

- PRESIDENTE

**Dr. Adrián Balbín**

- VICE-PRESIDENTE

**Dr. José Palombo**

- SEC. DE ORGANIZACIÓN

**Dr. Hugo Odone**

- SEC. DE HACIENDA

**Dr. Ricardo San Juan**

- SUB-SEC. DE HACIENDA

**Dr. Oscar Álvarez**

- SEC. DE RELACIONES INSTITUCIONALES

**Dr. Roberto Scarsi**

- SEC. DE RELACIONES PROFESIONALES

**Dr. Héctor Sainz**

- SEC. DE SISTEMAS DE SALUD

**Dr. Daniel Rava**

- SEC. DE OBRAS SOCIALES

**Dr. Mario Fichman**

- SEC. DE DEPORTES Y RECREACIÓN

**Dr. Fabián Azulay**

- SEC. DE INFORMACIÓN, PRENSA Y

RELACIONES PÚBLICAS

**Dr. Oscar Corrado**

- SEC. DE ACCIÓN SOCIAL

**Dr. Jorge Larcamón**

- SEC. DE CULTURA Y CIENCIA

**Dr. Guillermo Brandt**

- VOCALES TITULARES

**Dr. Gustavo Bordenave**

**Dr. Enrique Quiroga**

**Dra. María Rosa Blasco**

**Dr. Carlos Ratto**

**Dra. Irene Rubio**

**Dr. Gustavo Martínez**

**Dr. José Luis Del Canto**

- REVISORES DE CUENTAS TITULARES

**Dr. Guillermo Beccari**

**Dr. Carlos Converti**

**Dr. Oscar Anoni**

- REVISORES DE CUENTAS SUPLENTE

**Dr. F. Mendrzycki**

**Dr. Miguel Di Menno**

- MIEMBROS DEL TRIBUNAL DE

HONOR TITULAR

**Dr. Julio Scholnik**

**Dr. Jorge Bó**

**Dr. Arnaldo Sarubbi**

- MIEMBROS DE TRIBUNAL DE

HONOR SUPLENTE

**Dr. Roberto Paladino**

**Dr. Aldo Castagnari**

- PRESIDENTE

**Dr. Adrián Balbín**

- COORDINADOR GENERAL

**Dr. Oscar Corrado**

- DISEÑO

**Mauricio Galimberti - CLISE**

- COLABORACIÓN PERIODÍSTICA

**Diego Videla**

PUBLICIDAD

4292-6510 - [clise@speedy.com.ar](mailto:clise@speedy.com.ar)



Entidad acreditada en  
Calidad de Gestión



Centro Especializado  
para la Normalización y  
Acreditación en Salud

*Hace 60 años que el Círculo Médico de Lomas de Zamora es un referente dentro del Sistema de Salud, lo que impone redoblar permanentemente el esfuerzo por mantenerse vigente en contextos cada vez más complejos.*

El C.M.L.Z. fue fundado el 8 de noviembre de 1956, cuando cien médicos del Partido de Lomas de Zamora, reunidos en Asamblea, aprobaron la creación de la Entidad y firmaron el Acta Fundacional. Desde hacía tiempo que existía el deseo de constituir una institución que nucleara a los médicos y protegiera sus intereses. Los pioneros de entonces tenían la certeza de que la unión entre todos garantizaría esos objetivos y en especial uno: la defensa del trabajo médico.

En los primeros años nacieron las iniciativas que, con el tiempo, al igual que otras, transformaron la institución en un referente en su género a nivel nacional. “se han producido muchos eventos a lo largo de su historia han sido realmente muy importantes para la institución, como fue la gran incidencia de la seguridad social, entre tantas conquistas gremiales, la creación de nuestro sistema de salud y la participación en todos los ámbitos de discusión a través de las entidades federadas. Todos fueron acontecimientos que tuvieron un valor trascendente para la vida del Círculo y todos aquellos pasos dados han perseguido un norte común, coherente y definido”.

El C.M.L.Z. es una entidad cuyo fin principal siempre es velar por la jerarquización del trabajo médico y generar empleo para los profesionales. La trascendencia del trabajo que desarrolla la institución, en pos de la mejora cualitativa y cuantitativa del trabajo médico, tanto a través de su propio Sistema de Salud, OSMECON, como de los convenios que administra la entidad, y muy especialmente con el IOMA. Y el constante impulso de iniciativas como el plan médico, el fondo compensador, las actividades culturales, científicas y deportivas, como otras tantas acciones que siempre tienen como objeto el bienestar del médico y su familia. De ahí que, sin desviarnos del objeto principal de la entidad, que es la representación del médico en su sentido más amplio, constantemente se extiende el horizonte, sobre todo en lo que hace a la trascendencia de la institución en los aspectos gremiales, sanitarios y sociales. De la misma manera que la comunidad de Lomas de Zamora también se fue integrando a nuestra institución.

En otro orden participamos en el programa de Acreditación en Calidad, establecido por el CENAS, habiendo culminado satisfactoriamente la primera instancia de Acreditación en el año 2012, que se renovó con un alto cumplimiento de los estándares de calidad en el 2014. “Ser la primera entidad médica en acreditar calidad fue el puntapié inicial, tenemos la firme convicción de seguir trabajando para alcanzar el máximo nivel de calidad en nuestra gestión.

La acreditación no solo muestra procesos de calidad sino que indica que debemos estar permanentemente perfeccionando cada esquema de trabajo”.

El gran desafío de la entidad es reconvertirse día a día y entender los cambios que se van generando en la profesión. “No es lo mismo la práctica médica de hace 60 años cuando se inauguró el Círculo que la de hoy, no es lo misma tecnología, la posibilidad de tratamientos actuales, entonces hay que entender los cambios y hacer un Círculo Médico moderno, a la medida de las necesidades. El Círculo Médico de Lomas de Zamora, en definitiva, es una entidad con el esfuerzo en el presente, que honra su historia y sienta las bases para el futuro.

**FELIZ CUMPLEAÑOS CMLZ, FELIZ DÍA DEL MEDICO!**

# SIDA, actualidad y perspectivas

La especialista Natalia Haagenos da un pantallazo sobre la situación de la enfermedad y plantea un escenario esperanzador en caso de que se asuman los compromisos consensuados a nivel internacional de cara al futuro.



## ¿A grandes rasgos, cuál es la situación del Sida en la actualidad a nivel mundial?

Estamos en un momento propicio para lograr algo que nunca pasó con otra epidemia: lograr que una generación pueda ver el principio y el fin de la misma. Para esto es importante que se asuman los compromisos en todos los sectores (gobiernos, agencias internacionales; sociedad científica y sociedad civil) para lograr en el 2020 las metas 90-90-90, impulsadas por Onusida y OMS. Esto es que el 90% de las personas que viven con VIH conozcan su diagnóstico, que el 90% de éstas estén en tratamiento y que de esa porción el 90% esté con carga viral suprimida.

## ¿Sigue habiendo un Sida de primer mundo y otro en el planeta subdesarrollado?

No me parece bien pensarlo de esta manera, pero es cierto que las desigualdades y la falta de acceso hace que en algunos lugares la epidemia sea más fuerte que en otros.

## ¿Es verdad que los progresos científicos y el avance de los tratamientos que han permitido no vincular más al Sida definitivamente con la muerte, por otro lado han relajado en la gente las medidas de prevención?

Es cierto que hay un relajamiento en el uso del preservativo, pero gracias al tratamiento antirretroviral las personas

que viven con VIH y tienen carga viral indetectable, disminuyen en un 96% la transmisión. Estos avances son muy importantes a nivel de salud pública, pero al no haber prevención primaria están aumentando los casos de ITSs, tales como Sífilis y gonorrea.

