

- • PRESIDENTE
- Dr. Adrián Balbín**
- VICE-PRESIDENTE
- Dr. José Palombo**
- SEC. DE ORGANIZACIÓN
- Dr. Hugo Odone**
- SEC. DE HACIENDA
- Dr. Ricardo San Juan**
- SUB-SEC. DE HACIENDA
- Dr. Oscar Álvarez**
- SEC. DE RELACIONES INSTITUCIONALES
- Dr. Roberto Scarsi**
- SEC. DE RELACIONES PROFESIONALES
- Dr. Héctor Sainz**
- SEC. DE SISTEMAS DE SALUD
- Dr. Daniel Rava**
- SEC. DE OBRAS SOCIALES
- Dr. Mario Fichman**
- SEC. DE DEPORTES Y RECREACIÓN
- Dr. Fabián Azulay**
- SEC. DE INFORMACIÓN, PRENSA Y RELACIONES PÚBLICAS
- Dr. Oscar Corrado**
- SEC. DE ACCIÓN SOCIAL
- Dr. Jorge Larcamón**
- SEC. DE CULTURA Y CIENCIA
- Dr. Guillermo Brandt**
- VOCALES TITULARES
- Dr. Gustavo Bordenave**
- Dr. Enrique Quiroga**
- Dra. María Rosa Blasco**
- Dr. Carlos Ratto**
- Dra. Irene Rubio**
- Dr. Gustavo Martínez**
- Dr. José Luis Del Canto**
- REVISORES DE CUENTAS TITULARES
- Dr. Guillermo Beccari**
- Dr. Carlos Converti**
- Dr. Oscar Anoni**
- REVISORES DE CUENTAS SUPLENTE
- Dr. F. Mendyrzycki**
- Dr. Miguel Di Menno**
- MIEMBROS DEL TRIBUNAL DE HONOR TITULAR
- Dr. Julio Schcolnik**
- Dr. Jorge Bó**
- Dr. Arnaldo Sarubbi**
- MIEMBROS DE TRIBUNAL DE HONOR SUPLENTE
- Dr. Roberto Paladino**
- Dr. Aldo Castagnari**

Como mencionamos en otras editoriales, las promesas siguen sin cumplir, a fines del mes de Julio se realizaron varios paros del personal médico en los Hospitales de la Provincia de Buenos Aires. El motivo es que a esa fecha no se había firmado el decreto donde se modifica la edad jubilatoria para el personal perteneciente a la Ley 10471 por desgaste laboral.

Aunque sí ya se encuentra firmado el decreto que modifica el régimen jubilatorio para el personal comprendido en la ley 10430.

Además no se está tratando la necesidad de disminuir la edad en que un médico puede en forma voluntaria, dejar la guardia y pasar a planta. Hoy todos conocemos lo difícil que es afrontar una guardia de 24 hs. por todo lo que ello implica.

No podemos además dejar de resaltar que es indispensable que todos los sectores involucrados en el sector salud se deban sentar a una misma mesa y poder tratar toda la problemática que sofoca al sector. Desde:

La Salud Pública
El Sector Obras Sociales
Obras Sociales Provinciales
El PAMI
Y la Medicina Prepaga

Todas atravesadas por diversos problemas no resueltos, como Institución no podemos entender que esta enorme discusión no se proyecte como una Política de Estado. Y solo sea un mensaje de campaña.

**Comisión Directiva
CMLZ**

- PRESIDENTE
- Dr. Adrián Balbín**
- COORDINADOR GENERAL
- Dr. Oscar Corrado**
- DISEÑO
- Mauricio Galimberti - CLISE**
- COLABORACIÓN PERIODÍSTICA
- Diego Videla**
- PUBLICIDAD
- 4292-6510 - clise@speedy.com.ar

 Entidad acreditada en
Calidad de Gestión

 ENAS Centro Especializado
para la Normalización y
Acreditación en Salud

:: OSMECON E. ECHEVERRIA

PRÁCTICAS QUE NO REQUIEREN AUTORIZACIÓN

Se informa que las siguientes prácticas no requieren autorización previa y podrán ser facturadas tanto en planilla como en recetario de Federación:

- Citología exfoliativa oncológica (Pap)
- Colposcopia
- Electrocardiograma
- Todas las ecografías nombradas (Excepto ecocardiograma)
- Mamografías (senografía, proyección axilar y magnificación)
- Electroencefalograma (y con activación compleja)
- Audiometría
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Uretroscopia

:: INCREMENTOS VALOR COPAGO IOMA 2015

Comunicamos que **a partir del 1 de Mayo de 2015** los valores del copago a cargo del afiliado son los siguientes:

CATEGORIA B \$ 53.-

CATEGORIA C \$ 83.-

:: ENTREGA DE FACTURACIÓN

Es indispensable realizar la entrega de la facturación los dos primeros días hábiles de cada mes, sin excepción, para poder cumplir con las fechas de entrega estipuladas y evitar así demoras en el cobro de las prestaciones.

Se reitera que la solicitud de arancel diferenciado para Osmecon Salud y cambios de Categoría para los planes Auris y Empresas deben ser solicitados mediante nota expresa por el profesional.

Convenio IOMA Lomas (490) únicamente. Alta Complejidad Códigos 88 Livianos

Se informa que a partir de la fecha los siguientes códigos serán autorizados en el momento con la presentación de la orden de Federación solamente. Los demás serán autorizados con el procedimiento habitual (Con planilla de Alta Complejidad y 24 hs. para su autorización)

- 88.01.01 Mapeo cerebral computado
- 88.02.01 Campo visual computarizado
- 88.02.03 Ecometría
- 88.02.06 Paquimetría, por ojo
- 88.02.16 Topografía corneal, por ojo
- 88.05.02 Espirometría computada
- 88.18.03 Ecografía de cadera R/N
- 88.18.04 Ecografía musculoesquelética
- 88.18.07 Ecografía transvaginal
- 88.18.20 Ecografía Doppler B y N vasos de cuello
- 88.18.21 Eco Doppler arterial periférico
- 88.18.22 Eco Doppler aorta y sus ramas
- 88.18.23 Eco Doppler venoso miembros inferiores
- 88.18.28 Eco Doppler cardiológico
- 88.34.03 Magnificación mamográfica (por lado)
- 88.34.70 Densitometría ósea de una región

:: SERVESALUD

• Comunicamos que el plan **N 10** de la Obra Social SERVESALUD no tiene convenio para su atención.

• Se informa que a partir del 01/07/15 toda práctica que requiera sedación previa y/o anestesia deberá ser acompañada para su facturación, por el consentimiento escrito del afiliado o familiar del mismo.

