

COMISIÓN DIRECTIVA

- PRESIDENTE
Dr. Adrián Balbín
- VICE-PRESIDENTE
Dr. José Palombo
- SEC. DE ORGANIZACIÓN
Dr. Hugo Odone
- SEC. DE HACIENDA
Dr. Ricardo San Juan
- SUB-SEC. DE HACIENDA
Dr. Oscar Álvarez
- SEC. DE RELACIONES INSTITUCIONALES
Dr. Roberto Scarsi
- SEC. DE RELACIONES PROFESIONALES
Dr. Héctor Sainz
- SEC. DE SISTEMAS DE SALUD
Dr. Daniel Rava
- SEC. DE OBRAS SOCIALES
Dr. Mario Fichman
- SEC. DE DEPORTES Y RECREACIÓN
Dr. Fabián Azulay
- SEC. DE INFORMACIÓN, PRENSA Y RELACIONES PÚBLICAS
Dr. Oscar Corrado
- SEC. DE ACCIÓN SOCIAL
Dr. Jorge Larcamón
- SEC. DE CULTURA Y CIENCIA
Dr. Guillermo Brandt
- VOCALES TITULARES
Dr. Gustavo Bordenave
Dr. Enrique Quiroga
Dra. María Rosa Blasco
Dr. Carlos Ratto
Dra. Irene Rubio
Dr. Gustavo Martínez
Dr. José Luis Del Canto
- REVISORES DE CUENTAS TITULARES
Dr. Guillermo Beccari
Dr. Carlos Converti
Dr. Oscar Anoni
- REVISORES DE CUENTAS SUPLENTE
Dr. F. Mendyrzycki
Dr. Miguel Di Menno
- MIEMBROS DEL TRIBUNAL DE HONOR TITULAR
Dr. Julio Schcolnik
Dr. Jorge Bó
- MIEMBROS DE TRIBUNAL DE HONOR SUPLENTE
Dr. Roberto Paladino
Dr. Aldo Castagnari

STAFF

- PRESIDENTE
Dr. Adrián Balbín
- COORDINADOR GENERAL
Dr. Oscar Corrado
- DISEÑO
Mauricio Galimberti - CLISE
- COLABORACIÓN PERIODÍSTICA
Diego Videla
- PUBLICIDAD
4292-6510 - clise@speedy.com.ar



Entidad acreditada en
Calidad de Gestión

ENAS Centro Especializado
para la Normalización y
Acreditación en Salud

EDITORIAL

DISCURSO DÍA DEL MÉDICO.

Agradezco la presencia de ustedes, socios, familiares, amigos, dirigentes, quiero aprovechar este momento para transmitirles, lo que sentimos que esta pasando hoy con la salud en nuestro país.

En épocas preelectorales como la que ya comenzamos a transitar, se habla de tres cosas, seguridad, salud y educación.

Algo a lo que estamos muy acostumbrados, pero también seguros, que después, de esto no se hable más.

Respecto a seguridad es un tema que lo sufrimos todos los días. La educación una materia olvidada en la argentina.

Desde nuestra institución fomentamos la mejora en la formación médica, del personal y los cursos que participan los socios del círculo y la población en general a través de la CODIC.

El tercer tema, la salud, de esto si podemos opinar con conocimiento de causa. El sector público- la seguridad social -el PAMI- las obras sociales provinciales, todos castigados por la falta de presupuesto recursos y financiamiento directo o indirecto. En forma reiterada lo vivimos, lo escuchamos, lo leemos.

Y me falta un sector, el privado, el que hasta hace tres años funcionaba dentro de parámetros deseables. Pero desde que las genialidades superan lo imaginable, el sector se ve más resentido, por la expectativa de cada cambio que se produce, se afina al máximo la capacidad de gestión. Dentro de este malestar, la SSS controla el valor de las cuotas de los servicios de salud, pero el gasto no importa, nadie lo controla.

Dentro de este panorama estamos tratando de conducir cada uno de los sectores de la institución con el máximo control.

Para poder reflejarlo en la mejora del honorario médico, el cual pudimos incrementarlo en el último año, y nuestra intención es en forma paulatina mejorarlo aún más.

Agradezco a los que entendieron esta situación y a los que colaboraron para sobrellevar este momento, y en particular a todos los miembros de la Comisión Directiva, asesores, y empleados que me acompañaron en todo momento.

Comisión Directiva

■ INFORMACION

:: OSMECON E. ECHEVERRIA - PRÁCTICAS QUE NO REQUIEREN AUTORIZACIÓN

Se informa que las siguientes prácticas no requieren autorización previa y podrán ser facturadas tanto en planilla como en recetario de Federación:

- Citología exfoliativa oncológica (Pap)
- Colposcopia
- Electrocardiograma
- Todas las ecografías nomenciadas (Excepto ecocardiograma)
- Mamografías (senografía, proyección axilar y magnificación)
- Electroencefalograma (y con activación compleja)
- Audiometría
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Uretroscopia

:: VALORES IOMA

Los valores del copago a cargo del afiliado son los siguientes:

CATEGORIA B \$ 40.-

CATEGORIA C \$ 63.-

Convenio IOMA Lomas (490) únicamente. Alta Complejidad Códigos 88 Livianos

Se informa que a partir de la fecha los siguientes códigos serán autorizados en el momento con la presentación de la orden de Federación solamente.

Los demás serán autorizados con el procedimiento habitual (Con planilla de Alta Complejidad y 24 hs. para su autorización)

88.01.01	Mapeo cerebral computado
88.02.01	Campo visual computarizado
88.02.03	Ecometría
88.02.06	Paquimetría, por ojo
88.02.16	Topografía corneal, por ojo
88.05.02	Espirometría computada
88.18.03	Ecografía de cadera R/N
88.18.04	Ecografía musculoesquelética
88.18.07	Ecografía transvaginal
88.18.20	Ecografía Doppler B y N vasos de cuello
88.18.21	Eco Doppler arterial periférico
88.18.22	Eco Doppler aorta y sus ramas
88.18.23	Eco Doppler venoso miembros inferiores
88.18.28	Eco Doppler cardiológico
88.34.03	Magnificación mamográfica (por lado)
88.34.70	Densitometría ósea de una región

:: ENTREGA DE FACTURACIÓN

Es indispensable realizar la entrega de la facturación los dos primeros días hábiles de cada mes, sin excepción, para poder cumplir con las fechas de entrega estipuladas y evitar así demoras en el cobro de las prestaciones.

Se reitera que la solicitud de arancel diferenciado para OSMECON Salud y cambios de Categoría para los planes Auris y Empresas deben ser solicitados mediante nota expresa por el profesional.

:: SERVESALUD

Comunicamos que el plan **N 10** de la Obra Social Servosalud no tiene convenio para su atención.

