. Héctor Sainz

#### Cirugía Plástica y Reparadora

Dr. Fabián C. Azulay

#### Cirugía Cabeza y cuello

Dr. Juan Venezia

#### CLÍNICA MÉDICA GERONTOLOGÍA

Dr. Mario Fichman

#### GINECOLOGIA

Dr. Enrique Quiroga

#### CIRUGÍA GENERAL

Dr. José Luis Del Canto

#### MEDICINA VASCULAR Y FLEBOLOGÍA

Dr. Oscar Maziej

Dr. Horacio Cersósimo

Dra. Laura Lapertosa

Loria 409 2A - Lomas de Zamora / Tel. 4292-8679/9372

#### ESPECIALISTAS

EN CIRUGÍA GENERAL

CIRUGÍA

VIDEOLAPAROSCÓPICA

*Dr. Francisco Carril*

MP. 26.680

*Dr. José Palombo*

MP. 26.405

*Dr. Ricardo San Juan*

MP. 220.758

**Dr. Miguel A. Valladares**

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

## CONSULTORIO DE LA NUTRICIÓN

*Enfermedades de la nutrición*

Laprida 767 1° B. Lomas de Zamora. 4245-8783  
H. Yrigoyen 412. Monte Grande. 4281-5505

# Galardón para un programa radial

El programa radial “@curarte” conducido por los doctores Stella Maris Gillabert y Fernando Mendyrzycki acaba de obtener el Faro de Oro 2015 al mejor programa nacional sobre temas médicos.

Esto es @curarte, el programa de curar y del arte.

Un espacio para dialogar sin vergüenza sobre la salud y la enfermedad... hasta que la muerte nos separe.

Ustedes piensan que el Arte no tiene nada que ver con la Salud?

Ya verán ... ya verán de esta forma iniciamos desde hace ya 6 años un espacio que nació desde nuestra condición de Médicos y Periodistas Médicos (Título otorgado por la Asociación Médica Argentina) convencidos de que nuestra profesión es artesanal y no es difícil la asociación entre la Medicina y el Arte.

Así desfilaron por nuestro espacio diversos temas médicos, aspectos de medicina preventiva, música y textos teatrales todos vinculados entre sí. El premio Faro de oro se otorga a los mejores programas de radio y Televisión

de todo el país agrupados en más de 40 rubros.

Enviamos nuestro material y en septiembre nos enteramos que fuimos nominados en dos rubros “TEMAS MÉDICOS” y “CULTURAL EDUCATIVO” y nos comunicaron que debíamos retirar nuestros diplomas el 7 de noviembre en Mar del Plata sede de la entrega de los faro de Oro siendo invitados a la entrega de estatuillas.

Grande fue la sorpresa cuando escuchamos: Temas Médicos “El ganador es.. @curarte”

Debemos confesar que estábamos más que satisfechos con las nominaciones y lo primero que pensamos fue que la distinción coronaba grandes esfuerzos realizados a lo largo de estos 6 años. No podemos dejar de agradecer a los que nos acompañaron auspiciando el

programa desde el primer momento:

FEMECON, Círculo Médico de Lomas de Zamora, Sanatorio Juncal, Ctro. Pediátrico Mote. Grande, Escuela Especial Epen e Instituto Mariano Moreno, por que creyeron en nuestro proyecto y contribuyeron materialmente para el sostenimiento del espacio.

**“@curarte se emite todos los sábados a las 12 hs. por radio Excelsior AM940 y Radio Malvinas FM91.9. En la web [www.amexcelsior.com.ar](http://www.amexcelsior.com.ar)**

Gracias a todos y... si Uds. todavía creen que el Arte no tiene nada que ver con la Salud los invitamos a acamparnos en cada emisión donde haremos lo posible por convencerlos.

Dra. Stella Maris Gillabert  
Dr. Fernando Mendyrzycki

**Dra. Delia Martinez**  
**Dr. Ramón Bañon Tortosa**

**ANÁLISIS BACTERIOLÓGICOS**  
**Y ALTA COMPLEJIDAD**



**Del Sur**  
ANÁLISIS CLÍNICOS

MARGARITA WEILD 1200 - LANUS  
TEL.FAX **4225-0789 /4249-8651**  
[labdelsur@yahoo.com.ar](mailto:labdelsur@yahoo.com.ar)



**Diseño + Impresión**

PAPELERIA    RECETARIOS  
FACTURAS    FOLLETERIA

25 de Mayo 263 • Temperley // 4292-6510    [www.graficacalise.com.ar](http://www.graficacalise.com.ar)



**Centro Neuropsicológico**  
para la niñez  
y la adolescencia

- NEUROLOGÍA  
Dr. Fernando Mendyrzycki
- PSICOPEDAGOGÍA  
Lic. Claudia Collins
- PSICOLOGÍA  
Lic. Natalia Silva
- FONOAUDIOLÓGICA  
Lic. Claudia Rondeau

Pringles 376, Temperley, 4243-6177

**DR. MARIANO ERASO**  
MP 220.826

Cirugía ginecológica  
Video laparoscopia  
Video histeroscopia

**Sanatorio Juncal**  
Alte. Brown 2779 / Temperley  
4239-8008

**VIDEO HISTEROSCOPIA  
DIAGNÓSTICA  
Y QUIRÚRGICA**



**DRA. OLGA M. CAPIZZI**  
M.P. 28356

**NUEVA DIRECCION**

PORTELA 566 DTO. 1° - LOMAS DE ZAMORA - 4244-7307  
URGENCIAS (15)-6356-8805

**Dr. Raúl Cabrejas**  
M.P. 22.722

**CIRUGÍA VIDEOLAPAROSCÓPICA**

Clínica Estrada: Flores de Estrada 5248  
LUNES Y JUEVES: Tel.: 4239-7400

Consultorio Particular: Maipú 390 • Banfield  
MARTES: Tel.: 4242-0571

OSMECON PLAN MEDICO Incorporó el beneficio de un par de cristales por afiliado y por año sin cargo. Consultar características de la cobertura en Secretaría.