## ¿Cuántas personas están infectadas de VIH en la Argentina?

Se estima que hay 126.000 personas, de las cuales el 30% no conoce su diagnóstico (Fuente: Boletín Epidemiológico 2015, Dirección Nacional de Sida)

## ¿Por qué, según la ONU, aumentó en nuestro país la cantidad de nuevas transmisiones en la última década

### **-lo que lo pone al tope de los números en América del Sur- cuando a nivel global los índices bajaron?**

Por falta de políticas de prevención y sólo plantear dar tratamientos. En el mismo informe habla de que somos los que más cobertura tenemos.

### **¿El no uso del preservativo en las relaciones sexuales sigue siendo la mayor causa de los nuevos casos?**

#### **¿En AHF Argentina tienen estadísticas al respecto?**

El 90% de las transmisiones se dan por vía sexual. AHF Argentina realizó una encuesta en la que arrojó que sólo 2 de cada 10 personas usan siempre preservativos en sus relaciones sexuales.

### **¿Qué porcentaje vive con VIH y desconoce la situación? ¿Es un valor alto en relación con el resto del mundo?**

El 30% de las personas que viven con VIH no conoce su diagnóstico, por eso es importante mejorar las estrategias de testeo para poder llegar a estas personas. El número está en la media de otros países.

### **¿A qué se atribuye que la gente en una amplia cantidad nunca se haya realizado un testeo de HVI?**

Creemos y lo vemos en la práctica diaria que mayoritariamente las personas no se realizan el test por falta de acceso. Los horarios de laboratorios, con largas colas y en lugares poco amigables hacen que las personas se vean desalentadas al momento de querer hacerse el test. Por eso es importante llevar el test rápido a la comunidad, que pueda ser realizado en espacios amigables y por pares, confidencial, con información y acompañamiento.

### **¿Fallan los programas y planes de difusión y toma de conciencia en la población?**

Falta invertir en prevención y promoción de la salud.

## **Acerca de AHF**

(AIDS Healthcare Foundation)

[www.testdevih.org](http://www.testdevih.org)

AIDS Healthcare Foundation (AHF) es una ONG con sede en Los Ángeles que provee de tratamiento innovador a personas viviendo con VIH y SIDA desde 1987. Hoy, da tratamiento a más de 488,589 personas en 36 países alrededor del mundo. AHF Argentina comenzó a trabajar en el país en el año 2012, cuando realizó en la ciudad de Rosario el Record Guinness al realizar 3.733 tests en 8 horas. Desde ese momento se ha enfocado en expandir el Programa de Pruebas Rápidas de VIH, poniendo especial énfasis en la Vinculación a la Aten-

ción Médica para aquellas personas con un resultado reactivo. A nivel global se han aplicado aproximadamente más de 10 millones pruebas rápidas, posibilitando la detección de nuevos casos de personas con VIH, permitiendo el conocimiento sobre su estado de salud y el acceso a la atención médica. También ha construido alianzas con ONG's, instituciones académicas y gobiernos locales para expandir sus servicios en el país y brindar una mejor atención a lxsuarixs. Actualmente realiza acciones de prevención, promoción y testeo en 12 provincias y en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Todos los servicios que oferta AHF Argentina son gratuitos para la población.

“ EL 30% DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH NO CONOCE SU DIAGNÓSTICO, POR ESO ES IMPORTANTE MEJORAR LAS ESTRATEGIAS DE TESTEO PARA PODER LLEGAR A ESTAS PERSONAS...”

### **¿Qué estrategias promueven desde AHF Argentina para mejorar esta situación?**

En cuanto a prevención y promoción tenemos nuestra propia marca de preservativos, “LOVE”, que distribuimos gratuitamente en todo el país, y realizamos material gráfico y audiovisual de calidad y enfocado a cada población. Estamos comprometidos en comenzar a ponerle fin a la epidemia, por eso trabajamos en los tres 90 que plantea Naciones Unidas: Acceso al testeo y diagnóstico temprano, vinculación al sistema de salud, acompañamiento y cuidado de la salud para lograr adherencia al tratamiento. Todo con perspectiva de derechos humanos y haciendo incidencia política. ■

### **Fecha**

El Día Mundial de la Lucha contra el Sida se instituyó en 1988 y desde entonces, esta jornada significa en todo el planeta un momento de reflexión y análisis de las políticas sanitarias empleadas para frenar la enfermedad, de los tratamientos en marcha, y de la realidad que se viven en cada uno de los continentes.

### **Perfil de la entrevistada**

Natalia Haag es directora Nacional de Prevención y Testeo -AHF Argentina. Activista comunitaria. Co-fundadora de la Red de Adultxs Positivxs +30 (RAP+30). Ex coordinadora nacional de la Red Argentina de Jóvenes y Adolescentes Positivos (RAJAP) 2012-2013.



# NUEVOS VALORES

Incremento de honorarios a partir de prestaciones correspondientes al mes de Agosto de 2016.

**Consulta Básica: \$ 200,00.-**

**Consulta con Arancel: \$ 250,00.-**

**\* Incremento del 15% en todas las prácticas**

Para obtener más información sobre facturación, visite nuestra página web: [www.cmlz.org](http://www.cmlz.org)

## Co-seguro Arancel Diferenciado IOMA

A partir del 01/08/2016 los co-seguros a cargo del afiliado en consultorio son los siguientes:

**Categoría B: \$ 66,00.-**

**Categoría C: \$ 104,00.-**



## Validación de prácticas on line

A partir del 15/04/2016, Ud. tiene disponible en el Google Play Store, la aplicación **Apligem** para validar a los asociados y las prácticas médicas que realicen a los socios de OSMECON Salud Plan Familia.

Le recordamos, que también puede buscar en el navegador de su P.C. en <http://apligem.activiaweb.com.ar>

Ambos sistemas son una alternativa que mejoran las ya existentes (IVR y POSNET).

Dada su **practicidad, facilidad** de operación y su **gratuidad**, le recomendamos su uso.

La activación de ambos sistemas por razones de seguridad, requieren de la generación de una **clave**, que se podrá obtener solicitándola por teléfono al 4109-9056 Ana Plaza Demarco o vía mail a [aplaza@cmlz.org](mailto:aplaza@cmlz.org)

## Acreditación Automática de Honorarios

Estimado colega, si ud. tiene cuenta corriente o caja de ahorro en las siguientes Instituciones bancarias: Citibank, ICBC, Santander Río, Banco Francés, Banco Galicia o Banco Supervielle, puede acceder a la acreditación de sus honorarios en las mismas.

**Consultar en recepción del CMLZ**

# Felíz Día del Médico

## Cerca del paciente



Cada **3 de diciembre** es una fecha propicia para reflexionar sobre la tarea médica, la profesión, los nuevos contextos sociales, las vicisitudes del presente, los desafíos a futuro.

Pero por sobre todo, es un freno en el camino para home-najear al médico, al hombre estudioso, abnegado, sensible, preparado, laborioso, firme en sus convicciones, humano.

Hipócrates decía: *“Allí donde el arte de la medicina es cultivado, también se ama a la humanidad.”* En un mundo vertiginoso y cambiante, atravesadas las relaciones por la tecnología, lo efímero y la violencia, el médico no debe perder el sentido de su obrar diario.

Favaloro hablaba de la vieja medicina, en síntesis, la que ejerce el profesional sintiendo al paciente, palpándolo, tocándolo, escuchándolo.

Desde estas páginas, al cierre de un año intenso, queremos abrazar de corazón a todos aquellos que desde el lugar que ocupan, dignifican la medicina en su concepto más profundo. Especialmente también a los que ya no están físicamente con nosotros y nos legaron ejemplos de vida y dedicación.

No perdamos de vista lo esencial, nunca. Frente a cualquier dificultad, situación o penuria.

No olvidemos la advertencia de Ramón Carrillo: *“Mientras los médicos sigamos viendo enfermedades y olvidemos al enfermo como una unidad biológica, psicológica y social, seremos simples zapateros remendones de la personalidad humana.”*

**Felicidades a los médicos en su día.**

# La Navidad en el mundo

En cada país, la tradición se vive de un modo particular. La tradición se mezcla con lo litúrgico para darle matices distintos a cada celebración.