:: CO- SEGUROS A CARGO DEL AFILIADO O.S.PERSONAL DE FARMACIA (52)

42.01.01	CONSULTAS	\$ 20,00	Por código	29	NEUROLOGIA	\$ 40,00	Por código
				30	OFTALMOLOGIA	\$ 40,00	Por código
CODIGO	PRACTICAS	IMPORTE		31.01.01	ORL	\$ 40,00	Por código
14.01	ALERGIA	\$ 20,00	Por código	32	PEDIATRIA	\$ 20,00	Por código
15.01	ANAT. PATOLOGICA	\$ 25,00	Por código	34	RADIOLOGIA	\$ 20,00	Por código
17.01.01	CARDIOLOGIA	\$ 20,00	Por código	34.10	TAC	\$ 100,00	Por código
17.01.11	CARDIOLOGIA	\$ 30,00	Por código	36	UROLOGIA	\$ 50,00	Por código
17.01.04	CARDIOLOGIA	\$ 30,00	Por código	34.20	RMN	\$ 100,00	Por código
18	ECOGRAFIAS	\$ 30,00	Por código	20.01	VIDEOENDOSCOPIA	\$ 50,00	Por código
20	GASTROENTEROLOGIA	\$ 30,00	Por código	18.02	ECODOPLER	\$ 40,00	Por código
22	GINECOLOGIA	\$ 30,00	Por código		PAP-COLPO-MAMOGRAF.	SIN CARGO	Una vez por año
23	HEMATOLOGIA	\$ 5,00	Por código	15.01.06	PAP	\$ 30,00	2do Pedido
26	MEDICINA NUCLEAR	\$ 30,00	Por código	22.01.01	COLPO	\$ 30,00	2do Pedido
28	NEUMONOLOGIA	\$ 30,00	Por código	36.06.01/02	MAMOGRAF. P/AXILAR	\$ 30,00	2do Pedido

FACTURACIÓN I.O.M.A. MOTIVOS DE DÉBITOS

Los motivos de débitos a aplicar a las facturaciones presentadas serán los siguientes:

- Falta de diagnóstico en el bono respectivo. El diagnóstico, sólo en el caso de prácticas, podrá suplirse acompañando adjunto la orden de prescripción del médico que solicita la misma indicando diagnóstico presuntivo.
- Falta de firma del afiliado en los bonos y/u órdenes.
- Falta de firma y sello del profesional que factura.
- Falta de la fecha y hora de la prestación.
- Presentación de tres (3) consultas o más, realizadas a un mismo afiliado por el mismo profesional y en mes aniversario, que no acompañe resumen de Historia Clínica y/o ficha clínica, donde se detalle fechas de consulta realizadas. Se exceptuarán las consultas obstétricas a partir de la 36ª semana de gestación indicando la semana correspondiente.
- Superposición horaria de las prestaciones.
- El lapso de tiempo entre una consulta y la siguiente no podrá ser inferior a veinte (20) minutos.
- Facturación de prestaciones a afiliados que no correspondan a la E.P.O. de la Institución que debe pagar el servicio al momento de la prestación.
- Enmiendas en los bonos que no hubieren sido salvados por el médico interviniente.
- Falta de identificación del afiliado en cuanto a su apellido, nombre y número de beneficiario.
- Falta de la orden de prescripción médica con el correspondiente diagnóstico en las prácticas ambulatorias.
- Falta de documentación avalatoria.
- Falta informe (excepto EEG-PAP-COLPO-RX comunes ECG-ERGOMETRÍA Y TESTIFICACIÓN TOTAL).
- Falta sello establecimiento en bonos de internación y planillas consultas guardias.
- Dos prestaciones iguales a un mismo paciente en el mismo día. En caso de resultar necesario, se deberá justificar con informe médico.
- Es causa de débito la facturación que supere los 90 (noventa) días corridos del momento de realizada la prestación quirúrgica o ambulatoria.
- Falta de impresión plantar del recién nacido en el protocolo del neonatólogo.
- Falta de protocolo quirúrgico en las prestaciones quirúrgicas (ambulatorias y/o internación).
- Se facturará y se liquidará la consulta del día del alta médica, siempre que esté justificado por escrito la evaluación diaria de ese mismo día, previa a la indicación de alta. Es motivo de débito si sólo figura como evaluación la palabra "alta" o "alta médica".

■ **NOTA** / Todo lo que hicimos. Y vamos por más.

ANUARIO 2014

Todo lo que hicimos. Y vamos por más.

Repasamos algunas de las notas más importantes que aparecieron en las ediciones de La Revista en 2014.

MARZO

Obesidad

¿Palabra autorizada para hablar de obesidad en la Argentina? Seguramente pocos como Alberto Cormillot. El destacado profesional, reconocido por su activa participación en los medios, compartió su saber sobre distintos aspectos de esta enfermedad que cobra nuevos relieves con los modos modernos de vivir. Habló de cifras, factores, del rol del Estado, de la industria de la alimentación y otros tantos elementos involucrados.

Ecos de la tragedia

¿Cómo ayudar a que la gente se recupere lo mejor posible luego de haber vivido una situación traumática? El psicólogo social Carlos Sica creó para eso Emergencias Psicosociales, entidad voluntaria que asis-



ten en forma gratuita a personas que han sido víctimas de episodios como catástrofes naturales, atentados o secuestros, por mencionar algunos.

Tuberculosis hoy

Si bien no es tan peligrosa ni está tan extendida como en algún momento, la tuberculosis sigue presente como una amenaza principalmente en áreas marginales. Queríamos tener más precisiones sobre la actualidad de la enfermedad en nuestro país y por eso fuimos a las fuentes. Hablamos con el doctor Raúl Álvarez, responsable del programa nacional de control de la Tuberculosis.

ABRIL

Un año de Francisco



Se cumplía un año de la asunción del hoy Papa Francisco. Y a modo de balance, fuimos al Obispado de Lomas y charlamos amablemente con su máxima autoridad, monseñor Jorge Lugones. El religioso fue contundente: dijo que la gente ve en el Sumo Pontífice “gestos del propio Jesús” y que por eso ha vuelto a la Iglesia.

Ejemplo de vocación

Pero vocación por los demás. Es la que tiene desde hace muchos años Gustavo Liuzzi, bombero de alma, a quien entrevistamos para conocer su experiencia de dedicación y servicio, como una muestra de esta actividad tan noble y solidaria.



Ojo con el agua

Debemos estar más atentos. El agua en el mundo escasea y la que existe está cada vez más contaminada. Muy pocos en el mundo son



conscientes del problema. Carlos Rivas, especialista en Medio Ambiente y Cambio Climático nos advirtió sobre las implicancias de una cuestión central para el presente y el futuro de la humanidad.

MAYO

Música que sana

La música es hermosa. Es nuestra compañera permanente. Nos hace la vida mejor. Pero también, empleada con idoneidad, tiene implicancias sanadoras y contribuye a la recuperación de pacientes con diferentes patologías. Se trata de una ciencia relativamente nueva la



Musicoterapia, y poco es lo que sabemos. Por eso hablamos con la especialista Anahí Darrichón, quien nos dio una visión lo más amplia posible sobre el tema.

El maracanazo

En la previa del mundial, se venía ineludiblemente a la memoria, para lamento de los hinchas brasileros, del famoso episodio conocido como Maracanazo. Aquel batacazo de los uruguayos que inesperadamente, en el partido final del mundial del 50, se llevaron el título dejando a Brasil con un dolor perpetuo. Recordamos la hazaña futbolística charrúa y en especial la del capitán del equipo, Obdulio Varela, fundamental en la conquista.