FACTURACIÓN I.O.M.A. MOTIVOS DE DÉBITOS

Los motivos de débitos a aplicar a las facturaciones presentadas serán los siguientes:

- Falta de diagnóstico en el bono respectivo. El diagnóstico, sólo en el caso de prácticas, podrá suplirse acompañando adjunto la orden de prescripción del médico que solicita la misma indicando diagnóstico presuntivo.
- Falta de firma del afiliado en los bonos y/u órdenes.
- Falta de firma y sello del profesional que factura.
- Falta de la fecha y hora de la prestación.
- Presentación de tres (3) consultas o más, realizadas a un mismo afiliado por el mismo profesional y en mes aniversario, que no acompañe resumen de Historia Clínica y/o ficha clínica, donde se detalle fechas de consulta realizadas. Se exceptuarán las consultas obstétricas a partir de la 36° semana de gestación indicando la semana correspondiente.
- Superposición horaria de las prestaciones.
- El lapso de tiempo entre una consulta y la siguiente no podrá ser inferior a veinte (20) minutos.
- Facturación de prestaciones a afiliados que no correspondan a la E.P.O. de la Institución que debe pagar el servicio al momento de la prestación.
- Enmiendas en los bonos que no hubieren sido salvados por el médico interviniente.
- Falta de identificación del afiliado en cuanto a su apellido, nombre y número de beneficiario.
- Falta de la orden de prescripción médica con el correspondiente diagnóstico en las prácticas ambulatorias.
- Falta de documentación avalatoria.
- Falta informe (excepto EEG-PAP-COLPO-RX comunes ECG- ERGOMETRÍA Y TESTIFICACIÓN TOTAL).
- Falta sello establecimiento en bonos de internación y planillas consultas guardias.
- Dos prestaciones iguales a un mismo paciente en el mismo día. En caso de resultar necesario, se deberá justificar con informe médico.
- Es causa de débito la facturación que supere los 90 (noventa) días corridos del momento de realizada la autorización quirúrgica o ambulatoria.
- Falta de impresión plantar del recién nacido en el protocolo del neonatólogo.
- Falta de protocolo quirúrgico en las prestaciones quirúrgicas (ambulatorias y/o internación).
- Se facturará y se liquidará la consulta del día del alta médica, siempre que esté justificado por escrito la evaluación diaria de ese mismo día, previa a la indicación de alta. Es motivo de débito si sólo figura como evaluación la palabra "alta" o "alta médica".



Dr. Iantorno Guido

Director Médico.

MP 26274

- Especialistas en Gastroenterología para adultos y niños
- Videoendoscopia Digestiva Diagnóstica y Terapéutica
- Polipectomía Videoendoscópica – Banding Esofágico
- Manometría Ano Rectal y Esofágica
- PH metría e Impedanciometría Esofágica de 24 hs.
- Test de Tolerancia a Fructuosa, Lactosa y Sacarosa
- Tratamiento de la Incontinencia Fecal y de la Constipación Crónica con Técnicas de Bio Feedback
- Tratamiento de trastornos del piso pélvico con electroestimulación

Horario de atención de 9 a 20 Hs.

Paso 480 - Lomas de Zamora // 42432476 - 4292-8843

El éxodo jujeño, proeza de un hombre y un pueblo



Manuel Belgrano lo condujo el 23 de agosto de 1812. Se trató de un acto estratégico de guerra impresionante. Fue posible por su capacidad disuasiva y el acompañamiento de la gente del lugar. La historiadora Norma Noemí Ledesma, del Instituto Nacional Belgraniano, cuenta en detalle esa experiencia trascendental de la lucha por la independencia.

¿En qué contexto histórico se produce el éxodo jujeño?

Se desarrolla luego de que Belgrano fuera designado por primera vez como general en jefe del Ejército Auxiliador del Alto Perú una vez consumada la derrota patriota en Huaqui el 20 de junio de 1811 y que significó la pérdida de esa región en manos realistas. Primero asume Pueyrredón pero por razones de salud éste debe abandonar, y es por eso que se hace cargo Belgrano. Era una situación complicada porque las fuerzas patriotas se encontraban diezmadas,

abatidas de ánimo, sin armas, lo que obliga a Belgrano a hacer una verdadera reorganización del ejército.

¿Por qué vuelven a elegirlo tras la campaña al Paraguay que no termina tan bien?

Lo que ocurre es que en ese momento prácticamente no había oficiales de carrera. Y Belgrano no estaba desprestigiado militarmente porque en las condiciones con las que emprendió su campaña al Paraguay hubiera sido imposible triunfar. Las tropas Paraguayas

eran ampliamente superiores a las de las Provincias Unidas tanto en número como en preparación. Ante la escasez de potenciales aspirantes, Belgrano volvía a ser el mejor formado para tomar esa responsabilidad en el norte.

¿Dónde se encuentra con las tropas?

Él viaja a Jujuy y ahí conoce a quienes serían sus hombres, inmediatamente se pone a trabajar, analiza la zona, los recursos a disposición e impulsa medidas por un lado disciplinarias, organizativas y también estratégicas.

¿Con qué realidad se topa?

En lo concreto, con un ejército limitado en cantidad de hombres, de elementos. Frente a todas esas carencias, Belgrano encara una verdadera obra de reorganización.

¿Qué hace básicamente?

Establece distintas instrucciones, pone en funciones a la oficialidad, despliega tareas a su mando, y como decía antes imprime mucha energía para disciplinar a la tropa, porque consideraba que era algo esencial para luchar en igualdad de fuerzas con los españoles.

¿Y en cuanto al armamento?

Una de las cosas que no es muy conocida es que existía en Jujuy una fábrica de armamentos en donde se hicieron algunas piezas de artillería y se trató de dar solución a lo más básico en función de necesidad.

¿De dónde provenían los integrantes de la tropa patriota?

La oficialidad provenía de sectores medios o altos, mientras que el grueso de la tropa estaba integrado por gauchos o habitantes surgidos del común de la población que, vale aclarar, no tenían incorporadas normas de conducta o de participación en fuerzas colectivas. Belgrano se va a encargar de esa tarea muy difícil y será San Martín quien la profundizará cuando haga su campaña del cruce de los Andes en Cuyo.

¿Belgrano hace algo especial para engrosar el ejército?

Difunde proclamas y bandos para sumar adeptos a la causa patriota. Y el 14 de julio de 1812 lanza un bando para incorporar a los jóvenes de la población, iniciativa que fue muy exitosa porque con los convocados llegó a formar una unidad de caballería que se llamó de "Los Decididos" y estuvo al mando de Eustaquio Díaz Vélez. Esa medida tan efectiva es algo propio de Belgrano, ya

que a pesar de no ser un militar formado profesionalmente, tiende con sus actos siempre a la excelencia, a la rigurosidad, al orden. Como militar, Belgrano en cada ocasión trabaja para armar ejércitos revolucionarios dotados de moral y principios sólidos que los sostengan.

¿Había alguna limitación con la edad?

En esa época la expectativa de vida no era tan alta, y por lo general entre los 40 a los 55 años ya se pasaba a lo que se denominaba milicia pasiva. Las tropas se nutrían de hombres menores a los 40 aproximadamente.

¿Los menores eran aceptados?

Los había en todos los ejércitos. Pero no debemos analizar este aspecto con la mirada actual y verlo como algo des-

“ CREO QUE EL ÉXODO OBEDECE A LA CAPACIDAD DE CONVENCIMIENTO DE BELGRANO, EL RESPALDO QUE CON SU ACTITUD SE SUPO GANAR, Y POR SUPUESTO A LA CONVICCIÓN DE UN PUEBLO...”

cabellado. Cuando pensamos la sociedad de entonces tenemos que tener en cuenta que aquellos varones pasaban de la niñez directamente a una juventud adulta y asumían obligaciones propias de mayores de hoy. Incluso se casaban y armaban familias muy temprano.

¿Cómo era Jujuy entonces?

Por su ubicación, tenía vinculación comercial muy directa con el Alto Perú y principalmente con la ciudad de Potosí, que por la riqueza de su cerro de plata era el centro económico más poderoso de esa época. Eso convertía a Jujuy en una zona próspera.

¿Qué actividades se desarrollaban en la zona?

La población eran en su mayoría arrieros, comerciantes, artesanos, y en parte también se dedicaba a la ganadería y la agricultura pero a nivel de subsistencia.

Ya enfocándonos en el plano militar. ¿Cómo se componía el ejército español?

Las tropas realistas sumaban aproximadamente 3 mil hombres y estaban al mando de José Manuel de Goyeneche. Luego de la victoria en Huaqui ocupaban todo el Alto Perú. Políticamente respondían al Virrey Fernando de Abascal que tenía su sede gubernamental en Lima.