Los neños **alemanes** buscan sus regalos debajo de un árbol. Pero antes, deben cumplir con el ritual de cantar el villancico “Stille Nacht, heilige Nacht”. Precavidos, en las semanas previas le escriben la carta a Christkind, el ángel mensajero del niño Jesús. Como toda comunidad bien organizada, los germanos empiezan los preparativos con la debida anticipación.

En **Australia** el calor del verano le da un toque particular a los festejos, que usualmente se hacen al aire libre. Quizás por eso desde hace casi ochenta años la gente tiene la costumbre de reunirse a la noche a cantar los “Villancicos a la Luz de las Velas”.

En **España** a las cero horas se comen 12 uvas al compás de doce campanadas, tradición que viajó por el mundo conquistado por los ibéricos. Es habitual que en la mesa se sirva cordero o pavo relleno y que tras la comida principal

haya un riego abundante de turrones, mazapanes y polvorones.

Los **finlandeses** comen pavo y jamón en sus casas decoradas con luces y guirnaldas. El frío los mantiene en el interior de sus hogares pero no por eso dejan de esmerarse en la decoración de los jardines exteriores, especialmente con adornos hechos con espigas de trigos y frutas.

En **México**, los festejos están condicionados fuertemente por la influencia de las raíces. La Navidad se puede decir que comienza 9 días antes con las llamadas Posadas, que representan el sufrimiento y la penuria que pasaron la Virgen María y San José cuando buscaban una posada camino de Belén para dar luz al niño. Procesiones alegres por cada rincón del país le dan un toque particular siempre, claro está, bien regado con bebida fuerte y los clásicos tamales de frijoles con chorizo.

Los **filipinos** son mayoritariamente católicos, por tratarse de una ex colonia española. Por lo tanto festejan la Navidad (Pasko) de un modo muy similar la nuestra, hasta con misa de gallo incluida, pero con una sola pero significativa salvedad: le dedican meses. El entusiasmo que le ponen a la historia es admirable. Y la energía también. Las celebraciones arrancan en septiembre y no paran hasta el primer domingo de enero. El 16 de diciembre empieza la misa de gallos que se extenderá nueve días; los fieles alimentan su fervor con unos postres de arroz, los bibingka, que se comen después de la misa.

De los **españoles** hemos adquirido esa costumbre de iluminar las ciudades por todas partes y de poner también en marcha la maquinaria comercial. Allá, por noviembre, comienza la denominada campaña de Navidad, que lanza una populosa oferta de regalos y juguetes para cualquier gusto. También en la no-

chebuena, ya sentados a la mesa, celebran como nosotros o muy parecido, propiciando a los comensales comida para tirar por los techos (cordero, lombarda, pavo, nueces, turrone y mazapanes, entre los típicos)

Los **brasileños** le ponen a las festividades su energía radiante y alegría. Pero nunca apartándose de las formalidades que también han heredado de su pasado por injerencia de la cultura portuguesa, aunque como suele suceder en otros países, persisten rituales particulares en ambientes determinados. Por eso en Brasil prevalece Papá Noel (Papai Noel), el árbol de navidad y la costumbre de que los niños tengan su regalo a las doce. Suelen comer pavo, jamón, arroz de colores, frutas y verduras. Para la vista al mundo, las ciudades que dan al Atlántico se llevan todas las miradas por las luces de las velas encendidas y lanzadas al mar, las multitudes, grupos musicales, rituales de candombe, los fuegos artificiales y los barcos llenos de flores y regalos que en señal de buen augurio, son arrastrados por el agua por Yemanjá, la diosa de las mareas.

En **Bélgica**, San Nicolás (Papá Noel) hace los deberes temprano para aliviar su trabajo más adelante. El 4 de diciembre va a cada hogar y, luego de comprobar que los nenes se portaron bien en el año, dos días más tarde vuelve a pasar con los regalos. Las principales ciudades se llenan en diciembre de luces, figuras de chocolate y los mercados se ponen bien a punto. En nochebuena las familias comparten generalmente pavo relleno y un postre especial llamado “la bûche de Noël”, que es un pastel hecho con crema. Luego, es costumbre salir a patinar por las calles.

Los **suecos** viven en una nación muy moderna y progresista, pero nunca ol-

vidan sus más ancestrales tradiciones, entre ellas la Navidad, que oficialmente comienza con el primer domingo de Adviento que origina un período litúrgico que hasta los niños van siguiendo día a día con un calendario. Entre las tradiciones más vistosas, en Suecia se destaca el día de Santa Lucía, el 13 de diciembre, con una procesión en la que participan las jóvenes de las distintas localidades vestidas con mantos blancos decorados con lazos rojos y llevando en sus cabezas coronas de velas encendidas. La más espectacular tiene lugar en la capital, Estocolmo, y en ella llegan a participar más de 100.000 muchachas. Dentro de los hogares, la más pequeña de la casa despierta a sus padres con un desayuno hecho con café y tortas; viste un gorro con velas brillantes y en la casa es llamada “reina Lucía”. Por un día es la persona más importante de la familia, porque representa la luz y el fuego.



**India** es un crisol de razas, costumbres y por ende religiones. En ese contexto amplio y diverso, las comunidades cristianas -con 24 millones de fieles, el 2,3 por ciento de la población- se hacen su lugar para celebrar, siempre en un clima de tolerancia. La Navidad se llama “Bada Din” que significa “Día Grande”,

y Papá Noel es “Christmas Baba”. Para estas fiestas, las familias decoran sus casas con hojas de mango y se encienden velas para celebrar que la luz ha vencido a la oscuridad; en determinadas ocasiones en lugar de velas se usan “diyas” o pequeñas lámparas de arcilla, ubicadas cerca de la puerta, en las bandaras o en los árboles.

Los **italianos** nos han legado varias de las tradiciones navideñas, principalmente las que están depositadas en la mesa a la hora de hincar el diente. Por eso se la llama Gran Cena (cenone) y entre los ritos prefieren las lentejas a las uvas. Obviamente está Papá Noel y los nenes reciben sus regalos. La diversidad del terreno y las culturas regionales le dan un encanto propio a la fiesta en cada lugar, pero nunca faltan los pesebres vivos, los villancicos, las luces, el ruido y los colores.

En **Japón** la navidad es una festividad muy reciente, incorporada especialmente por influencia estadounidense y es, más que una cuestión religiosa, un gran negocio comercial. Los festejos más bien son entre amigos y no en torno a la familia. No se toman el feriado, pero en los días previos los nipones llenan los centros comerciales para hacer compras. Comen pavo, cantan villancicos y decoran árboles navideños. Para ellos, es el cierre del año, sin embargo, una fecha más significativa. Es tiempo de reflexión, de saldar cuentas, ventilar las casas, renovar la ropa, como para llegar de mejor forma al año que entra.

Los **irlandeses** están muy impregnados de la fe católica y entonces las celebraciones de Navidad tiene una enorme carga simbólica para ellos. Tienen varias tradiciones y fechas especiales pero quizás la más destacada se da el mismo 24 de diciembre, decorando la entrada

de la casa con una vela enorme. A la noche, el nene más joven de la familia enciende la vela como señal de bienvenida a la Sagrada Familia, que luego sólo podrá ser apagada por una mujer llamada María.

Lo que sucede en países como en **Letonia** es bastante extensivo a otros. La Navidad conjuga lo espiritual con el sabor de lo profano, lo místico, en una combinación atractiva entre modernidad y tradición. En ese marco, el ansiado regalo al llegar la medianoche habrá que ir a buscarlo, al árbol, lo cual hasta ahí no sale de lo común. Lo llamativo de la costumbre letona es que para poder tomar el presente, el agasajado deberá antes recitar un poema, aunque sea breve.

En **Egipto** la Navidad es el 7 de enero y sólo la festeja el 15 por ciento de la población de fe cristiana. Los treinta días anteriores hay un camino de celebración que tiene sus principales hitos cada sábado, cuando los fieles se juntan en las parroquias a cantar canciones religiosas. En ese período, llamado Kiahk, no comen carne ni derivados. Se lo conoce como “El ayuno festivo de la natividad”.