Buenos Aires de 1810

Cómo era Buenos Aires al darse la revolución de mayo de 1810. Cómo eran las casas, sus calles, sus habitantes, qué actividad realizaban, cómo la veían los hombres de otras naciones. La historiadora Noemí Goldman nos dio una lección sobre el tema.

JUNIO

El de Jurassic Park

Siempre habrá nuevas sorpresas. Porque los investigadores no cesan en su actividad. Gracias a ese empeño nos enteramos que un grupo de argentinos había descubierto en Neuquén restos de una especie similar a la que vimos en la película Jurassic Park y que hasta el momento se



creía que no había vivido en América del Sur. De ahí la trascendencia del hecho. Hablamos entonces con el líder del equipo, el paleontólogo Pablo Gallina.

Fenómeno mundial

Por qué en cada rincón del planeta se paraliza virtualmente la vida cotidiana a partir de una competencia deportiva. El fútbol es único, trasciende cualquier análisis particular. Se venía la contienda en Brasil y pensamos que era interesante ingresar de lleno en el tema pero desde una perspectiva más social y hasta filosófica. Para eso recurrimos a un especialista: el licenciado en Antropología José Garriga Zucal.



■ NOTA / Todo lo que hicimos. Y vamos por más.

Moreno

La figura de Mariano Moreno queda un poco opacada por el lustre de otros grandes protagonistas de la historia. Se lo conoce más por ser el impulsor de la Gaceta de Buenos Aires, el 7 de junio de 1807 (fecha en la que se celebra el día del Periodista) que por sus ideas y ambiciones políticas cuando el país se ponía de pie. El historiador Esteban de Gori es un especialista en la figura de aquel hombre de la élite revolucionaria que quería romper con el dominio español y crear un nuevo país.

Esa ansiedad...

La ansiedad puede ser buena. Pero puede resultar muy dañina a la salud, si nos supera. En un mundo cada vez más complicado, competitivo y difícil, la palabra ansiedad cobra relieve. Cómo controlarla, cómo



prevenir cuando nos empieza a desbordar, qué hacer si eso sucede. De eso y mucho más conversamos con el licenciado Rafael Kichic, jefe de la Clínica de Ansiedad del Departamento de Psiquiatría y Psico-terapia de INECO. El profesional hizo hincapié en la prevención y el tratamiento oportuno y rápido.

JULIO

Ciencia clara

Se hizo conocido por sus ciclos en televisión. Como Paenza con las matemáticas, el científico argentino Diego Golombek se ha destacado en su afán por divulgar el saber de una manera asequible. Fuimos a la Universidad de Quilmes para conocer sus ideas y comprender cómo se hace para que el común de la gente entienda y disfrute de un conocimiento que por lo general le resulta lejano.



Luna



El 20 de julio se festeja el Día del Amigo por iniciativa de un argentino, Enrique Febraro, motivado por la llegada del hombre a la Luna en 1969. Nos valimos del recuerdo para dialogar con Mariano Ribas, coordinador del Área de Divulgación Científica del Planetario de Buenos Aires, quien nos puso en el contexto de la época en la que se concretó un hecho significativo del hombre en su afán de progreso y exploración del universo.

Población

El fenómeno poblacional, en sus distintas variantes, es tema de estudio permanente. El analista en demografía Alfredo Lattes puso a nuestra disposición su idoneidad como resultado de 50 años de investigación. Pudimos entonces comprender los fenómenos de caídas, aumentos, desaceleraciones y aceleraciones de los índices en la historia.

AGOSTO



Logro médico

En mayo se había realizado en el Hospital Garrahan el trasplante del primer paciente en Latinoamérica con corazón artificial intracardiaco. Un hecho que puso nuevamente de relieve la capacidad e idoneidad de los profesionales argentinos. El doctor Horacio Vogelfang estuvo a cargo del equipo médico y con él hablamos para que nos explicara todo el procedimiento en profundidad.

Detalles de historia

Preferimos hablar de San Martín pero sin enfocarnos justamente en su figura. O al menos no principalmente. Esta vez decidimos tocar un aspecto conocido por pocos, quizás incluso por algunos especialistas. El historiador Jorge Cereseto nos habló de Miguel Caxaraville, un granadero que se ganó la consideración y el elogio del Libertador de América por su bravura y lealtad en el campo de batalla durante las guerras de emancipación.

Del otro lado



La selección de fútbol acababa de perder la final contra Alemania. Para dar un cierre al tema del mundial, en función de la repercusión que tuvo durante tantos meses, se nos ocurrió adentrarnos por otro sendero. Y por eso entrevistamos al doctor Alejandro Rolón, kinesiólogo integrantes desde hace muchos años del cuerpo médico argentino. Fue una charla entretenida que nos permitió conocer la realidad cotidiana, la “cocina” en la que se elaboraban y planeaban todos los aspectos esenciales que permitieran al equipo competir en plenitud.

SEPTIEMBRE

Ébola

De pronto, se encendieron las alarmas. Casos de ébola y la propagación de la enfermedad en naciones africanas, con el consecuente temor de su extensión en otros continentes, alertó a los países del mundo y principalmente a la comunidad médica internacional. Para entender bien el tema en profundidad, convocamos al doctor Jorge San Juan, una eminencia y palabra autorizada siempre en estos casos. Su palabra y sabiduría puso luz a nuestras dudas y preguntas.

Sarmiento

No nos pondremos nunca de acuerdo sobre la faceta controvertida de Domingo Faustino Sarmiento. Su historia, sus vaivenes, sus ideas potentes, su actividad intensa y apasionada lo hizo ganar tanto amigos como enemigos en su tiempo. Y luego, en la memoria histórica, la misma dualidad. Pero en la educación como en otros tantos campos de la realidad pública, el sanjuanino fue un hombre único, que dejó una



huella indeleble y marcó un cambio de cara al porvenir. Nos lo explicó en detalle el profesor Rodolfo Giunta, del Museo Histórico Sarmiento.

La Gran Guerra

La doctora en Historia María Inés Tato, investigadora del CONICET, tuvo la amabilidad de desarrollar los aspectos más salientes de un conflicto bélico crucial de comienzos del siglo XX y del que se cumplieron 100 años: La Primera Guerra Mundial. Para mayor claridad, y por tratarse de un tema complejo y amplio, tomamos como disparadores



ideas esenciales que nos sirvieran de contexto para conocer sus causas y consecuencias inmediatas.

OCTUBRE

Polio

La doctora de Mar del Plata Adriana Álvarez es una especialista en el tema y por lo tanto nos dio una cátedra sobre Poliomielitis, su pasado, desarrolla, y actualidad, en el mundo como en nuestro país, al cumplirse los 100 años de Jonas Salk, el fisiólogo que descubrió la primera vacuna contra la enfermedad.

Cáncer de mama

Afecta a una de cada ocho mujeres. Sigue siendo una de las principales causas de muerte en el mundo. El oncólogo Matías Chacón, integrante de la Asociación Argentina de Oncología Clínica, insiste en la prevención, el control médico a tiempo, y pone especial acento en la necesidad de estimular la conciencia pública.