¿Y las nuestras?

No llegaban a los mil hombres cuando los organiza Belgrano.

¿A cuánto se encontraba los españoles de Jujuy?

A muy pocos kilómetros, como se dice vulgarmente, nos pisaban los talones. Belgrano lo sabía e incluso tenía el dato

de que iban bajando hacia al sur ganando cada vez más territorio. Goyeneche había puesto a su primo Pío Tristán al comando del ejército español.

¿Cuándo decide Belgrano realizar el éxodo?

Lo viene madurando desde hace rato, pero es el 29 de julio cuando lanza el bando a la población de Jujuy ordenando que todo, absolutamente todo, se transporte o se queme. Lo dirige a cada uno de los sectores, a los hacendados, los labradores, los comerciantes, y con la disposición se aclara que quien incumpliese la orden sería castigado con la pena de muerte.

¿Se llega a tanto?

Pensemos que estaba en juego la revolución del Río de la Plata.

¿Debió cumplir con esa amenaza?

En muy pocos casos, porque la adhe-

sión de la gente fue impresionante, y es lo que vuelve épica a aquella gesta. Creo que el éxodo obedece a la capacidad de convencimiento de Belgrano, el respaldo que con su actitud se supo ganar, y por supuesto a la convicción de un pueblo sin importar la edad o status social de sus miembros.

Desde el punto de vista estratégico, ¿por qué Belgrano cree que el éxodo es la determinación correcta?

Porque es consciente de que es imposible enfrentar a los realistas en esas condiciones. No tenía los recursos económicos, materiales o humanos. La situación era de suma inferioridad.

¿Hacia donde dirige a la población de Jujuy?

Hacia el sur, el pueblo va lentamente cargando sus cosas y avanzando sin saber qué les deparará el futuro. Como consecuencia de este movimiento –a cuyo paso se quemaban las tierras y se eliminaban todos aquellos víveres o alimentos que no pudieran transportarse-, se presentan mejores condiciones para que en las batallas de Tucumán y Salta se asegurara la defensa de estas tierras y se frenara el ímpetu realista.

¿La medida tuvo la aceptación de Buenos Aires?

La decisión tenía el apoyo de Buenos Aires, pero como en muchas otras ocasiones, con una lejana visión de lo que sucedía más allá de la ciudad portuaria. El éxodo jujeño es un hecho heroico que tiene como protagonistas excluyentes a Belgrano, su oficialidad, el ejército, y a un pueblo que creyó en él en un momento tan extremo.

¿Por eso Belgrano es tan reconocido en el norte argentino?

La gente del norte lo adora, tiene por él un amor muy grande. En Salta comparte con Guemes el sitial máximo de reconocimiento popular, pero en Tucumán y Jujuy es sin dudas el prócer máximo.

Esta etapa se cierra dramáticamente con las derrotas en Vilcapugio y Ayohuma. ¿Hubo en Belgrano un error de cálculo en ese aspecto?

Aquellas derrotas significaron una nueva pérdida del Alto Perú y tendrán consecuencias negativas en Belgrano y en el transcurso de la lucha independentista. Esa zona, por sus características de relieve y clima, dificultaba el avance de las tropas, el aprovisionamiento de re-

curso y víveres. En parte explica los reveses que hubo de las fuerzas patriotas y por lo tanto valida el plan trazado por San Martín en el sentido de su certeza de garantizar la emancipación americana lanzando una campaña por Chile cruzando los Andes para luego dirigirse por mar al Perú.

¿Cómo define a Belgrano el éxodo desde el punto de vista militar?

Lo engrandece. Lo marca como un hombre que puede hacerse cargo de situaciones extremas y llevar a un pueblo a la victoria logrando un consenso social. Lo reivindica como líder, estratega y héroe.

EL LUGAR

El Instituto Nacional Belgraniano tiene su sede en Av. Bullrich 481, Capital Federal. Toda información sobre sus actividades pueden consultarse en su página web:

www.manuelbelgrano.gov.ar



Se alquilan consultorios

- Lomas Centro
- Psicología - Psiquiatría
- Psicopedagogía
- Con secretaria.

Consultar: **4245-3897**
delfina.capsi@hotmail.com

Museo de la Medicina

“La memoria de los pueblos del mundo es de vital importancia en la preservación de las identidades culturales, en la vinculación del pasado y presente y en la configuración del futuro”

UNESCO

Lunes a Viernes de 14.00 a 16.30 hs.

Casa de la Cultura - Pasaje González 53 L. de Zamora - cmlz@gmail.com



ACTIVIDADES DE LA CODIC

Talleres Estables 2015

Los invitamos a sumarse a nuestras propuestas para el presente año:

Para consultar por días y horarios disponibles, comunicarse con el Departamento de Actividades Culturales (4244-1080 int. 29) codic@cmlz.org

CURSO DE HISTORIA DEL ARTE

Alto Renacimiento: Rafael, Miguel Ángel, pintura veneciana. Manierismo. Barroco. etc.

Lunes de 20 a 21.30 hs.

Prof. Viviana Diez

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA INGLÉS

¿Está pensando en estudiar inglés?

Talleres desestructurados con módulos independientes

Organización: Wave A Splash of English

Martes y Jueves a partir de las 15 hs.

Prof. María Inés Sierra / 4244-1983

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA ITALIANO

Descubra la apasionante cultura italiana en todas sus expresiones
 Nivel inicial y avanzado

Lunes de 16 a 20 hs.

Miércoles de 14.30 a 16.30 hs.

Nuevo horario:

Miércoles 17.30 hs. a 19.30 hs.

Prof. Olga Marrani / 4392-3375

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE IDIOMA FRANCÉS

NIVEL INICIAL Y AVANZADO

Jueves a partir de las 14.30 hs.

Prof. Elsa Vallarino / 4243-5550

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE MÚSICA

La música es una actividad que permite ser abordada desde diferentes planos, la producción y la apreciación.

Clases para niños y adultos.

Lunes, miércoles y viernes a partir de las 14.30 hs.

Prof. Ernesto Longa / 4244-9749

Para inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE CORO

Los invitamos a integrar el grupo coral institucional del CMLZ.

Miércoles de 19 a 22 hs.

Prof. Jorge Brossa / (15) 6405-5747

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

RECREACIÓN MUSICAL

PARA MAYORES

Canciones y charlas donde se comparten músicas y recuerdos.

Viernes de 16.30 a 18 hs.

Prof. Jorge Brossa / (11) 3277-3971

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

HISTORIA DEL CINE

Análisis de las obras maestras del cine argentino y europeo.

Cine argentino actual "Las insoladas"

Luchino Visconti (2 Rocco y sus hermanos)

Martes de 17 a 19 hs.

Prof. Jorge Piccardo / 4238-0550

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLERES DE TANGO Y MILONGA

El tango es un estilo musical y una danza rioplatense, bailar implica animarse a ser

Jueves de 20 a 21.30 hs.

Prof. Pablo Áraoz

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TELAR

Clases de tejido en telar de peine, triangular y aborígen.

Martes de 15 a 17 hs.

Prof. Melba y Lucía Arias

4240-7272 / (15) 6030-4488

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TEATRO

PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

Clases para adolescentes y adultos.

Integración al elenco estable del Grupo de Teatro del CMLZ.

Sábados de 15 a 19 hs.

Prof. Jorge López / 4293-4492

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE FOTOGRAFÍA

Manejo de cámaras digitales. Retoque digital. Introducción a la fotografía estenopeica. Nivel inicial y avanzado.

Miércoles a partir de las 15 hs.