En **Groenlandia** la Navidad simboliza la luz más que nunca. Por eso en las ventanas de las casas y en todos los edificios públicos siempre hay una estrella brillando. Además del ritual, viene fantástico en una época del año en que al sol no se lo ve nunca en el horizonte. Se hacen reuniones en las familias pero se come más dulce que salado.

Los **rumanos** ponen proa a la Navidad el 20 de diciembre, con el Día de San Ignacio. La cuestión para cada familia será comprar un cerdo vivo. El animal vivirá en la casa hasta que el 24 se lo cocinará para deleite de los comensales. Los nenes salen a las calles a pedir



dulces pero a cambio tiene que bailar y cantar villancicos. El personaje más emblemático de las fiestas es la Capra, disfraz de cabra adornado con máscara multicolor que algún voluntario siempre pasea por las calles para disfrute de los más pequeños.

En **Venezuela** es un acontecimiento que se vive con mucha anticipación desde comienzos de diciembre. La Nochebuena es motivo de encuentro familiar para el disfrute de una rica y abundante cena con comidas típicas como pan de jamón –un pan largo, lleno de jamón cocido y pasas–, la hallaca y el dulce de lechosa, que es un postre elaborado con papaya verde y azúcar moreno.

La Navidad para los **británicos** es muy popular y entre las tradiciones que se remontan en el tiempo, le dan al muérdago un lugar preponderante. Para los hombres de la edad media el muérdago tenía poderes milagrosos y eso lo convertía en algo sagrado. Para los romanos, por ejemplo, era símbolo de paz porque se decía que cuando los enemigos se encontraban debajo de él, dejaban de lado las armas y declaraban la tregua. De esto proviene la costumbre de besarse debajo del muérdago. Asociada a la celebración de Navidad,

la rama de esta planta da protección y trae suerte a los hogares. Un mensaje de buen augurio es pararse sobre un muérdago y besar a la persona que se tiene enfrente.

Los **rusos** comen mucho pescado en Nochebuena y lo acompañan con una sopa de remolacha. Suelen poner doce platos en la mesa, una por cada apóstol. Un personaje habitual en los festejos es la Babushka -Gran Madre en ruso-, mujer que reparte regalos a los niños. Dice la leyenda que era una anciana que fabricaba muñecas y no había podido tener hijos. Una fría noche de invierno vio una estrella por la ventana y sintió que algo la llamaba, pero lo ignoró. A la noche siguiente, sonaron trompetas y al ver por la ventana un coro de ángeles le pidieron que fuera a Belén con ellos porque había nacido en Niño Jesús, pero



decidió quedarse en la cama. La tercera noche escuchó ruidos y al asomarse, vio a los tres reyes magos, que le dijeron: ‘Ven con nosotros, A la mañana siguiente, se arrepintió y fue hacia Belén. Pero al llegar, ya no había nadie. Llena de tristeza, prometió que de ahí en adelante todos los 24 de diciembre iría casa por casa a dejarlo a los nenes el regalo que le hubiera gustado darle a Jesús.



# Instituto Gastroenterológico Integral

Director Médico: *Dr. Guido Iantorno*

**PASO 480 • LOMAS DE ZAMORA**  
**TE. 4243-2476 • 4292-8843**

- Consultorios externos gastroenterología.
- Clínica médica - cirugía general.
- Cardiología.
- Ecografías.
- Gastroenterología pediátrica.
- Hepatología.
- Prevención y seguimiento de cáncer de colon y pólipos digestivos.
- Proctología.
- Nutrición.

## Estudios endoscópicos

- Videoesofagogastroduodenoscopia.
- Videorectosigmoideoscopia.
- Videocolonoscopia.
- Polipectomía endoscópica.
- Tratamiento de várices esofágicas.
- Colocación de balón intragástrico para trastornos de la obesidad.

## Estudios funcionales

- Manometría esofágica computarizada.
- Manometría ano rectal computarizada.
- Ph metría esofágica de 24 hs.
- Ph metría + impedanciometría esofágica de 24 hs.

## Otros estudios

- Estudio de intestino delgado con video cápsula.
- Estudio anatomopatológico de biopsias endoscópicas.
- Dilatación esofágica para tratamiento de acalasia.
- Fotocoagulación de hemorroides.
- Tiempo de tránsito intestinal.
- Test del hidrógeno espirado para estudio de tolerancia a: lactosa - fructosa - sacarosa y sorbitol.
- Test de sobrecrecimiento bacteriano.
- Tratamiento de neuroestimulación para incontinencia fecal.
- Tratamiento de constipación con técnicas de biofeedback.

# El yaguareté, brilla en el billete de 500 pero está en peligro de extinción.



Un reciente estudio refleja que hay menos de 300 ejemplares en la zona denominada Bosque Atlántico, que ocupa Misiones y territorios en Paraguay y Brasil.

Con el billete de 500 pesos se inauguró, hace unos meses, un proceso que pondrá a los animales autóctonos de nuestro país en el lugar que tradicionalmente han ocupado los próceres o políticos de distintas épocas.

De a poco, en tonos de verde, los billetes con el yaguareté como emblema empezaron a aparecer para aliviar a los bancarios y, por sobre todo, acreditar la realidad inflacionaria.

Súbitamente nos pusimos a tono de esta increíble especie sudamericana que ante el irrefrenable crecimiento de las ciudades y los cambios de hábitat generados por la extensión de las superficies cultivadas, se ha extinguido en muchas regiones sobreviviendo pocos ejemplares.

El yaguareté es el tercer felino más grande del mundo, luego del tigre y el león, pero el de mayor tamaño en Amé-

rica. Puede llegar a medir 1,80 metros y puede llegar a pesar hasta 135 kg, aunque el promedio pesa 90 kg. En una primera mirada, se lo confunde fácilmente con el leopardo, pero el yaguareté es más compacto, pesado, tiene la cabeza más robusta y la cola más corta, entre algunas de las tantas diferencias entre ambos. En cuanto a sus hábitos, se emparenta incluso más con el tigre. Prefiere las selvas densas y húmedas, pero no tiene problemas de adaptarse a

terrenos boscosos o abiertos. Le gusta el agua, y sobre todo nadar. Para cazar, elige pacientemente a las presas y las suele atrapar tendiéndoles emboscadas. Es un animal solitario. Como superpredador, regula las poblaciones de especies que captura.

Acechado por los efectos de la modernidad, se refugia todavía en el extremo sur de EEUU, América Central y el norte y nordeste de la Argentina.

Hace unas semanas, un estudio reveló que el yaguareté perdió casi el 90 por ciento de su hábitat en la zona conocida como Bosque Atlántico, región de casi 2 millones de kilómetros cuadrados que abarca la provincia argentina de Misiones, se extiende por el este de Paraguay y llega hasta el centro de Brasil. Los ejemplares que quedan luchan estoicamente por vivir en un territorio de apenas el 3 por ciento de ese total. Son menos de 300, aunque parezca mentira, lo cual presenta un panorama demasiado preocupante.

Razones no faltan. Los ecologistas e investigadores coinciden en que si no se toman medidas urgentes de protección, las últimas poblaciones de yaguaretés podrían desaparecer en los próximos 50 años. Para realizar esa tarea se va a necesitar el compromiso de cada uno de los países afectados pero también de organizaciones internacionales de protección ambiental.