■ **NOTA** / Todo lo que hicimos. Y vamos por más.

NOVIEMBRE

Historia de vida

Edgardo Simplis no se imaginaba ser médico al egresar de la secundaria. Con el tiempo enderezó el camino en esa dirección pero no le resultó fácil al principio. Un profesor fue clave para que no abandonara los estudios y así pudo terminar la carrera. Una vez recibido tampoco se imaginó trabajando en el hospital todos los días. Sus sueños se



hicieron realidad. Durante años viajó por el mundo enrolado en instituciones que desarrollan programas médicos en lugares de carencia. En su historia hay vértigo, adrenalina, necesidades, servicios, vocación y tantas cosas más. Hoy, ya de vuelta al país, sigue con su compromiso intacto en su tarea diaria en unidades sanitarias de Florencio Varela.

En lo más alto

Cuando se conocieron los ganadores del nobel de Medicina y Fisiología, inmediatamente surgió el nombre de un joven investigador argentino. Es que Emilio Kropff, licenciado en Ciencias Físicas de la UBA, participó junto a los galardonados, los investigadores noruegos May Britt



Moser y Edvard I. Moser, en el proceso que intenta determinar cómo funciona en el cerebro un sistema de posicionamiento, como si fuera un GPS humano. Su historia muestra a las claras el resultado de la abnegación y compromiso puestas al servicio de la investigación.

No olvidar

La doctora de Mar del Plata Adriana Álvarez es una especialista en el tema y por lo tanto nos dio una cátedra sobre Poliomielitits, su pasado, desarrolla, y actualidad, en el mundo como en nuestro país, al cumplir-

se los 100 años de Jonas Salk, el fisiólogo que descubrió la primera vacuna contra la enfermedad.

DICIEMBRE

Salud médicos

Ética, compromiso, honestidad, ideales, respeto, tesón, sueños, humildad, dedicación, austeridad, empatía, estudio. Son algunas de las palabras que resumen la tarea cotidiana del médico. Como en cada diciembre, hacemos un alto para celebrar esta profesión tan noble. En los dichos de grandes hombres de la humanidad está una síntesis de aquello que hace a la esencia del médico en su permanente trabajo al servicio de la gente.

Feria de las colectividades

Como es ya una tradición al cerrar el año, el mes de noviembre sirve de plataforma para la organización del convocante Día de la Cultura.



Para eso se despliegan en el Pasaje González variadas manifestaciones artísticas y expresiones populares a la vista de todo aquel que quiera disfrutar de una experiencia diferente. El rasgo particular de este año fue la presencia de representantes de colectividades con fuerte arraigo en la ciudad. Fue una jornada enriquecedora para el alma.

Lavalle, siempre controversial

Fue un prestigioso militar. Luchó por la emancipación de América y luego peleó en la guerra con Brasil. Pero su figura histórica se verá empañada por un hecho que lo marcará para siempre: el asesinato de Manuel Dorrego, decisión de la que fue principal protagonista el 12 de diciembre de 1828.

Sida, no olvidemos

La cantidad de infectados crece en el mundo. También en la Argentina. La aparición de fármacos más efectivos no es suficiente frente a un panorama que obliga a no cesar nunca en la prevención, el cuidado, las políticas públicas y el respeto a la vida del prójimo.



Instituto Gastroenterológico Integral

Director Médico: *Dr. Guido Iantorno*

PASO 480 • LOMAS DE ZAMORA
TE. 4243-2476 • 4292-8843

- Consultorios externos - gastroenterología
- Clínica médica - cirugía general
- Cardiología
- Ecografías
- Gastroenterología pediátrica
- Hepatología
- Prevención y seguimiento de cáncer de colon y pólipos digestivos
- Proctología
- Nutrición

Estudios endoscópicos

- Videoesofagogastroduodenoscopia
- Videorectosigmoideoscopia
- Videocolonoscopia
- Polipsectomía endoscópica
- Tratamiento de várices esofágicas
- Colocación de balón intragástrico para trastornos de la obesidad

Estudios funcionales

- Manometría esofágica computarizada
- Manometría ano rectal computarizada
- Ph metría esofágica de 24 hs.
- Ph metría + impedanciometría esofágica de 24 hs.

Otros estudios:

- Estudio de intestino delgado con video cápsula
- Estudio anatomopatológico de biopsias endoscópicas
- Dilatación esofágica para tratamiento de acalasia
- Fotocoagulación de hemorroides
- Tiempo de tránsito intestinal
- Test del hidrógeno espirado para estudio de tolerancia a:
lactosa - fructosa - sacarosa y sorbitol
- Test de sobrecrecimiento bacteriano
- Tratamiento de neuroestimulación para incontinencia fecal
- Tratamiento de constipación con técnicas de biofeedback

De reflexiones y metas



Todo fin de año inevitablemente nos lleva a ejercer una mirada del camino recorrido. Y en ese proceso está latente lo que viene. ¿Cómo transitar ese momento? ¿Con qué herramientas? ¿En qué debemos afirmarnos? La licenciada Graciela Rodríguez nos ayuda en la respuesta de esas y otras tantas inquietudes.

Aunque se trate de algo atado a la convención. ¿Qué sensaciones nos provoca, en principio, el final de un ciclo?

Los ciclos... son etapas de la historia de un proceso de nuestras vidas. Son huellas de aprendizaje, desarrollo y crecimiento más allá del momento cronológico en el cual nos encontremos.

Cerrar una etapa es darle la bienvenida a otra llena de incertidumbres y muchos desafíos. Si los vislumbramos así, los ciclos no se vivencian como pérdidas sino como conquistas. Creo que el ser humano necesita leer su vida, sus etapas. Su historia como proceso de crecimiento y complejidad donde el tiempo cobra una perspectiva de amplitud y no de finitud. Debemos focalizar en todo el proceso del año de vida y no poner solo la mirada en las pérdidas y las frustraciones. Solo así los ciclos son procesos de crecimiento y apertura a nuevas oportunidades de vida.

¿Por qué esas sensaciones suelen estar a flor de piel?

Porque nuestro pensamiento tiende a ser lineal (causa-consecuencia) y quitamos de nuestra vida el valor de la perspectiva, la mirada real de una vida inquietante, llena y desafiante a la vez. Hay que aprender a mirar más allá de una sociedad forjada en el exitismo inminente. Centrada en el resultado negando ritmos y procesos individuales, personales, humanos...

¿Cómo se combinan el relajamiento natural ante el arribo del período de

descanso y la influencia inminente de un proceso que vuelve a abrirse?

Cuando nuestra mente hiperactiva, hiperestimulada por la tecnología se aquieta, la persona puede sentir ciertos vacíos... huecos... en su estructura psíquica. Se angustia. Entendiendo por ésta a una manifestación psíquica ante una situación vivida como amenazante y peligrosa.

Hay que recuperar la pasión por lo que nos gusta, darle lugar al deseo.