Prof. Jorge Cabezado / 3532-5247

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE DIBUJO Y CARICATURA

(Orientado a Adolescentes y Adultos)
El dibujo es un medio de expresión artística. Dentro de las múltiples formas que puede abarcar, la caricatura aparece como una técnica que explora la exageración de las expresiones gestuales, de rostros y de cuerpos. El lápiz grafito o de color, el acrílico, las aguadas y el óleo serán algunas posibles técnicas al alcance de los aprendices para que puedan desarrollar un estilo singular en la personificación de sus trabajos.

Lunes y miércoles de 17.30 a 19 hs.

Prof. David / 11 5756-5639

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE DECORACIÓN DE INTERIORES

CURSO - TALLER

Potencie su creatividad. Descubra y desarrolle su propio estilo en decoración aplicando conceptos claros sobre color, texturas y telas.

Jueves de 18 a 20.30 hs.

Viernes de 13.30 a 16 hs.

Prof. María Elena Roura

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE ARTE PARA CHICOS

Transitemos juntos diversas propuestas que desafíen nuestra creatividad, que nos inviten a descubrir y conocer, a experimentar y comunicarnos a través del arte.

Jueves de 16 a 17.30 hs.

Prof. Mariana Samman

(15) 6575-1923 / 4244-2736

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

Dibujo, introducción al grabado, pintura (oleo, acuarela, técnicas mixtas) - exposiciones artísticas.

Jueves de 14 a 17 hs.

Prof. María Andrea Italiani

4244-1837 / 4244-1617

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE TAI CHI CHUAN

Disciplina china que a través de la meditación y de movimientos suaves y lentos armonizan el cuerpo y la mente.

Lunes de 14.30 a 15.30 hs.

Viernes de 18 a 19 hs.

Instructora: **Prof. Marta Kreser**

4242-1049 / (15) 4478-9648

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE YOGA

Clases grupales de yoga terapéutico. Actividad psicofísica espiritual que nos ayuda a combatir patologías físicas y también a un descubrimiento del ser interior.

Lunes de 16 a 17 / Jueves de 18 a 19 hs.

Prof. Ana María Muollo / 4242-0210

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER DE NARRACIÓN ORAL ARCA.NO

Formación integral en el arte de la Narración Oral. NIVEL INICIAL Y AVANZADO. Para todo interesado en el arte de narrar a viva voz con ninguna o poca experiencia. Entrega de material teórico - práctico.

Lunes y Martes de 18 a 19 hs.

Prof. Liliana Bonel

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

TALLER CAFÉ CON LETRAS Y NOTAS

Somos un grupo de personas que se reúnen para compartir el placer de leer y escuchar cosas escritas por nosotros mismos o por esos autores que nos hacen el regalo de vencer el tiempo y el espacio.

Participación libre y gratuita.

Miércoles por medio de 16.30 a 18 hs.

Coordinadora: **Monique Heuvinck**

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

MANUALIDADES PARA RENOVAR LA CASA - NUEVO TALLER

Aprendé técnicas para hacer tu propia decoración: pátinas, desgastes, decoupage, etc.

Reciclado y reutilización de materiales.

No se necesitan conocimientos previos.

Martes de 17 a 19 hs.

Viernes 14.30 a 16.30 hs.

Prof. Lucila Oliveto

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

EL FASCINANTE MUNDO DE LA OPERA

Historia y análisis de las obras más famosas. En DVD y Pantalla Gigante, grabaciones actuales.

AGOSTO:

La boda de Figaro

Mozart y Lucia de Donizetti

Jueves de 17 a 18.30 hs.

Coordina **Prof. Jorge Piccardo**

4238-0550

Salón Yapeyú - Colombres 420

Inscripciones y consultas:

Actividades Culturales 4244-1080 int. 29

VIERNES DE LA CODIC - Próximas actividades

ENCUENTRO CORAL

■ **Azahares de Villa Elisa** Dirección: Viviana Danon

■ **Vocal Cheskuchen** Dirección: Lito Otero

■ **Trio de Jazz**

Bajo: Alfredo Prochnik / Teclado: Leo Zumo / Trompeta: Rubén Muollo

■ **Coro del Círculo Médico de Lomas de Zamora**

Dirección y arreglador: Jorge Brosa

Viernes 4 de septiembre a las 20 hs.

Salón Yapeyú, Colombres 420, L. de Zamora - Entrada un alimento no perecedero

INVITAMOS A INTEGRAR EL GRUPO CORAL DEL CMLZ

Convoca a un contralto, un tenor y una soprano. Nos encontramos los **miércoles a las 19.30 hs.** en Pje Gonzalez Nº 53, Lomas de Zamora **Casa de la Cultura del CMLZ**

Profesor: Jorge Brosa
Cel. (15) 6405-5747

VIERNES DE LA CODIC - *TEATRO*

"Gambaro por 5"

de Griselda Gambaro

5 obras cortas

Dirección JORGE LOPEZ

"UN DIA ESPECIAL"

"LA QUE SIGUE"

"SIN NOMBRE" / "SI TENGO SUERTE" / "OFICINA"

La obra de Griselda Gambaro se relaciona en general con contenidos profundos y análisis de nuestra historia desde su enorme talento y su compromiso con el quehacer teatral. En estos ejercicios para actrices sorprende su capacidad para la comedia, sin perder el mensaje social que existe en toda su obra.

21 de agosto a las 20.30 hs.

Salón Yapeyú, Colombres 420, L. de Zamora

ENTRADA UN ALIMENTO NO PERECEDERO

FESTEJO DÍA DEL NIÑO

Actividades recreativas para niños
a partir de los 5 años

GIGANTOJUEGOS

"Desafío loco"

Coordina:



**Domingo 16 de agosto
a las 11 hs.**

9 de julio 2251, Llavallol

Se suspende por lluvia, pasa al domingo 23

Consulta y reservas:

Actividades Culturales 4244-1080 int.29



Taller literario Macedonio Fernández

2015 - LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA - Prof. Roxana Palacios

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, DE MARZO A DICIEMBRE:

Narrativa: jueves de 17 a 18,30 hs.

Poesía: jueves de 18,30 a 20 hs.

Inicial: viernes de 17,30 a 19 hs.

Pueden iniciarse en cualquier momento del año.

SEMINARIO DE LECTURA

MÁS ALLÁ DEL ZAPPING: **LITERATURA PARA LA VIDA**
(Duración 12 clases) *Borges-Eco-Cortázar-Kovadloff*

Miércoles de 18,30 a 20 hs. Abierta la inscripción.

Círculo Médico de Lomas de Zamora, Colombres 420, L. de Zamora.
4244-1080 Int. 29 / 15-6782-4551

macedonianos@gmail.com (informes y consultas)

<http://tallermacedoniofernandez2010.blogspot.com> (programas completos de las actividades)

Roxana Palacios es poeta y docente. *Libros editados por Ediciones del Dock: Marca sobre marca* (2001), *En el Fueracampo* (2004), *casa que ves caminar/the house you see walking* (2008), *saquemos a mamá del cielo* (2010), *Delta* (2012)

XXXVIII

Olimpiada Médica Nacional

1º Encuentro Deportivo del FREMEBO

XIV Simposio Nacional de Medicina del Deporte

mar del plata

Del 10 al 17 de octubre de 2015



COMRA

Organiza:
SECRETARÍA DE DEPORTE;
CULTURA y TURISMO

CIERRE DE INSCRIPCIÓN:
2 de octubre de 2015

CIERRE DE INSCRIPCIÓN HOTELERÍA:
5 de octubre de 2015

F RE.ME.BO
FRENTE MÉDICO BONAERENSE

ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES

INFORMES: COMRA - Tel. (011) 4383-8414

Web: www.comra.org.ar / E-mail: deporteycultura@confederacionmedica.com.ar

OSMECON
SALUD
CÍRCULO MÉDICO DE LOMAS DE ZAMORA



CODÍC
Comisión de Docencia, Investigación y Cultura



FUNDACION MEDICA
Lomas de Zamora

LA CODIC PRESENTA: *Espectáculo Musical*

MARCELO
 **ARCE**



DESCUBRE Y DESCRIBE
LA MÚSICA PARA TODOS

LAS MIL Y UNA NOCHES:
S C H E H E R A Z A D E

Cuento musical de RIMSKY KORSAKOV para gran orquesta

Espectáculo por Marcelo Arce

Con pantalla gigante

SCHEHERAZADE de Rimsky Kórsakov

Un cuento musical basado en Las Mil y Una Noches: Obra romántica para gran orquesta.
Y además: Ballet Bolshoi, los temas de la Serie de TV y Rarezas.