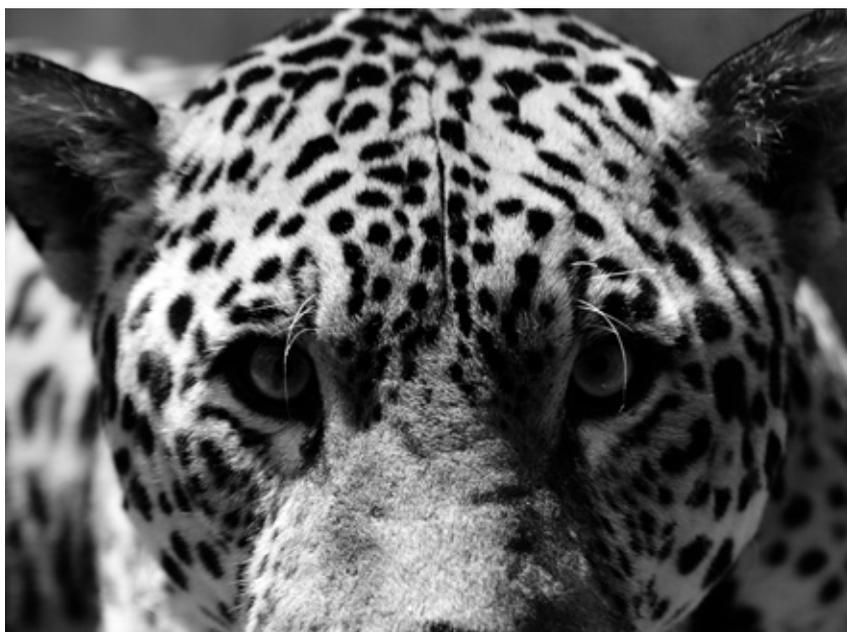
La situación de la población de yaguaretés del Bosque Atlántico es más grave de lo que se preveía. El estudio que reveló la información permitió saber cuántos ejemplares quedan y dónde. Para eso los investigadores estudiaron imágenes de cámaras trampa, hicieron seguimientos mediante collares con dispositivos satelitales, tomaron huellas, y tomaron registros de avistajes, casos de ataques a ganado y animales que fueron atropellados en rutas.

La complejidad del estudio permitió identificar que el hábitat que persiste está distribuido de manera muy dispersa y que la especie subsiste en sólo el

3 por ciento de la región. Se hallaron tres núcleos importantes que permiten la supervivencia de poco más de 50 yaguaretés en su entorno natural, ubicados en la región de la cuenca alta del Río Paraná en Brasil; en la Sierra de Mar cercana a la costa del estado de San Pablo; y en la región que abarca el centro y el norte de la provincia de Misiones. También se encontraron otras cuatro poblaciones más pequeñas, que tienen apenas entre 5 y 15 individuos cada una. El trabajo también permitió identificar que, además de la pérdida del hábitat, la especie está expuesta a otras amenazas como la caza, la persecución para evitar ataques al ganado y los atropellamientos en rutas. Los investigadores también analizaron la potencial conexión de esas poblaciones y concluyeron que, en algunos casos, se pueden proyectar estrategias de restauración de corredores naturales que permitan el intercambio de individuos, según fuentes del Conicet.

La situación es delicada, y los pronósticos no tan alentadores. Se requieren decisiones serias y rápidas. Si el yaguareté desapareciera, como cuando ocurre con cualquier especie, las consecuencias son importantes para el ecosistema, pero en este caso mayores porque es un animal es un predador tope, es decir, de la especie que está por encima de todas en la cadena alimenticia.

En definitiva, está bueno que cuando veamos un billete de 500 sepamos que el impactante animal que lo decora está en severo peligro por el avasallante empuje del progreso.



# ACTIVIDADES DE LA CODIC

## Talleres Estables 2016

**Los invitamos a sumarse a nuestras propuestas para todo este año:**

Para consultar por días y horarios disponibles, comunicarse con el Departamento de Actividades Culturales (4244-1080 int. 29) [codic@cmlz.org](mailto:codic@cmlz.org)

### CURSO DE HISTORIA DEL ARTE

Alto Renacimiento: Rafael, Miguel Ángel, pintura veneciana. Manierismo. Barroco.

**Lunes de 20 a 21.30 hs.**  
**Prof. Viviana Diez**

### TALLER DE IDIOMA INGLÉS

¿Está pensando en estudiar inglés?  
 Talleres desestructurados con módulos independientes  
 Organización: Wave A Splash of English

**Martes y Jueves de 15 a 16.30 hs.**  
**Prof. María Inés Sierra / 4244-1983**

### TALLER DE IDIOMA ITALIANO

Descubra la apasionante cultura italiana en todas sus expresiones.

**Lunes de 14.30 a 20 hs.** Distintos niveles.  
**Miércoles de 14.30 a 16.30 hs.**  
**Prof. Olga Marrani / 4392-3375**

### TALLER DE IDIOMA FRANCÉS

**Jueves de 15 a 19 hs.** Distintos niveles.  
**Prof. Elsa Vallarino / 4243-5550**

### TALLER DE MÚSICA

La música es una actividad que permite ser abordada desde diferentes planos, la producción y la apreciación. Clases para niños y adultos.

**Miércoles y Viernes de 14.30 a 20.30 hs.** Distintos niveles.  
**Prof. Ernesto Longa / 4244-9749**

### EL FASCINANTE MUNDO DE LA OPERA

Historia y análisis de las obras más famosas, en DVD y pantalla gigante, grabaciones actuales.

**Jueves de 17.00 a 18.30 hs.**  
**Prof. Jorge Piccardo.**

### TALLER DE CORO

Los invitamos a integrar el grupo coral institucional del CMLZ.

**Miércoles de 19 a 22 hs.**  
**Prof. Jorge Brossa / (15) 6405-5747**

### RECREACIÓN MUSICAL PARA MAYORES

Canciones y charlas donde se comparten músicas y recuerdos.

**Viernes de 16.30 a 18 hs.**  
**Prof. Jorge Brossa / (11) 3277-3971**

### TALLERES DE TANGO Y MILONGA

El tango es un estilo musical y una danza rioplatense, bailar implica animarse a ser

**Jueves de 20.00 a 21.30 hs.**  
**Prof. Pablo Áraoz**

### TALLER DE DECORACIÓN DE INTERIORES

CURSO - TALLER

Potencie su creatividad. Descubra y desarrolle su propio estilo en decoración aplicando conceptos claros sobre color, texturas y telas.

**Jueves de 18 a 20.30 hs.**  
**Prof. María Elena Roura**

## TALLER DE TEATRO

PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

Clases para adolescentes y adultos. Integración al elenco estable del Grupo de Teatro del CMLZ.

**Sábados de 15 a 19 hs.**

**Prof. Jorge López / 4293-4492**

## HISTORIA DEL CINE

Análisis de las obras maestras del cine argentino y europeo.

**Martes de 17 a 19 hs.**

**Prof. Jorge Piccardo / 4238-0550**

## MACEDONIO FERNANDEZ 2016

Seminario de lectura - En que creen los que no creen. Umberto Eco - acerca de la ética en el fin/principio del milenio. Lectura crítica e interpretación textual. **Viernes de 18.30 a 20 hs.**

Escritura narrativa - **Jue de 17 a 18.30 hs.**

Escritura poesía - **Jue de 19 a 20.30 hs.**

Escritura autobiográfica - **Martes 18 a 19.30 hs.**

**Prof: Roxana Palacios**

Inscripción y consultas: 4244-1080 int. 29

## TALLER DE FOTOGRAFÍA

Manejo de cámaras digitales. Retoque digital. Introducción a la fotografía estenopecica. Nivel inicial y avanzado.

**Mie de 15.30 a 17 hs. y Vie de 17 a 18.30.** Nivel inicial

**Mie de 17.30 a 19 hs.** Video con fotos

**Mie de 19 a 20.30 hs.** Nivel avanzado

**Viernes de 19 a 20.30 hs.** Photoshop

**Prof. Jorge Cabezudo / 3532-5247**

## TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

Dibujo, introducción al grabado, pintura (oleo, acuarela, técnicas mixtas) - exposiciones artísticas.

**Jueves de 14 a 16.15 hs.**

**Prof. María Andrea Italiani / 4244-1837 / 4244-1617**

## TALLER DE TAI CHI CHUAN

Disciplina china que a través de la meditación y de movimientos suaves y lentos armonizan el cuerpo y la mente.