No se trata de hacer un balance “cuantitativo”. Porque la vida es cualitativa, subjetiva, pasional, interrelacional, emocional, sorpresiva, eventual, asombrosa.

Evita entonces el descanso y “algo” tiene que “hacer” para negar la angustia que tanto la incomoda. Entonces aparecen conflictos familiares, vinculares, relaciones en vacaciones que mitigan el verdadero conflicto que desata este manejo de la angustia existencial, natural e inminente en nuestras vidas y nos lleva a continuos y sucesivos cuestionamientos. Necesarios como ampliación vivencial de nuestra vida. “Sentido”, que se le dice.

¿Cómo se canalizan los balances que la persona hace en función del resultado de la ecuación expectativas-metas cumplidas?

Yo no hablaría de balance sino de reflexión. De “autoreflexión” como puente ha-

cia nuevas metas en nuestra vida. Diferentes, cambiantes, inquietantes y porque no apasionantes. Hay que recuperar la pasión por lo que nos gusta, darle lugar al deseo. No se trata de hacer un balance “cuantitativo”. Porque la vida es cualitativa, subjetiva, pasional, interrelacional, emocional, sorpresiva, eventual, asombrosa.

¿Esas reflexiones son inevitables?

Dependen de nosotros. De cómo las enfrentemos. El camino es siempre hacerlo con una mirada luminosa. Debemos construir cada día algo distinto. Nuestra vida sería mucho mejor si la perspectiva no está marcada por la rutina, la monotonía. Y sí centrada en vivir el tiempo y no matar el instante.

¿Hacer una reflexión es necesario como punto de partida de nuevos objetivos?

Una nueva mirada hacia nuestro interior es el paso hacia una nueva lectura de mi vida. Hay que empezar por el presente. El pasado fue, y el futuro no es... es continuo devenir. Somos “inquilinos de nuestra vida”, parafraseando al padre Fernando Abraham, sacerdote de la parroquia Nuestra Señora del Rosario, de Avellaneda.

¿Fin de año es un momento ideal para repensar nuestra vida, nuestro presente, aquello que logramos, aquello que nos falta?

No existen momentos ideales sino momentos reales. Nuestra vida es valiosa y nos anima a encontrarle un sentido.

■ NOTA / De reflexiones y metas



Construyamos proyectos, apasionémonos por aquellos que movilizan nuestros sentimientos, emociones. Los sentimientos nos fortalecen, nos hacen íntegros. Los pensamientos muchas veces nos hacen entrar en dudas y/o conflictos hasta de nuestra propia historia de vida.

¿Cómo lograr un equilibrio emocional que impida que lo que tenemos como deuda no nos tape las cosas positivas?

Cambiando dudas por nuevos desafíos. Tomando como comienzo lo logrado para que eso induzca al avance. “Este año pude llegar a... el próximo quisiera...”. Mirando hacia adelante, teniendo bien presente el concepto de crecimiento en continuo movimiento. Sabiendo que en la acción está la oportunidad. Yendo por más.

¿Qué sucede con las pérdidas o dramas personales? ¿Cómo se nos representan al cierre del año y cuál es el camino más aconsejable para transitar el momento y poder extraer de esa experiencia conclusiones alentadoras para nuestro futuro?

Debemos integrar más nuestros pensamientos afirmativos sobre nuestras vidas. Mantener el espíritu de confianza, seguridad y autonomía. Con autoestima alta podemos transitar un adecuado camino hacia nuestro crecimiento personal. Debemos tener una mayor tolerancia a la frustración (vista como parte del aprendizaje) y de ese modo se llega a las metas y objetivos de vida.

¿Cómo conjugamos la combinación de sentimientos entremezclados entre nuestros aciertos, nuestros errores,

nuestros logros, nuestros “fracasos”, nuestras alegrías y dolores, para que el futuro se presente prometedor?

Conjugar es el desafío justamente. Integrar, desde el camino de la aceptación de nuestras vidas y no de la resignación. Quien se resigna no cambia, quien acepta, integra todos los aspectos de su personalidad y toma sus debilidades como metas a modificar, aprende, se transforma, crece. Por otra parte, la apertura hacia lo espiritual nos da una mirada trascendente, por encima de una perspectiva menor y simplista de nuestra realidad, abriendo de esta manera los caminos hacia nuestros objetivos, nuestra misión y sentido de vida. En lo personal, el camino de la fe en Dios da sentido cada día a mi trabajo clínico y me hace mejor en mi profesión.

Museo de la Medicina

"La memoria de los pueblos del mundo es de vital importancia en la preservación de las identidades culturales, en la vinculación del pasado y presente y en la configuración del futuro"

UNESCO



Lunes a Viernes de 14.00 a 16.30 hs.

Casa de la Cultura - Pasaje González 53 L. de Zamora - cmlz@gmail.com



CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS

Ortopedia y Traumatología

Dr. Enrique Civitarese

Cirugía Plástica y Reparadora

Dr. Fabián C. Azulay

Cirugía Vascul y Flebología

Dr. Adrián Balbín

Dr. Héctor Sainz

Cirugía Cabeza y cuello

Dr. Juan Venezia

Centro de Flebología y Fleboestética

CLINICA MÉDICA

GERONTOLOGÍA

Dr. Mario Fichman

PSIQUIATRÍA

Dra. Natalia Corrado

CIRUGÍA GENERAL

Dr. José Luis Del Canto

GINECOLOGIA

Dr. Enrique Quiroga

MEDICINA VASCULAR Y

FLEBOLOGÍA

Dr. Oscar Maziej

Dr. Horacio Cersósimo

Dra. Laura Lapertosa

Loria 409 2A - Lomas de Zamora / Tel. 4292-8679/9372

ESPECIALISTAS

EN CIRUGÍA GENERAL

CIRUGÍA

VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Francisco Carril

MP. 26.680

Dr. José Palombo

MP. 26.405

Dr. Ricardo San Juan

MP. 220.758

Dr. Miguel A. Valladares

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

**CONSULTORIO
DE LA NUTRICIÓN**

Enfermedades de la nutrición

SANATORIO JUNCAL

Av. Alte Brown 2779 • Temperley . 4239-8000

Laprida 767 1° B. Lomas de Zamora. 4245-8783
H. Yrigoyen 412. Monte Grande. 4281-5505

■ NOTA / San Lorenzo, el bautismo de fuego de los granaderos

San Lorenzo, el bautismo de fuego de los granaderos

Fue el debut de la fuerza que había creado hacía poco el entonces coronel San Martín.

Aunque no tan significativo desde el punto de vista militar, el episodio resultó muy importante en el camino hacia la liberación americana.



Carga de caballería en homenaje a la Batalla de San Lorenzo

Dice Mitre que la victoria se definió en corto tiempo para lo que fue el primer bautismo de fuego de los granaderos a caballo de San Martín, en el recordado combate de San Lorenzo. Fue un hecho con más repercusión política que militar, pero lo cierto es que generó un impulso hacia adelante en el contexto de las futuras batallas por la liberación de América. En concreto, trajo paz en el litoral, aseguró las poblaciones ribereñas, le privó al enemigo de una fuente de abastecimiento y mantuvo libre la comunicación con Paraguay.