Un espectáculo para saber qué historia describe!

Sábado 17 de octubre 20.30 hs.

Colombres 420, Lomas de Zamora • Salón Yapeyú del CMLZ

Entradas anticipadas en el Círculo Médico de Lomas de Zamora
Sra Marita. Valor \$100.- ó el día de la función

La “cuarta edad”

Es un término que empieza a emplearse con el aumento sostenido de la expectativa de vida. El punto de inflexión serían los 80 años.

La Revista entrevistó al doctor en Psicología de la UBA, Ricardo Iacub para conocer a fondo el tema.



¿Qué es la “cuarta edad”?

La llamada “cuarta edad” no es una definición muy académica, como tampoco lo era la de la tercera edad. Yo hablaría más apropiadamente de vejez tardía, de una etapa para el ser humano de mayor fragilidad física y psíquica, que se ubica más allá de los 80 años. Igualmente tenemos que tener en cuenta que la vejez siempre tiene mucho que ver con los contextos particulares en donde se viva; no es lo mismo la vejez para una persona de clase media en la ciudad que la de un hachero de la zona rural. Difieren para ambos el ambiente, el ritmo de vida, el acceso a la salud, las exigencias del entorno, los proyectos de vida, la educación, en fin, múltiples factores que están en juego e inciden en el modo en que nosotros envejecemos y la longevidad que tengamos. Respecto de la “cuarta edad”, y más allá de estas distinciones que hago, es un período en donde puede darse una mayor interconurrencia de enfermedades con una menor capacidad de respuesta del individuo frente a cambios en el medio,

de ahí cuando hablo de fragilidad. En gran medida, entre lo psicológico y lo médico, una persona mayor de 80 años va a estar más vulnerable, tardará más en reponerse de algún acontecimiento sufrido y a nivel psicológico vemos un deterioro importante en el orden de lo cognitivo.

No todas las personas envejecen de la misma manera. ¿Se pueden sin embargo encontrar rasgos comunes a esta etapa de la vida?

En realidad lo que la ciencia marca como punto radical en este período etario posterior a los 80 años es el de la fragilidad, pero ésta no entendida como incapacidad o enfermedad, sino más bien en el sentido de que las condiciones de respuesta ante la adversidad en una persona empiezan a disminuir. Estamos hablando de parámetros generales, ya que como expliqué anteriormente la calidad de vida, la capacidad, el estado psicofísico y la salud con que uno llegue a la vejez tardía dependerán de innumerables causas.

El aumento de la expectativa de vida es un fenómeno global. ¿Existen áreas en donde esta realidad se vea más acentuada? ¿El nivel socioeconómico de un país incide?

Independientemente de que haya habido o haya situaciones excepcionales, básicamente las condiciones de longevidad tienen que ver en principio con cuestiones socioeconómicas. Por eso los países europeos y Japón presentan los índices más altos. En América del Sur las tasas son superiores en Brasil, Uruguay y Argentina; y luego está el caso siempre remarcado de Cuba principalmente por los recursos y conocimientos valiosos aplicados al sistema de salud que hay ahí.

Sobre este punto no hay debate, sí lo puede haber sobre condiciones que pueden ser menos definitorias de la longevidad pero que igualmente inciden, como la actividad física, que últimamente se ha convertido en una razón ligada íntimamente con la buena vida, como una receta clave de la longevidad por las mejores que genera en la memoria, las

condiciones generales del organismo, las emociones, etc.

Respecto de la psicología, hay toda una apuesta enorme para saber cuáles son las condiciones que favorecen la longevidad y de hecho hay investigaciones que demuestran cómo las personas que se sienten más necesitadas, más útiles para los demás, viven más años y tienen niveles más bajos de discapacidad.

La vida en los núcleos urbanos de las sociedades modernas desarrolladas, de todos modos, está asociada a un ritmo marcado por el frenesí de las presiones, el trabajo, las obligaciones. ¿No se supone que en ambientes rurales la gente tiene proclividad a vivir más sano y por ende más tiempo?

Es muy interesante el planteo porque incluso yo me folgo de eso muchas veces para desmitificar esta idea de que “lo que mata es el stress”. Si bien es cierto que hay casos de personas que sufren afecciones graves a causa del stress, la verdad es que los ritmos de vida más exigentes a nivel mental y laboral –hasta donde podemos saber- no parecieran ser los que “más matan”, por decirlo de alguna manera. La gente que vive en ámbitos rurales tiene menor sobrecarga que la que vive en las ciudades, por estar sometida a trabajos muy exigentes y en ámbitos hostiles, pero también en este caso influye el acceso a un sistema de salud primario. Por eso para personas de edad es mejor vivir en una ciudad.

Para comprender este tema podemos hablar de Japón. Allí la gente trabaja muchísimo y vive más años en promedio que ningún otro lugar en el mundo. Algunos lo atribuyen a la dieta de esa población, nutritiva, sana, rica en pescado, verduras, u otros aspectos que son siempre puestos bajo la lupa y son foco de investigación, del mismo modo que las hay en diversas regiones

del planeta y que, como son parte de la contemporaneidad, debemos aún tomarlas con cierta prudencia.

¿No es prematuro entonces sacar conclusiones tajantes?

Creo que hay investigaciones que tienen mayores niveles de corroboración y hay otras que están en ciernes. La efectividad de la actividad física en la calidad de vida es concluyente en la mayoría de los trabajos científicos. Creo de todas maneras que aún estamos en un proceso en el que hay muchas cosas que sabemos, conocemos las estadísticas, tenemos claros qué países están más envejecidos y cuáles menos, se ve notoriamente cuáles son las áreas más vulnerables porque las poblaciones han estado sometidas durante mucho tiempo a la marginalidad, la pobreza, la falta de salud adecuada, como sucede en una amplia zona de África

Si hay algo que está comprobado es que las buenas condiciones de salud a lo largo de toda la vida son básicas, por eso Cuba a pesar de estar tan empobrecida sigue teniendo condiciones generales de acceso a las vacunaciones, a ciertos medicamentos y servicios de salud. Argentina, Uruguay, Brasil y ahora Chile están alcanzando niveles de longevidad altos y eso básicamente se debe

a que estos países, en comparación al resto de América, tuvieron en los últimos años niveles de bienestar mayores que en otros lugares. En Estados Unidos no ocurre lo mismo porque a pesar de ser una potencia mundial, no tiene un sistema socializado de salud u ofrece determinadas condiciones que la ponen por debajo, por ejemplo, de Canadá.

Ya que existe la proyección marcada de que la gente vivirá cada vez más, tendremos que empezar a evaluar con seriedad qué vida debemos llevar para llegar a “muy” viejos en las mejores condiciones...