**Lunes de 14.30 a 15.30 hs.**

Instructora: **Prof. Marta Kreser / 4242-1049 / (15) 4478-9648**

## TALLER DE YOGA

Clases grupales de yoga terapéutico.

Actividad psicofísica espiritual que nos ayuda a combatir patologías físicas y también a un descubrimiento del ser interior.

**Lunes de 16 a 17 hs.**

**Prof. Ana María Muollo / 4242-0210**

## TALLER DE NARRACIÓN ORAL ARCA.NO

Formación integral en el arte de la Narración Oral.

NIVEL INICIAL Y AVANZADO.

Para todo interesado en el arte de narrar a viva voz con ninguna o poca experiencia. Entrega de material teórico - práctico.

**Martes de 18 a 20 hs.**

**Prof. Liliana Bonel**

Inscripción y consultas: 4244-1080 int. 29

## MANUALIDADES PARA RENOVAR LA CASA

NUEVO TALLER

Aprendé técnicas para hacer tu propia decoración: pátinas, desgastes, decoupage. Reciclado y reutilización de materiales. No se necesitan conocimientos previos.

**Martes de 17 a 19 hs.**

**Prof. Lucila Oliveto**

Inscripción y consultas: 4244-1080 int. 29

## TALLER DE TELAR

Clases de tejido en telar de peine, triangular y aborigen. Rápida salida laboral

**Martes de 15 a 17 hs.**

**Prof. Melba y Lucía Arias**

4240-7272 / (15) 6030-4488

## Museo de la Medicina



*"La memoria de los pueblos del mundo es de vital importancia en la preservación de las identidades culturales, en la vinculación del pasado y presente y en la configuración del futuro"*

**Lunes a Viernes  
de 14.00 a 16.30 hs.  
Casa de la Cultura**

Pje González 53 L. de Zamora  
cmlz@gmail.com

UNESCO



**@CURARTE**  
**PREMIO FARO DE ORO 2015**

**Stella Maris Gilabert y Fernando Mendyrzycki** los invitan a compartir este espacio de diálogo todos los sábados a partir de las **12.00 hs. En AM 940 Radio Excelsior y Radio Malvinas FM 91.9.**  
[www.amexcelsior.com.ar](http://www.amexcelsior.com.ar)

ESPECTÁCULO TEATRAL

**“Chingoil”**

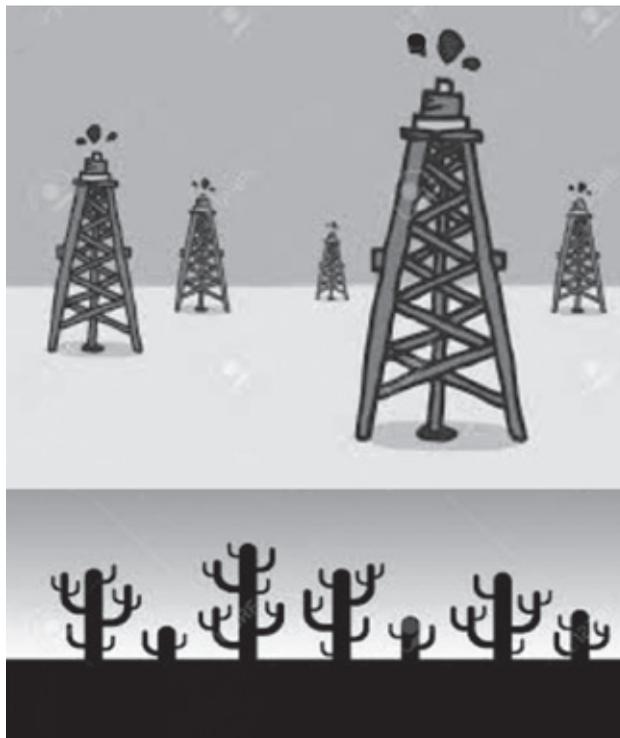
de Jorge Accamé

Dirección:

**Jorge López****Viernes 16 de diciembre 21 hs.**

Salón Yapeyú. Colombres 420

Colaboración: un alimento no perecedero para ser donado a los comedores de la zona

**Taller literario Macedonio Fernández****2016 - NARRATIVA • POESÍA • AUTOBIOGRAFÍA • LECTURA****Coordinación: Prof. Roxana Palacios****TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, DE MARZO A DICIEMBRE:**

**Roxana Palacios** es poeta y docente, desde 2003 coordina los **Talleres Macedonio Fernández** de Lectura y Escritura creativa en diversos centros culturales del país.

**Libros publicados** por Ediciones del Dock: **Marca sobre marca** (2002), **En el Fueracampo** (2004), **casa que ves caminar-the house you see walking** (2008), **saquemos a mamá del cielo** (2010), **Delta** (2012)

**Seminario de lectura:** En qué creen los que no creen. Umberto Eco acerca de la ética en el fin/principio del milenio. Lectura crítica e interpretación textual: viernes de 18.30 a 20 hs.

**Escritura Narrativa:** jueves de 17 a 18.30 hs.

**Escritura Poesía:** jueves de 19 a 20.30 hs.

**Escritura autobiográfica:** martes de 18 a 19.30 hs.

**Círculo Médico de Lomas de Zamora**, Colombres 420, L. de Zamora.  
4244-1080 Int. 29 / Coord. Prof. Roxana Palacios

macedonianos@gmail.com (informes y consultas)

<http://tallermacedoniofernandez2010.blogspot.com> (programas completos de las actividades)

**DR. MARIANO ERASO**  
MP 220.826

Cirugía ginecológica  
Video laparoscopia  
Video histeroscopia

**Sanatorio Juncal**

Alte. Brown 2779 / Temperley  
4239-8008

## **VIDEO HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y QUIRÚRGICA**



**DRA. OLGA M. CAPIZZI**  
M.P. 28356

———— NUEVA DIRECCION ————

**PORTELA 566 DTO. 1º - LOMAS DE ZAMORA - 4244-7307**  
**URGENCIAS (15)-6356-8805**

## **Dr. Raúl Cabrejas**

M.P. 22.722

### **CIRUGÍA VIDEOLAPAROSCÓPICA**

Clínica Estrada:  
Flores de Estrada 5248 • R. de Escalada  
LUNES Y JUEVES  
Tel.: 4239-7400

Consultorio Particular:  
Maipú 390 • Banfield  
MARTES  
Tel.: 4242-0571

OSMECON PLAN MEDICO Incorporó el beneficio de un par de cristales por afiliado y por año sin cargo. Consultar características de la cobertura en Secretaría.

# **OPTICA CANALS**

**ESPECIALISTAS EN ÓPTICA OFTÁLMICA**  
**LENTE DE CONTACTO**

ATENCIÓN AFILIADO A OSMECON PLAN MÉDICO

**USTED Y SU GRUPO FAMILIAR GOZAN DEL SIGUIENTE BENEFICIO:**

**1 PAR DE CRISTALES BLANCOS MINERALES Ú ORGÁNICOS** ➔ X AÑO - X PERSONA

*Rangos:* ESFÉRICOS HASTA 6.00 DIOPTRÍAS POSITIVAS O NEGATIVAS  
ESFERO-CILÍNDRICOS HASTA 4.00 DIOPTRÍAS ESFÉRICAS  
COMBINADOS CON 2.00 DIOPTRÍAS CILÍNDRICAS

**NUEVO Y + AMPLIO SHOW ROOM**

**NUEVO Y + AMPLIO GABINETE CONTACTOLÓGICO**  
**EXCLUSIVO!!! ➔ OPTI-KIDS**

**Gorriti 435 - L. 2 - Lomas de Zamora - Tel. 4245-3599**



[www.facebook.com/opticacanals.1](http://www.facebook.com/opticacanals.1)

## **ATENCIÓN // PSICOLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL**

### **PSICOLOGÍA:**

**Cognitivo Conductual**    **Psicoanálisis**    **Infantojuvenil**  
Lic. Julieta Falsetto    Lic. Yésica Ferraro    Lic. Paula Martínez

### **PSIQUIATRÍA:**

Dra. Natalia Corrado

### **TERAPIA OCUPACIONAL:**

Lic. Paula Huertas

**TRATAMIENTO INDIVIDUAL FAMILIAR Y GRUPAL | ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS | CONTROL FARMACOLÓGICO**

España 61, 1º piso, Lomas de Zamora • Tel. 4245-4954 // (15) 5501-9608

# Amalia, más que una historia de amor.

Escrita por el poeta José Mármol, considerada la primera novela argentina, es una crítica feroz al gobierno de Rosas.