El hecho se consumó el 3 de febrero de 1813 y tuvo la particularidad, de acuerdo a los relatos históricos, de que el propio San Martín estuvo a punto de perder la vida. La oportuna intervención del soldado Juan Bautista Cabral salvó a su jefe pero le costó a él la vida, trans-

formando su figura en un ícono de entrega y patriotismo a veces exagerada por la memoria.

Los españoles, luego de la revolución de mayo, tenían a Montevideo como el punto central de sus operaciones y contaban allí con su principal base naval. Contenidos por tierra, los realistas surcaban las aguas interiores buscando abastecerse. En la práctica, atacaban poblaciones y saqueaban todo lo que se interponía en su camino. Esa desgracia sufrieron el octubre de 1812 los pueblos de San Nicolás y San Pedro. Los españoles se envalentonaron y quisieron ir por más, incluso con el propósito de seguir remontando el Paraná hasta Paraguay. Las noticias llegaron a Buenos Aires y el gobierno tomó un par de decisiones: ordenó desarmar la batería del

Rosario, reforzar las de Punta Gorda y le solicitó a San Martín que con su flamante regimiento protegiese las costas del Paraná desde Zárate hasta Santa Fe.

Mitre relata ese momento: "En la noche llevaron anclas los buques españoles, y el día 30 amanecieron frente a San Lorenzo, veintiséis kilómetros al norte del Rosario, anclando a 200 metros de la orilla. Las altas barrancas, escarpadas como una muralla, sólo son accesibles por los puntos en que la mano del hombre ha abierto sendas, practicando cortaduras. Sobre la alta planicie que corona la barranca se levanta el convento de San Carlos, con sus grandes claustros de sencilla arquitectura. Un destacamento español desembarcó con el objeto de requerir víveres a los frailes y ante la llegada de Escalada, que

con 50 hombres constituía la avanzada de San Martín, se replegó a sus naves. En la noche del 31 fugó de la escuadrilla el paraguayo José Félix Bogado. Por él se supo que toda la fuerza de la expedición realista no pasaba de 350 hombres. Inmediatamente transmitió Escalada esta noticia, y uno de sus mensajeros encontró al coronel San Martín al frente de los granaderos, cuya marcha se había retrasado en dos jornadas respecto de la expedición naval española. Sin estas circunstancias casuales, que dieron tiempo para que todo se preparase convenientemente, el combate de San Lorenzo no habría tenido lugar". Las fuerzas de San Martín finalmente llegaron a la posta de San Lorenzo a la noche del 2 de febrero. El convento estaba a cinco kilómetros de marcha. En un par de horas arribaron al convento. Los hombres se concentraron en el patio de enormes dimensiones. Todo era silencio en el ambiente. Hubo prohibición de hacer fuegos y hablar en voz alta. No había que dar ninguna señal al enemigo, ni la más mínima. San Martín tomó un catalejo y subió a la torre de la iglesia. Esos minutos no sólo le permitieron confirmar la presencia de los barcos realistas sino que además le dio la posibilidad de ir imaginando su plan de combate para el día siguiente.

Hacia el río, había una extensión amplia de terreno. Entre el atrio y el borde de la barranca acantilada, a cuyo pie se extiende la playa, media una distancia de poco más de 300 metros, lo suficiente para dar una carga de fondo. San Martín ordenó a la madrugada que sus granaderos se ubicaran estratégicamente ocultos en el edificio. Volvió luego a subir a la torre y vio cómo los españoles comenzaban su desembarco. El coronel dividió las fuerzas a su mando en dos escuadrones. Se puso al frente de uno, con el que recibiría a los realistas en plena planicie. El capitán Justo Bermúdez era el encargado de conducir el otro con la misión de golpear por el flanco

enemigo y frustrar una posible retirada enemiga hacia el río. Prosigue el relato Mitre: "Los enemigos, unos 250 hombres, venían formados en dos columnas paralelas con la bandera desplegada y traían dos piezas de artillería al centro. En aquel instante resonó por primera vez al clarín de guerra de los Granaderos a caballo. Salieron por derecha e izquierda del monasterio los dos escuadrones, sable en mano y en aire de carga, tocando a degüello. San Martín llevaba el ataque por la izquierda y Bermúdez por la derecha". Luego de un repliegue enemigo desorganizado tras la primera carga, el escuadrón de San Martín quedó enfrentado al que comandaba el propio Zabala. En ese instante se produjo aquel dramático episodio que casi le cuesta la vida, al ser derribado su caballo por una descarga de fusilería. Una de las piernas del Coronel quedó atrapada bajo del corcel moribundo. Apunta Mitre: "Trábase a su alrededor un combate parcial de arma blanca, recibiendo él una ligera herida de sable en el rostro. Un soldado español se disponía a atravesarlo con la bayoneta, cuando uno de sus granaderos, llamado Baigorria, traspasó al realista con su lanza. San Martín habría sucumbido en aquel trance, si otro de sus soldados no hubiese venido en

su auxilio, echando pie a tierra y arrojándose sable en mano en medio de la refriega. Con fuerza y serenidad Juan Bautista Cabral, desembaraza a su jefe del caballo muerto y recibe, en aquel acto, dos heridas mortales, gritando con entereza: ¡Muero contento. Hemos batido al enemigo!".

Bermúdez, en ese mismo momento hace retroceder a la otra columna invasora y la victoria se consuma en menos de un cuarto de hora. Los españoles retrocedieron en estampida, con un desconcierto y desesperación tal que abandonaron su artillería en el campo de combate. A la altura del barranco se formaron y desde esa posición la escuadrilla intentó una defensa de fuego hiriendo a Bermúdez. Fue el teniente Manuel Díaz Vélez quien asumió la última carga sobre el enemigo que disperso se lanzó en fuga hacia la playa.

Reinstalada la calma, San Martín impartió órdenes para asistir a los heridos tanto propios como realistas. Incluso les suministró víveres a los sobrevivientes españoles. Luego, a la sombra de un frondoso pino, firmó el parte de victoria. En el mismo, afirma: "...en el día 3 de febrero los granaderos de mi mando en su primer ensayo han agregado un nuevo triunfo a las armas de la patria.