Este comentario es importante porque más allá de lo individual, el planteo es cómo nos preparamos como sociedad para responder a esta realidad. En ambos casos, si uno tiene claro que va a vivir más tiempo, se puede tener incluso una relación con la vejez distinta. En la actualidad, en muchas situaciones se tiende como a negarla o no querer verla, tapándola con algún tratamiento anti-age cuando en realidad lo más razonable es aceptarla como una etapa más de la vida, productiva, beneficiosa también desde el punto de vista social. Lamentablemente todavía convivimos con prototipos culturales del siglo XIX que asocian erróneamente a la vejez



con la enfermedad, la incapacidad, el aburrimiento, cuando en definitiva puede ser todo lo contrario si, repito, desde lo individual y a nivel colectivo, podemos entenderla y verla como un período de la vida donde, por sobre todas las cosas, podemos tener nuevos proyectos y desafíos. Desde el punto de vista de mi tarea profesional, yo trabajo mucho y he escrito sobre el tránsito y la preparación a la etapa jubilatoria de una persona, que suele vincularse también equivocada-

tíficamente sobre la felicidad realizadas en muchas universidades del mundo y en base a la entrevista de millones de personas. Estas indican que hay dos momentos de mayor felicidad, a los veinte años y a los setenta. Por lo tanto, lo que llamamos vejez o vejez tardía en condiciones apropiadas puede ser una etapa de la vida muy feliz. Por eso insisto en el desafío de continuar construyendo entre todos una etapa de la vida mucho más interesante que en otros momen-

a una nueva realidad, siempre desde la perspectiva de los proyectos y deseos. También está comprobado que una persona que ve más cercana la muerte, que comprende que no le quedan tantos años de vida, empieza a elegir mejor, a disfrutar más, a no hacerse tantos problemas por cosas que lo afectaban cuando era joven, a no verse tan vulnerable a las presiones sociales.

“ EN LA MEDIDA EN QUE LA SOCIEDAD SE PREOCUPE POR ESTE TEMA LAS SITUACIONES MEJORARÁN, INCLUSO CUANDO POR RAZONES DE EDAD NOS VOLVEMOS MÁS FRÁGILES...”

damente con la vejez o el aislamiento. Y yo creo que se pueden construir, entre todos y con tiempo, las bases para que esa etapa de la vida sea sumamente placida, rica, saludable, productiva. En nuestro país vemos señales en ese sentido durante los últimos veinte años, y apreciamos cómo cada vez más hay adultos mayores participando de programas de estudios universitarios, se fomentan más viajes, salidas, la formación de centros de jubilados, de espacios que los reúnan. Si uno compara a nuestros abuelos con nuestros padres ve dos imágenes completamente disímiles, con estilos de vida y posturas completamente diferentes, que nada tienen que ver con características de personalidad opuestas. Hoy hay avances, hay mayores libertades para los adultos mayores y cada vez éstos eligen modos de vida más interesantes que por añadidura los vuelve menos obsesionados con la salud como una carga, sino que justamente atiendan su salud en la medida en que tienen ganas de vivir, de pasarla bien, entre otras cosas.

Calculo que tener uno o varios proyectos se vuelve significativo.

Hay investigaciones muy probadas cien-

tos históricos. En la medida en que la sociedad se preocupe por este tema las situaciones mejorarán, incluso cuando por razones de edad nos volvemos más frágiles. Tengamos presente que a los ochenta años una persona tiene niveles de control emocional muy fuertes para lo negativo, para inhibir más que en otras edades las emociones negativas. Por eso aún en un estado físico que no pueda ser el más deseable, las personas a estas edades poseen mecanismos más apropiados para hacer frente a conflictos o situaciones difíciles.

¿Además de estos mecanismos qué otras virtudes aparecen para que esta etapa sea más “interesante”?

Volviendo al tema de las jubilaciones, por ejemplo, los estudios muestran que a pesar de que al principio es complicado adaptarse, pasados los años las personas empiezan a mejorar, están mucho más contentas, obviamente cuando encuentran que la actividad del trabajo puede substituirse por modos de vida distintos. Es cierto que hay casos que demuestran lo contrario, pero si uno le pregunta a la gente si volverían a trabajar, la mayoría contesta que no. Esta es una virtud: poder cambiar, adaptarse

Es verdad, como también lo es que con la vejez avanzada recrudescen las patologías degenerativas o crónicas.

Totalmente de acuerdo. Uno de los problemas que tenemos es que esta sociedad, quizás amparada en el triunfo de la ciencia, no puede soportar ciertos niveles de padecimiento. Tenemos la fantasía de que todo va a ser curado o que si nos damos el tiempo suficiente podremos hasta vencer a la muerte; y está bien que exista esa ambición científica siempre y cuando lo entendamos aún como una ilusión. Por lo tanto, tenemos que encontrar por el momento alternativas para poder vivir la vida sin ser tan “perfectitos”. Porque la realidad indica que las “largas vejeces” van a implicar situaciones de fragilidad, de necesidad, de apoyo; es decir, una larga vejez va a implicar que todos nosotros vamos a vivir con ciertos momentos de discapacidad. Y esta sociedad por ahora no nos prepara para eso, porque pareciera que todos pensamos que en algún momento se va a curar todo. Es bueno el sueño de la ciencia, pero más importante es saber que tenemos que estar listos para enfrentar los efectos de una vejez más prolongada, teniendo claro que la alegría y la felicidad no dependen de las limitaciones de cualquier índole que tengamos, y como referencia siento que debemos aprender de los grupos de personas con alguna discapacidad que pueden llevar vidas normales, activas y placenteras como cualquier otra persona.

Fenómeno global

Hábitos de vida saludable, avances de la medicina y la tecnología son algunas de las razones que provocan el contante aumento en la expectativa de vida. En el mundo la gente vivirá cada vez más y las cifras provocan escozor y más aún cuando se las proyecta a futuro.

Entonces, el planteo de acá en más será cómo tener una vida lo más saludable posible llegado el momento y qué cuidados debemos tener desde jóvenes. Un estudioso del tema, el profesor Kaare Christensen, del Centro de Investigaciones del Envejecimiento de la Universidad del Sur de Dinamarca, llegó a la conclusión de que si se mantiene el ritmo de aumento de esperanza de vida en los países desarrollados "la mitad de los bebés nacidos en estos países a partir del 2000 celebrará su cumpleaños número 100.

Los países a la vanguardia en este sentido son Japón, Suecia, Suiza, España y Finlandia. Japón posee una de las poblaciones más longevas del mundo, con un 1 por 100 de centenarios; después se ubican Suecia con un 0,2 %, Suiza y Finlandia.

Actualmente, se registran en el mundo unas 455.000 personas centenarias, o que superan esta marca y se calcula

que dentro de 50 años el número habrá ascendido a más de 32 millones.

En cuanto a la distinción por género, las mujeres viven más. A nivel mundial, hay unas 6 centenarias por cada centenario (a excepción de la isla de Dominica, en donde comparten el récord hombres y mujeres).

Okinawa es la ciudad con mayor índice de personas centenarias del planeta. La alimentación de la gente de esta urbe de Japón parece ser la clave. Pero algunos sostienen que influyen además: una auténtica "cultura dietética", actividad física integral a lo largo de toda la vida, la estimulación de la autoestima y el cuidado y asistencia mutua entre los ancianos. La filosofía de vida "relajada" incide también, de manera notable.

En la Argentina, hay un millón de mayores de 80 años, son el 2,5% de la población y el grupo que más creció en este tiempo. Los dos últimos censos lo marcan claramente: entre el 2001 y el 2010 los de 80 son un 32% más. De 1950 a hoy las personas de más de 80 años se multiplicaron por 12. Siete de cada diez mayores de 80 son mujeres: ellas viven, en promedio 5 años más. La esperanza de vida para el 2015 será de 74.2 años para los varones y 81.7 para las mujeres, según la Cátedra de Demografía Social de la UBA. Los mayores de cien ya suman 3.500 centenarios, en el país.