“Amalia” no es una novela de amor. O sí, lo es, pero más que nada es un texto literario de neto carácter político. Es, por sobre todo, el legado escrito más conocido de José Mármol, poeta que llegó a presidir la Biblioteca Nacional.

Como sucedió con otras narraciones, “Amalia” empezó a publicarse como folletín en 1851. El autor argentino, exiliado en Montevideo, cuenta la historia de una pareja para enviar un mensaje con destinatario fijo: Juan Manuel de Rosas.

“El 4 de mayo de 1840, a las diez y media de la noche, seis hombres atravesaban el patio de una pequeña casa de la calle Belgrano, en la ciudad de Buenos Aires...”. Así comienza “Amalia”, un texto que desde la perspectiva de Mármol, hace alusión a los personajes regionales que ejercen el poder como dictadores opresivos.

Los hechos se sitúan en 1845, año de la frustrada campaña de Lavalle para derrocar a Rosas, que en la ficción creada por Mármol aparece como la causa de todos los males y los sufrimientos de los protagonistas.

En la primera parte de la trama, un grupo de jóvenes opositores a Rosas se dirigen al bajo para embarcar rumbo a Montevideo, pero en ese instante son emboscados y asesinados por miembros de la Mazorca, la fuerza de choque del rosismo. Se salva solo Eduardo Belgrano, a quien rescata Daniel Bello llevándolo a la quinta de su familia. Allí Eduardo conoce a Amalia, hermana de Daniel. El amor es instantáneo. Mármol describe las relaciones de los protagonistas, los pone en un contexto visto desde su perspectiva personal e ideológica y le pone un marco, con detalles de la ciudad de Buenos Aires de siglo XIX, más precisamente los actuales barrios de Montserrat, Barracas, San Telmo. Aunque la propiedad de los



*José Mármol*

Bello la ubica en una zona por entonces casi rural, al 1000 de lo que hoy es la Avenida Montes de Oca.

La “Amalia” de Mármol tiene 20 años y ya es viuda; es rica e inteligente. Eduardo es sobrino del prócer, es apuesto y culto. Daniel está allegado al círculo íntimo de Rosas y finge ser un adicto fervoroso al Restaurador de las Leyes, pero en realidad lo odia profundamente.

La historia se desarrolla en cinco partes y las peripecias de los protagonistas exponen la mirada furibunda de Mármol sobre el régimen opresor de Rosas. El desenlace no puede escapar a la tragedia.

Mármol debió esperar a que justamente Rosas fuera vencido por las fuerzas de Urquiza en Caseros 1852 para volver a Buenos Aires de su forzado exilio. En 1855 terminó la novela y la publicó.

Luego Mármol fue senador nacional, tuvo activa participación en la Guerra de la Triple Alianza y dirigió la Biblioteca Nacional hasta que un problema en la visión lo obligó a retirarse de la vida pública. Falleció en 1871 en Buenos Aires, asolada entonces por la fiebre amarilla.

Así escribió sobre Rosas:

*“Muestra a mis ojos espantosa muerte,  
mis miembros todos en cadena pon;  
¡bárbaro! nunca matarás el alma  
ni pondrás grillos a mi mente, no.  
¡Sí, Rosas, te maldigo! Jamás dentro mis venas  
la hiel de la venganza mis horas agitó;  
como hombre te perdono mi cárcel y cadenas;  
pero como argentino, las de mi patria, no”.*  
*¡Ah, Rosas!,  
...nada te debemos los argentinos,  
nada sino miseria, sangre,  
desolación sin fin;  
jamás en la batalla se divisó tu espada,  
pero mostraste pronto la daga de Caín.*

*Por ti, esa Buenos Aires  
Que alzaba y oprimía  
Sobre su espalda un mundo,  
Bajo su pie un león,*

*Hoy, débil y postrada,  
No puede en su agonía,  
Ni domeñar siquiera tu bárbara ambición.*



Juan Manuel de Rosas

**Alem**  **FARMACIA 1004**



Alem 1004 (esq. Monteagudo) Banfield

> Envíos a domicilio  
**0800-333-6100**  
**4248-6100/6300**

> horario de 8 a 22 hs.

por Roxana Palacios

# ¿TODO ES NÚMERO?

## (Y ASÍ ESTAMOS)

1-Otra vez escribo un 29 -11, que es el día del cumpleaños de mi hija Luz, la número 3 de los 5.

2-Y si bien los días de cumpleaños de los hijos son casi siempre festejables, días de reunión y de alegría, en este caso la distancia hace que no podamos estar juntas.

3-Parece que es una distancia de 7.103 km en línea recta. No sé cómo decirlo: 8 horas de vuelo, 12 si lo hacemos con 1 o 2 escalas. Más tiempo, menos dólares y en vez de quedarnos 10 días, nos quedaríamos 17 o 20. Buen negocio.

4-Voy a abrir el calendario de la computadora, esta tablita diagramada con precisión: 30 días trae noviembre con abril, junio y septiembre, de 28 solo hay uno, los demás de 31.

5-Y ahora a programar los días de vacaciones: ¿15, 20, 17 noches?, ¿desayuno incluido?

Tremendo todo lo que tenemos que hacer, y el día que no alcanza, tanta tecnología, deberíamos ser capaces de fabricar días más largos los seres humanos, más de 24 horas porque, a pesar del reloj en la muñeca, cronómetros, velocímetros, alarmas recordatorias en los autos, celulares y mesas de luz, llegamos tarde. A algunos los números nos sobrepasan, a mí, por ejemplo, porque no encuentro el número para escribir cómo extraño a mi hija justo hoy, el día de su nacimiento; para otros, en cambio, todo es número. Eso me dijo el miércoles pasado un señor que llegaba a nuestra cita 45 minutos tarde: mi vida está regida por los números, me dijo. Qué raro, pensé, un hombre con una profesión tan solidaria, tan humanamente vocacional, que piense, crea y diga que lo rigen los números. Como a los pitagóricos, pensé, porque para los pitagóricos el número y sus relaciones eran el principio, la Arché, de todas las cosas.

*“Los que llevaron y llevan hoy el nombre de pitagóricos, siendo a la vez los primeros que cultivaron las matemáticas, dieron a éstas la preferencia sobre todas las cosas, y, embebidos en estas especulaciones, pensaron que los principios matemáticos eran también los principios de todas las cosas”, dijo Aristóteles en la Metafísica, Cap. I, y yo le creo. “Tal combinación de números, por ejemplo, les parecía ser la justicia, tal otra el alma y la inteligencia, tal otra la oportunidad; y así, poco más o menos, hacían con todo lo demás; por último, veían en los números las combinaciones de la música y sus acordes.” “Pero no siendo visibles más que nueve, han imaginado un décimo, el Antichton” “He aquí en lo que al parecer consiste su doctrina: El número es el principio de los seres bajo el punto de vista de la materia, así como es la causa de sus modificaciones y de sus estados diversos”.*

Sin embargo, Aristóteles consideró fundamental hablar Acerca del alma: ¿es acto, entelequia o debería ser considerada una potencia, una capacidad de los organismos vivos? Aristóteles supo, y yo le creo, que el alma es esencia (*tò tí ên eînai*), forma específica (*eîdos*) y entidad (*ousía*) del viviente: *“Queda expuesto, por tanto, de manera general, qué es el alma, a saber, la entidad definitoria (ousía katá lógon) esto es, la esencia de tal tipo de cuerpo”* y como forma específica, el alma constituye también el fin inmanente: *“luego el alma es necesariamente entidad en cuanto forma específica de un cuerpo natural que en potencia tiene vida”*. Claro que también hubo quien dijo que pesaba 21 gramos.