Convento San Carlos y Campo de la Gloria

■ NOTA / San Lorenzo, el bautismo de fuego de los granaderos

Los enemigos en número de 250 hombres desembarcaron a las 5 y media de la mañana en el puerto de San Lorenzo, y se dirigieron sin oposición al colegio San Carlos conforme al plan que tenían meditado en dos divisiones de a 60 hombres cada una, los ataques por derecha e izquierda, hicieron no obstante una esforzada resistencia sostenida por los fuegos de los buques, pero no capaz de contener el intrépido arrojo con que los granaderos cargaron sobre ellos sable en mano: al punto se replegaron en fuga a las bajadas dejando en el campo de batalla 40 muertos, 14 prisioneros de ellos, 12 heridos sin incluir los que se desplomaron, y llevaron consigo, que por los regueros de sangre, que se ven en las barrancas considero mayor número. Dos cañones, 40 fusiles, 4 bayonetas, y una bandera que pongo en manos de V.E. y la arrancó con la vida al abanderado el valiente oficial Don Hipólito Bouchard. De nuestra parte se han perdido

26 hombres, 6 muertos, y los demás heridos, de este número son: el capitán D. Justo Bermúdez, y el teniente Manuel Díaz Vélez, que avanzándose con energía hasta el borde



de la barranca cayó este recomendable oficial en manos del enemigo. El valor e intrepidez que han manifestado la oficialidad y tropa de mi mando los hace acreedores a los respetos

de la patria, y atenciones de V.E.; cuento entre estos al esforzado y benemérito párroco Dr. Julián Navarro, que se presentó con valor animando con su voz, y suministrando los auxilios espirituales en el campo de batalla: igualmente lo han contraído los oficiales voluntarios D. Vicente Mármol, y D. Julián Corvera, que á la par de los míos permanecieron con denuedo en todos los peligros". Al final, no da cuenta no da cuenta en nombre propio de su salvador. Cuando refiere a la actuación de sus hombres, subraya: "Seguramente el valor e intrepidez de mis granaderos hubieran terminado en este día de un solo golpe las invasiones de los enemigos en las costas del Paraná, si la proximidad de las bajadas no hubiera protegido su fuga, pero me arrojo a pronosticar sin temor que este escarmiento será un principio para que los enemigos no vuelvan a inquietar a estos pacíficos moradores".

DR. MARIANO ERASO
MP 220.826

Cirugía ginecológica
Video laparoscopia
Video histeroscopia

Sanatorio Juncal
Alte. Brown 2779 / Temperley
4239-8008

VIDEO HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y QUIRÚRGICA



DRA. OLGA M. CAPIZZI
M.P. 28356

NUEVA DIRECCION

PORTELA 566 Dto. 1º - LOMAS DE ZAMORA - 4244-7307
URGENCIAS (15)-6356-8805

Valiosa distinción a un biólogo molecular argentino

Se trata de Sergio Baravalle, que ha sido reconocido como una de las 25 mentes más brillantes del mundo en 2014 por sus trabajos orientados a preservar y cuidar el medio ambiente.



El biólogo molecular argentino Sergio Baravalle, de 31 años, acaba de ser reconocido por una importante entidad mundial, como una de las 25 mentes más brillantes del mundo en su área. El joven investigador hizo sus estudios en el Colegio Manuel Belgrano de Temperley y se graduó en Ciencias Biológicas en la Universidad de Buenos Aires, iniciando de ahí en más un camino de formación académica intenso.

Baravalle fue uno de los distinguidos con el premio Talentos Verdes 2014, iniciativa impulsada por el Ministerio Federal Alemán de Educación e Investigación (BMBF) orientada a incentivar los trabajos que permitan una solución a los problemas medio ambientales del presente. Los ganadores son premiados por sus soluciones creativas e inteligentes a las preguntas apremiantes de nuestro tiempo. El BMBF busca intensificar el intercambio global entre los jóvenes investigadores en el campo de la investigación del medio ambiente y la sostenibilidad con este programa.

En la página oficial de la organización se destaca que: "Sergio demuestra un enfoque excepcionalmente multidisciplinario para su investigación en su búsqueda de soluciones

nuevas e innovadoras. Con un fondo biólogo molecular, que ha trabajado como desarrollador de negocios para las empresas multinacionales, Sergio exploró la viabilidad de las energías renovables como un modelo de negocio sostenible, además de estudiar para su MBA en la Argentina.

"Actualmente matriculado en el curso de Maestría en Ingeniería Agrícola y Biológica de la Universidad Estatal de Washington (WSU), que también está llevando a cabo Postgrados en Gestión Logística y Cadena de Suministro (MIT), así como Gestión de Proyectos (WSU). "Mi formación multidisciplinaria me permite analizar la sostenibilidad como un sistema complejo", dice. En la actualidad, la búsqueda de soluciones sostenibles él ha participado en dos proyectos de investigación.

"El primer proyecto, que Sergio está llevando a cabo con un equipo interdisciplinario de científicos en WSU, tiene como objetivo proporcionar soluciones sostenibles a las necesidades de negocio de gestión de Residuos Sólidos Municipales en Washington. Una vez identificados los problemas de negocio más acuciantes del sector, el proyecto espera "para proporcionar soluciones sostenibles

basadas en tecnologías como la pirólisis, la gasificación, el compostaje y la digestión anaerobia".

"Será también incluir la logística y el análisis de la cadena de suministro para desarrollar soluciones complejas que combinan los negocios y la ciencia", añade Sergio. En su otro proyecto actual, Sergio está explorando cómo hacer que la producción de etanol a partir de biomasa lignocelulósica (materia seca de la planta) más eficiente mediante la investigación de la posibilidad de combinar los procesos de "pre-tratamiento" y la liberación de azúcar en un solo paso. Este trabajo se realiza en colaboración con dos laboratorios de la Universidad de Buenos Aires Argentina - el Laboratorio de Fisiología de Insectos y Molecular Laboratorio de Biología.

"El jurado se mostró entusiasmado con la combinación de Sergio de múltiples disciplinas para avanzar vanguardistas experimentos científicos. Su amplia experiencia le pone en una buena posición excepcional para aprovechar el foro Talentos Verdes y continuar trayendo progreso real a las soluciones de gestión de residuos y de energía sostenible".

■ ESPACIO PUBLICITARIO



> Envíos a domicilio

0800-333-6100
4248-6100/6300

Alem 1004 (esq. Monteagudo) Banfield

> horario de 8 a 22 hs.

ALQUILO CONSULTORIO

Laprida 491

3 consultorios totalmente equipados

Consultas al (15) 6381-2735 • 4292-9574

Dra. Delia Martinez
Dr. Ramón Bañon Tortosa

**ANALISIS BACTERIOLOGICOS
Y ALTA COMPLEJIDAD**



MARGARITA WEILD 1200 - LANUS
TEL.FAX **4225-0789 /4249-8651**
labdelsur@yahoo.com.ar



**Diseño +
Impresión**

PAPELERIA RECETARIOS
FACTURAS FOLLETERIA

25 de Mayo 263 • Temperley // 4292-6510

www.graficaclise.com.ar



Centro Neuropsicológico
para la niñez
y la adolescencia

- NEUROLOGÍA
Dr. Fernando Mendrzycki
- PSICOPEDAGOGÍA
Lic. Claudia Collins
- PSICOLOGÍA
Lic. Natalia Silva
- FONOAUDILOGÍA
Lic. Claudia Rondeau

Pringles 376, Temperley, 4243-6177

Dr. Raúl Cabrejas

M.P. 22.722

CIRUGÍA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Clínica Estrada: Flores de Estrada 5248

LUNES Y JUEVES: Tel.: 4239-7400

Consultorio Particular: Maipú 390 • Banfield

MARTES: Tel.: 4242-0571



Instituto
Gastroenterológico Integral

Dr. Iantorno Guido

Director Médico.
MP 26274

- Especialistas en Gastroenterología para adultos y niños
- Videoendoscopia Digestiva Diagnóstica y Terapéutica
- Polipectomía Videoendoscópica - Banding Esofágico
- Manometría Ano Rectal y Esofágica
- PH metría e Impedanciometría Esofágica de 24 hs.
- Test de Tolerancia a Fructuosa, Lactosa y Sacarosa
- Tratamiento de la Incontinencia Fecal y de la Constipación Crónica con Técnicas de Bio Feedback
- Tratamiento de trastornos del piso pélvico con electroestimulación

Horario de atención de 9 a 20 Hs.