Perfil del entrevistado

Ricardo Iacub es doctor en Psicología de la UBA y tiene realizado un curso de Postgrado sobre "Gerontológica y la Investigación en Ancianidad", FLACSO. Acaba de publicar el libro "Todo lo que usted siempre quiso saber sobre su jubilación y nunca se animó a preguntar", de Editorial Paidós.

DATOS a tener en cuenta

- La población mundial está envejeciendo rápidamente.
- El número de personas de 80 años o más se cuadruplicará entre 2000 y 2050.
- En 2050, el 80% de las personas de edad vivirán en países de ingresos bajos y medianos.
- Los principales problemas de salud que afectan a las personas de edad se deben a enfermedades no transmisibles.
- Las personas de edad que viven en países de ingresos bajos y medianos soportan una carga de morbilidad más elevada que las que viven en países ricos.
- La necesidad de atención de larga duración está aumentando.
- Se prevé que de aquí a 2050 el número de personas de edad que no pueden valerse por sí mismas se multiplicará por cuatro en los países en desarrollo.
- Es crucial la prestación de servicios eficaces de atención primaria de salud a nivel comunitario para las personas de edad.
- El envejecimiento saludable comienza con hábitos saludables en fases anteriores de la vida.

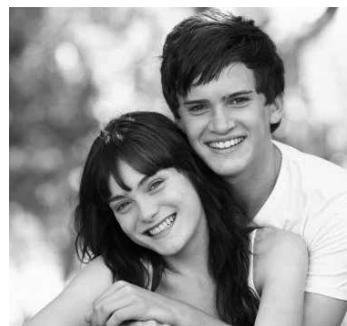
(Datos Organización Mundial de la Salud)

CICLO DE CHARLAS INFORMATIVAS ABIERTAS A LA COMUNIDAD



CODIC
COMISIÓN DE DOCENCIA,
INVESTIGACIÓN Y CULTURA

EDUCACIÓN SEXUAL: Un desafío, una herramienta



**LA ESTRATEGIA:
INFORMAR, CONCIENTIZAR, PREVENIR.**

La adolescencia es un proceso donde los jóvenes van buscando su identidad, su independencia y su maduración hacia la vida adulta. Proceso que puede verse truncado por circunstancias negativas y muchas veces irreversibles. Trabajar en la prevención no solo es posible sino más bien un derecho y una obligación de todos.

Coordina: **DRA. CRISTINA TINELLI**

Jueves 13 de agosto a las 19.30 hs.

ENTRADA UN ALIMENTO NO PERECEDERO



CODIC
COMISIÓN DE DOCENCIA,
INVESTIGACIÓN Y CULTURA

Premio bianual 2015 Área Cultural – Concurso Fotográfico

Abierto a:
Socios del Círculo Médico de Lomas de Zamora
Afiliados a OSMECON Salud

Tema libre - Técnica libre - Fotografía

1º premio \$ 5000.00

2º premio \$ 3000.00

3º premio \$ 2000.00



Presentación de obras 01/09/2015 – 30/10/2015

Bases del concurso: www.cmlz.org

Consultas: actividades culturales 4244-1080/89 - codic@cmlz.org

@CURARTE



**Stella Maris Gilabert
y Fernando Mendyrzycki**

los invitan a compartir este
espacio de diálogo todos los
sábados a partir de las

12.00 hs. En AM 940

Radio Excelsior de Buenos Aires.

www.amexcelsior.com.ar



Instituto Gastroenterológico Integral

Director Médico: *Dr. Guido Iantorno*

PASO 480 • LOMAS DE ZAMORA
TE. 4243-2476 • 4292-8843

- Consultorios externos - gastroenterología
- Clínica médica - cirugía general
- Cardiología
- Ecografías
- Gastroenterología pediátrica
- Hepatología
- Prevención y seguimiento de cáncer de colon y pólipos digestivos
- Proctología
- Nutrición

Estudios endoscópicos

- Videoesofagogastroduodenoscopia
- Videorectosigmoideoscopia
- Videocolonoscopia
- Polipectomía endoscópica
- Tratamiento de várices esofágicas
- Colocación de balón intragástrico para trastornos de la obesidad

Estudios funcionales

- Manometría esofágica computarizada
- Manometría ano rectal computarizada
- Ph metría esofágica de 24 hs.
- Ph metría + impedanciometría esofágica de 24 hs.

Otros estudios:

- Estudio de intestino delgado con video cápsula
- Estudio anatomopatológico de biopsias endoscópicas
- Dilatación esofágica para tratamiento de acalasia
- Fotocoagulación de hemorroides
- Tiempo de tránsito intestinal
- Test del hidrógeno espirado para estudio de tolerancia a:
lactosa - fructosa - sacarosa y sorbitol
- Test de sobrecrecimiento bacteriano
- Tratamiento de neuroestimulación para incontinencia fecal
- Tratamiento de constipación con técnicas de biofeedback

Mal de Chagas-Mazza, actualidad que preocupa



La Ley 26.945 declara que el último viernes del mes de agosto de cada año es una fecha propicia para celebrar el “Día Nacional por una Argentina sin Chagas”. Esto implica, en la práctica, poner a la enfermedad en la agenda pública y recordar sobre la importancia de su prevención y detección a tiempo.

La actualidad, como pocas veces, obliga a una toma de conciencia seria y precisa. Las cifras oficiales de la Organización Mundial de la Salud son elocuentes: nuestro país es la Nación americana con mayor número de infectados con el *Trypanosoma cruzi*, el parásito que causa la afección. Son algo más de un millón y medio de personas afectadas. Las estadísticas muestran a Brasil y México en segundo y tercer lugar respectivamente. Los resultados del estudio indican, por otro lado, que Bolivia es el país con más alta prevalencia del mundo con 607.186, y que Colombia concentra el 45,7% de las personas infectadas de la zona andina.

Según los mayores especialistas del mundo en la materia, el mal de Chagas-Mazza ya no reconoce fronteras y está difundida en todo el mundo: hay casos registrados en los Estados Unidos, en Europa y hasta en Canadá. En la Argentina se extiende desde Jujuy a Tierra del Fuego.

El Mal de Chagas-Mazza, no tratado a tiempo ataca a los órganos vitales del cuerpo infectado y provoca lesiones invalidantes y un lento deterioro que conduce a la muerte. Es producida por un parásito unicelular microscópico: el *Trypanosoma Cruzii*. Se lo halla en la sangre y en los tejidos de las personas y animales enfermos. Se multiplica en el interior de

“ HASTA EL MOMENTO, EL CHAGAS SIGUE SIENDO UNA ENFERMEDAD CRÓNICA, NO CURABLE PERO SÍ TRATABLE SI SE LA DETECTA A TIEMPO. CUANTO ANTES SE LA DETECTE, MEJOR PORQUE UNA VEZ INSTALADAS LAS LESIONES EN EL ORGANISMO, SON DESTRUCTIVAS Y NO SE REGENERA LA ZONA AFECTADA.”

las células de algunos órganos, por ejemplo, el corazón, a los que daña seriamente.

En la cadena de transmisión de la enfermedad hay un intermediario que es el eslabón obligatorio: el insecto vector. Se trata de un insecto hematófago capaz de transmitir la infección a través de sus deyecciones. En América se detectaron más de cien especies distintas de este huésped intermediario. En Argentina, Chile, Uruguay, Bolivia, Paraguay, parte de Brasil y Perú la única de importancia epidemiológica es la denominada *Triatoma Infestans*, conocida popularmente con el nombre de vinchuca o “chinche gaucha”, que por lo general habita en establos o viviendas precarias.