**OPTICA CANALS** 

**ESPECIALISTAS EN ÓPTICA OFTÁLMICA  
LENTE DE CONTACTO**

**NUEVA DIRECCION**  
Gorriti 435 - L. 2 - Lomas de Zamora - Tel. 4245-3599

**ATENCIÓN AFILIADO A OSMECON PLAN MÉDICO**  
USTED Y SU GRUPO FAMILIAR GOZAN DEL SIGUIENTE BENEFICIO:  
**1 PAR DE CRISTALES BLANCOS MINERALES Ú ORGÁNICOS** X AÑO - X PERSONA

**Rangos:** ESFÉRICOS HASTA 6.00 DIOPTRÍAS POSITIVAS O NEGATIVAS  
ESFERO-CILÍNDRICOS HASTA 4.00 DIOPTRÍAS ESFÉRICAS  
COMBINADOS CON 2.00 DIOPTRÍAS CILÍNDRICAS

**NUEVO Y + AMPLIO SHOW ROOM**  
**NUEVO Y + AMPLIO GABINETE CONTACTOLÓGICO**  
**EXCLUSIVO!!! OPTI-KIDS**

 [www.facebook.com/opticacanals.1](http://www.facebook.com/opticacanals.1)

**ATENCIÓN // PSICOLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL**

<b>PSICOLOGÍA:</b> Cognitivo Conductual Lic. Julieta Falsetto	Psicoanálisis Lic. Yésica Ferraro	Infantojuvenil Lic. Paula Martínez	<b>PSIQUIATRÍA:</b> Dra. Natalia Corrado	<b>TERAPIA OCUPACIONAL:</b> Lic. Paula Huertas
---	--------------------------------------	---------------------------------------	---	---

**TRATAMIENTO INDIVIDUAL FAMILIAR Y GRUPAL | ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS | CONTROL FARMACOLÓGICO**

España 61, 1° piso, Lomas de Zamora • Tel. 4245-4954 // (15) 5501-9608

por Roxana Palacios

## Un poquito más de Adviento: en democracia es mejor

Y llegamos al final de una espera justo cuando empieza la otra. Qué sabios son los ciclos cuando el humano acompaña. Claro que puede pasar que no acompañe, y entonces todo se tiñe de indiferencia, de maltrato, de intolerancia, discriminación, guerra, horror.

En la antigua Grecia, el héroe que acompañaba su moira -que, sin entrar en detalles, era para ellos algo así como *la parte de destino que le tocaba cumplir a cada ser humano* sin que nada ni nadie pudiera evitarlo, ni otros héroes, ni los dioses, ni los dioses detrás de los dioses- llegaba al fin de sus días con la paz y la dignidad de haber cumplido su misión, como Ulises, que regresó a Ítaca a pesar de las distracciones del viaje y fue recibido por la misma mujer que había dejado y por el hijo, que honró a su padre hasta el mismísimo fin de sus días. El que se resistía, en cambio, no sólo no lograba escapar de su moira, sino que la cumplía en la deshonra de su propio ser, de su familia y de su pueblo, como Aquiles, que fue vulnerado justo en el único lugar en el que no pudo, por humano, ser infalible.

Me gusta esta analogía entre los héroes griegos y los gobernantes, entre los héroes griegos y cada uno de los habitantes de un país, porque lo que vivimos en los últimos meses, en medio de un mundo en llamas y contando con la historia que portamos, fue un proceso interesante y además, inédito para nosotros los argentinos: paz y aceptación, transición democrática -aquí no es importante si te gusta más o menos el resultado del ballottage, querido lector- entre modelos supuestamente antagónicos.

Digo supuestamente, porque hablo en general, y en general se sabe poco. Estoy hablando de superficies, no de profundi-

dades, porque habrá mucho que ahondar antes de establecer las diferencias más cercanas a la realidad fáctica de uno y otro modelo de país. No desde lo anecdótico. No desde la novela periodística. No desde el discurso de campaña. Y mucho menos desde las proyecciones. El esclarecer algunos principios constructivos de la política social y económica debería tener, a mi ver, un sesgo menos apegado a la ficción. Pero nada de eso es tema de esta nota.

Lo que quiero decir es que aquí, en Argentina, hoy, 29 de noviembre, los argentinos esperamos el cambio de gobierno, con todo lo que ello implica. Y hoy, 29 de noviembre, en el mundo, los cristianos, empezamos a esperar la *Navidad*. Y los no cristianos también: ya están los supermercados atestados de moños, turroneos y bolitas doradas. Y ni hablar de los cambios en la góndola de las aves: puras pavitas de Brasil y alguno que otro pollo.

Como sea: un nuevo comienzo.

**• Para mí, como para muchos en el mundo, el que llega es el Santo Niño, humilde y humano. Ya lo dije alguna vez: para mí, como para muchos, en Navidad, nacer es más que una metáfora y las luces que colgamos en nuestras casas, bastante más que un guiño comercial: la Luz del mundo sobre nuestras pequeñas vidas fragmentadas.**

Hoy, 29 de noviembre, que también es el cumpleaños de mi hija Luz, yo, como seguramente vos, querido lector, quiero esto para la vida sobre este planeta: un poco más de comprensión, un poco más de perdón, un poco más de comunicación y un poco menos apuro para que la Paz sea posible. *Jesús invita a seguirle la pista con la estrellita.*