Paso 480 - Lomas de Zamora // 42432476 - 4292-8843

OSMECON PLAN MEDICO Incorporó el beneficio de un par de cristales por afiliado y por año sin cargo. Consultar características de la cobertura en Secretaría.

OPTICA CANALS

ATENCIÓN AFILIADO A OSMECON PLAN MÉDICO

USTED Y SU GRUPO FAMILIAR GOZAN DEL SIGUIENTE BENEFICIO:

1 PAR DE CRISTALES BLANCOS MINERALES Ú ORGÁNICOS ➔ X AÑO - X PERSONA

Rangos: ESFÉRICOS HASTA 6.00 DIOPTRÍAS POSITIVAS O NEGATIVAS
ESFERO-CILÍNDRICOS HASTA 4.00 DIOPTRÍAS ESFÉRICAS
COMBINADOS CON 2.00 DIOPTRÍAS CILÍNDRICAS

NUEVO Y + AMPLIO SHOW ROOM

NUEVO Y + AMPLIO GABINETE CONTACTOLÓGICO

EXCLUSIVO!!! ➔ OPTI-KIDS

ESPECIALISTAS EN ÓPTICA OFTÁLMICA

LENTES DE CONTACTO

NUEVA DIRECCION

Gorriti 435 - L. 2 - Lomas de Zamora - Tel. 4245-3599



www.facebook.com/opticacanals.1

LUCHA CONTRA EL CÁNCER LOMAS DE ZAMORA

Ofrece a la comunidad los siguientes servicios:

CONSULTAS Y ESTUDIOS GINECOLÓGICOS

MAR.de 15 a 17 hs. / MIER. de 8 a 10 hs.

JUEV. de 13.30 a 15 hs.

DERMATOLOGÍA: JUEVES de 10 a 12 hs.

APOYO PSICOLÓGICO:

MARTES Y JUEVES de 10 a 12.30 hs.

AYUDA TERAPEÚTICA: LUNES de 10 a 12 Hs.

Informes: Alberti 190 Lomas de Zamora
4244-6104 - Lunes a Viernes de 9 a 15 hs.

lomas.lalcec@gmail.com

www.lalceclomas.org.ar

■ REFLEXIÓN

Por aquí, por allá y donde vive la gente

por Roxana Palacios

“Todo es distante y diferente y parece inconciliable y a la vez todo se da simultáneamente en este momento, que todavía no existe para mí y sin embargo es el momento en que usted lee estas palabras que yo escribí en el pasado, es decir en un tiempo que para mí ahora es el futuro... juegos de la imaginación dirá el señor sensato que nunca falta entre los locos, como si eso fuera a decir algo, como si supiéramos lo que es un juego y sobre todo: lo que es la imaginación”

Es un fragmento de un texto de Julio Cortázar, que me enseñó a caminar una ciudad con ojos en la nuca y oídos en la espalda. No es raro que hoy, que todavía es diciembre para mí, piense en este texto. En el modo genial y poético con que Cortázar nos pesca in fraganti, tan ataditos a las coordenadas del ritmo biológico que dejamos de contar con lo que trasciende, lo que no se consume.

Es diciembre decía, para mí, que antes de escribir, releo la página de la revista anterior, donde ya pasaron paradójicamente la Navidad y el Año nuevo y sin embargo aquí estoy, envolviendo regalos todavía, distribuyendo los lugares en la mesa -vamos a ser 22 en casa esta Nochebuena- y sorprendida por el movimiento de toda esa gente sin plata que se ha lanzado dese hace varios días a las calles como si todo se fuera a terminar o estuviéramos en guerra. Parece como un eco: *no importa qué, pero compramos*. Muy interesante. Y bastante patético, por cierto.

Han pasado cosas fuertes estos días: la muerte del financista de treinta y pico de años con su bebida a punto de ser bautizada, la estafa a los militares, Boudou con dos micrófonos en Formosa, Binner que al final no se postula, Randazzo y el llamado de la Presidenta, el triunfo de Racing, Scioli en Chubut, el alerta meteorológico, los cortes de luz y el abrazo de mi nieto. Simultáneamente, como diría Cortázar. Y en medio de este contexto, un amigo de la adolescencia que me pregunta por whatsapp qué es el Espíritu Santo. Así nomás. Y yo que me sorprendo y empiezo a pensar el modo de transmitir algo tanto más difícil de poner en palabras que lo ya difícil que es poner en palabras incluso las cosas simples -porque convengamos en que si fuera fácil no ha-

bría tanto malentendido dando vueltas-, y le digo que mejor lo hablemos personalmente así le explico.

Nos encontramos. Pero no pude explicar nada, porque uno puede explicar leyes universales y sus excepciones, reglas gramaticales y sus excepciones; uno puede explicar normas, descubrimientos científicos, inventos, tecnología, método, pero no se puede explicar aquello que es imposible de medir, de capturar, de conocer, de anticipar.

Muy interesante pensé -mientras me quedaba sin palabras- e intenté contarle lo que para nosotros, los católicos, es el Espíritu Santo: la Tercera Persona de la Santísima Trinidad.

Ah, claro, dijo él, con ojos incrédulos, la Tercera Persona de la Santísima Trinidad, ahá. Y yo, que soy cristiana, pero no catequista, me empiezo a sentir como alguien que está hablando en otro idioma. Muy bien, pienso, es evidente que no compartimos algunos conceptos. Y mientras él revolvió el café, yo pensaba: es como si él me contara con términos específicos el recorrido de la cirugía que practicó esta mañana en el oído de su pacientito. Y ahí fue cuando apareció el código común. Universal. Mucho más global que toda la truchada de globalización que pretenden llevarnos los medios y las corporaciones. Amor, dije. El Espíritu Santo es Amor. Y todo lo que está en ese orden: piedad, respeto, discernimiento, ciencia, fortaleza, consejo y hasta cierto temor. Tesoros, dones del Amor, pero no sólo el de padres a hijos, esposos, amigos, hermanos, sino el Amor total, Supremo, el amor del que hablaban Pablo, Platón, Aristóteles, Santa Teresa, Dante, Sor Juana, Borges, Cortázar y mi papá. El Amor del que hablaba Jesús, que hoy, aquí, todavía no nació, pero que cuando leas esto, lector, ya va a estar instalado en tu casa si le diste cobijo entre los paquetes de regalos. Re-ligarse con lo Sagrado, eso que habita -si lo dejamos- en las profundidades de nuestra vida y no se comprende sino por la posibilidad de vivirlo.

Que este año que hoy viene llegando para mí, pero que ya vas a haber recibido cuando leas esta nota, lector, te llene del Espíritu Santo para que regales vida a quienes más te necesitan.