Ahora recuerdo algo que acabo de leer: Vaticano, 29-11; 16 / 06: 12 am: (¿todo número?) Afortunadamente no: *“durante la Navidad, Dios se revela a los humildes, a los pequeños”.* *“En Navidad veremos la importancia de la pequeñez, veremos la importancia de lo pequeño: un niño, una estrella, una madre, un padre... son pequeñas cosas, pero de apariencia pequeña”*

Creo que Papa Francisco está pensando en los “cómo” y no en los “cuánto”, cómo es y no cuánto es. Cómo conseguirlo y no cuánto tiene. Cómo se va camino del conocimiento y no cuánto se sabe. Cómo discernir y no cuánto elegir. Y así con cada cosa material y también con lo inmaterial: cómo pensar y no cuanto juzgar. Cómo se siente y no cuánto siente. Y evitamos los excesos.

Me acuerdo del Doctor Sinnott, mi profesor de filosofía, que tanto hincapié hizo no solo en la noción de ciencia aristotélica como *el conocimiento de las cosas por sus causas*, sino en la noción de *prudencia*. El “cómo” para ir camino de la virtud y por lo tanto, de la felicidad.

a-En esta Navidad en vez de preguntarme cuántos vienen, voy a pensar en cómo van a llegar, para esperarlos.

b-Voy a cambiar mi práctica pregunta *cuánta comida tendré que comprar* por otra menos cuantitativa, por ejemplo: *qué clase de comida le gustaría compartir.*

c-Los casilleros del almanaque me encantan, y me ayudan, como las alarmas y el reloj en mi muñeca. Pero ni mi vida ni tu vida, lector, tiene grillas. Por eso estoy reemplazando los números por letras, porque en el principio fue el Verbo. Por eso es importante preparar el corazón, porque dentro de cuatro semanas Jesús va a volver a nacer para traer Paz y hermandad a esta humanidad cuantitativa y binaria que por una noche, Dios mediante, deseará la felicidad para todos los habitantes del planeta. ¡Feliz Nochebuena!!

**DR. ARMENI CARLOS JOSÉ PABLO**

28-02-1940 / 23-10-2016

**DR. FAJARDO OSCAR ALBERTO**

01-10-1948 / 23-10-2016

**DR. DE JESÚS JACINTO**

26-10-1926 / 09-11-2016

**DRA. MOHANNA VIVIANA ISABEL**

19-12-1956 / 04-11-2016

Tan solo 20 días que te fuiste y miles por delante que quedaron por compartir, proyectos desvanecidos y sueños en algún rincón de nuestros corazones.

Para todos aquellos a los que tu muerte les fue indiferente... que pena no haber tenido como nosotras, la oportunidad de conocerte, una gran persona, una gran amiga.

Quedarás por siempre en nuestra memoria, en nuestros recuerdos, en nuestro corazón, lugar donde nadie podrá tocarte, donde cada vez que te busquemos podamos encontrarte.

Para vos VIVI un gran abrazo al alma.

**Tus Amigas de Gineco**

**SUSANA NOEMÍ KUCZYNSKI**

El Dr. Américo Lagomarsino y toda su familia agradecen profundamente a OSMECON salud plan médico la atención prestada a su esposa Susana Noemí Kuczynski.

En su amada memoria el reconocimiento inolvidable a nuestro Círculo a sus autoridades y a todo su personal, en especial; la actitud permanente de solidaridad, afecto y comprensión de Carla y Daniela.

En este sentido el agradecimiento al Dr. Furiato, y a nuestras queridas secretarías Andrea, Lorena, Silvia y Verónica en nuestro dolor la cálida luz de sus valores humanos.

Dr. Américo Lagomarsino

Saludamos a sus familiares en este momento tan especial con un fuerte abrazo lleno de cariño

**Comisión Directiva CMLZ**  
Círculo Médico de Lomas de Zamora



**Círculo Médico de Lomas de Zamora**  
Organización



[www.facebook.com/circulomedicolomasdezamora](http://www.facebook.com/circulomedicolomasdezamora)

Con el propósito de afianzar aún más la relación con los profesionales asociados a la entidad y en virtud de la necesidad de profundizar la comunicación en las redes sociales, el **Círculo Médico de Lomas de Zamora** invitamos a darle me gusta a nuestra Fans Page **en Facebook**.

Entendemos que es un paso imprescindible que se irá consolidando sobre la marcha y por supuesto con la participación activa de todos a través de comentarios, e ideas. Queremos estar más cerca y para eso nos adaptamos a los nuevos tiempos.





CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS

**Ortopedia y Traumatología**

Dr. Enrique Civitarese

**Cirugía Plástica y Reparadora**

Dr. Fabián C. Azulay

**Cirugía Vascul y Flebología**

Dr. Adrián Balbín

Dr. Héctor Sainz

**Cirugía Cabeza y cuello**

Dr. Juan Venezia

**Centro de Flebología y Fleboestética**

**CLÍNICA MÉDICA  
GERONTOLOGÍA**

Dr. Mario Fichman

**GINECOLOGIA**

Dr. Enrique Quiroga

**CIRUGÍA GENERAL**

Dr. José Luis Del Canto

**MEDICINA VASCULAR Y  
FLEBOLOGÍA**

Dr. Oscar Maziej

Dr. Horacio Cersósimo

Dra. Laura Lapertosa

Loria 409 2A - Lomas de Zamora

Tel. 4292-8679/9372

**ESPECIALISTAS  
EN CIRUGÍA GENERAL**

**CIRUGÍA  
VIDEOLAPAROSCÓPICA**

*Dr. Francisco Carril*

MP. 26.680

*Dr. José Palombo*

MP. 26.405

*Dr. Ricardo San Juan*

MP. 220.758

**Dr. Miguel A. Valladares**

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

**CONSULTORIO  
DE LA NUTRICIÓN**

*Enfermedades de la nutrición*

Laprida 767 1° B. Lomas de Zamora. 4245-8783  
H. Yrigoyen 412. Monte Grande. 4281-5505

SANATORIO JUNCAL | Av. Alte Brown 2779 • Temperley . 4239-8000



Instituto  
Gastroenterológico Integral

**Dr. Iantorno Guido**

Director Médico.  
MP 26274

- Especialistas en Gastroenterología para adultos y niños
- Videoendoscopia Digestiva Diagnóstica y Terapéutica
- Polipectomía Videoendoscópica - Banding Esofágico
- Manometría Ano Rectal y Esofágica
- PH metría e Impedanciometría Esofágica de 24 hs.
- Test de Tolerancia a Fructuosa, Lactosa y Sacarosa
- Tratamiento de la Incontinencia Fecal y de la Constipación Crónica con Técnicas de Bio Feedback
- Tratamiento de transtornos del piso pélvico con electroestimulación

Horario de atención de 9 a 20 Hs.

Paso 480 - Lomas de Zamora // 42432476 - 4292-8843

**Dra. Delia Martinez  
Dr. Ramón Bañon Tortosa**

**ANALISIS BACTERIOLÓGICOS  
Y ALTA COMPLEJIDAD**



MARGARITA WEILD 1200 - LANUS  
TEL.FAX 4225-0789 /4249-8651  
labdelsur@yahoo.com.ar



**Centro Neuropsicológico  
para la niñez y la adolescencia**

- NEUROLOGÍA  
Dr. Fernando Mendyrzycki
- PSICOPEDAGOGÍA  
Lic. Claudia Collins
- PSICOLOGÍA  
Lic. Natalia Silva
- FONOAUDIOLOGÍA  
Lic. Claudia Rondeau

Pringles 376, Temperley,

4243-6177