El descubrimiento de la enfermedad se produce en 1909, cuando el científico brasileño Carlos Chagas realizaba una in-

vestigación sobre el paludismo en Brasil. En ese contexto vio que los pacientes reflejaban una sintomatología con características propias. Luego descubrió su agente causal, un parásito unicelular microscópico al que llamó “*Trypanosoma Cruzi*”. Finalmente halló a la vinchuca como el agente transmisor.

Fue un médico argentino, Salvador Mazza, quien con sus estudios aumentó considerablemente el conocimiento sobre la patología. Sus observaciones fueron de tanta trascendencia que a esta enfermedad se la denomina de Chagas-Mazza.

Hasta el momento, el Chagas sigue siendo una enfermedad crónica, no curable pero sí tratable si se la detecta a tiempo. Cuanto antes se la detecte, mejor porque una vez instaladas las lesiones en el organismo, son destructivas y no se regenera la zona afectada.

ALGUNOS DATOS

- Se calcula que en el mundo hay entre 6 y 7 millones de personas infectadas, la mayoría en América Latina.
- Se puede curar si el tratamiento se administra al poco tiempo de producirse la infección.
- En la fase crónica de la enfermedad, un tratamiento antiparasitario puede frenar o prevenir la progresión de la enfermedad.
- Hasta un 30% de los enfermos crónicos presentan alteraciones cardíacas y hasta un 10% padecen alteraciones digestivas, neurológicas o combinadas. Todas estas manifestaciones pueden requerir un tratamiento específico.
- El control vectorial es el método más útil para prevenir la enfermedad de Chagas en América Latina.
- El cribado de la sangre es decisivo para prevenir la infección mediante las transfusiones sanguíneas y el trasplante de órganos.
- El diagnóstico de la infección en las embarazadas, sus recién nacidos y los hermanos es esencial.
- En la mayoría de los casos, el contagio se da por intermedio de la vinchuca. Otras fuentes de transmisión no tan frecuentes son: transfusiones de sangre contaminada, paso transplacentario (madre a hijo) y trasplantes de órganos infectados. No se contagia por contacto sexual ni a través de la saliva. La mayor parte de los afectados son niños por estar más expuestos a ser infectados por la vinchuca. El contagio se da generalmente en la oscuridad porque es cuando la vinchuca suele picar. La picadura es indolora, por lo que generalmente pasa desapercibida.

Un deseo

[Poema: Texto completo.]

Víctor Hugo

Te deseo primero que ames,
y que amando, también seas amado.
Y que, de no ser así, seas breve en olvidar
y que después de olvidar, no guardes rencores.
Deseo, pues, que no sea así, pero que sí es,
sepas ser sin desesperar.

Te deseo también que tengas amigos,
y que, incluso malos e inconsecuentes
sean valientes y fieles, y que por lo menos
haya uno en quien confiar sin dudar.

Y porque la vida es así,
te deseo también que tengas enemigos.
Ni muchos ni pocos, en la medida exacta,
para que, algunas veces, te cuestiones
tus propias certezas. Y que entre ellos,
haya por lo menos uno que sea justo,
para que no te sientas demasiado seguro

Te deseo además que seas útil,
más no insustituible.
Y que en los momentos malos,
cuando no quede más nada,
esa utilidad sea suficiente
para mantenerte en pie.

Igualmente, te deseo que seas tolerante,
no con los que se equivocan poco,
porque eso es fácil, sino con los que
se equivocan mucho e irremediablemente,
y que haciendo buen uso de esa tolerancia,
sirvas de ejemplo a otros.

Te deseo que siendo joven no
madures demasiado de prisa,
y que ya maduro, no insistas en rejuvenecer,
y que siendo viejo no te dediques al desespero.
Porque cada edad tiene su placer
y su dolor y es necesario dejar
que fluyan entre nosotros.

Te deseo de paso que seas triste.
No todo el año, sino apenas un día.
Pero que en ese día descubras
que la risa diaria es buena, que la risa
habitual es sosa y la risa constante es malsana.

Te deseo que descubras,
con urgencia máxima, por encima
y a pesar de todo, que existen,
y que te rodean, seres oprimidos,
tratados con injusticia y personas infelices.

Te deseo que acaricies un gato,
alimentos a un pájaro y oigas a un jilguero
erguir triunfante su canto matinal,
porque de esta manera,
te sentirás bien por nada.

Deseo también que plantes una semilla,
por más minúscula que sea, y la
acompañes en su crecimiento,
para que descubras de cuántas vidas
está hecho un árbol.

Te deseo, además, que tengas dinero,
porque es necesario ser práctico,
Y que por lo menos una vez
por año pongas algo de ese
sólo para que quede claro
quién es el dueño de quién.

Te deseo también que ninguno
de tus defectos muera, pero que si
muere alguno, puedas llorar
sin lamentarte y sufrir sin sentirte culpable.

Te deseo por fin que, siendo hombre,
tengas una buena mujer, y que siendo
mujer, tengas un buen hombre,
mañana y al día siguiente, y que cuando
estén exhaustos y sonrientes,
hablen sobre amor para recomenzar.

Si todas estas cosas llegaran a pasar,
no tengo más nada que desearte.

(Besançon, Francia, 1802 - París, 1885) Escritor francés. La infancia de Víctor Hugo transcurrió en Besançon, salvo dos años (1811-1812) en que residió con su familia en Madrid, donde su padre había sido nombrado comandante general. De temprana vocación literaria, ya en 1816 escribió en un cuaderno escolar: «Quiero ser Chateaubriand o nada».

HOMENAJE

Gladys González de Chain

17/12/57 - 30/06/15

Con profundo pesar, participamos del fallecimiento de ambos colegas quienes fueron socios y respetados profesionales del Circulo Medico de Lomas de Zamora.

Enrique Julio Pérez Cardenal

05/01/35 - 19/07/15

Saludamos a sus amigos y familiares con la consideración mas respetada.

Comisión Directiva CMLZ
Círculo Médico de Lomas de Zamora

ALQUILO CONSULTORIO

Laprida 491

3 consultorios totalmente equipados

Consultas al (15) 6381-2735 • 4292-9574



CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICAS

Ortopedia y Traumatología

Dr. Enrique Civitarese

Cirugía Plástica y Reparadora

Dr. Fabián C. Azulay

Cirugía Vasculuar y Flebología

Dr. Adrián Balbín

Dr. Héctor Sainz

Cirugía Cabeza y cuello

Dr. Juan Venezia

Centro de Flebología y Fleboestética

CLÍNICA MÉDICA

GERONTOLOGÍA

Dr. Mario Fichman

PSIQUIATRÍA

Dra. Natalia Corrado

CIRUGÍA GENERAL

Dr. José Luis Del Canto

GINECOLOGIA

Dr. Enrique Quiroga

MEDICINA VASCULAR Y

FLEBOLOGÍA

Dr. Oscar Maziej

Dr. Horacio Cersósimo

Dra. Laura Lapertosa

Loria 409 2A - Lomas de Zamora / Tel. 4292-8679/9372

ESPECIALISTAS

EN CIRUGÍA GENERAL

CIRUGÍA

VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Francisco Carril

MP. 26.680

Dr. José Palombo

MP. 26.405

Dr. Ricardo San Juan

MP. 220.758

Dr. Miguel A. Valladares

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

**CONSULTORIO
DE LA NUTRICIÓN**

Enfermedades de la nutrición

Laprida 767 1° B. Lomas de Zamora. 4245-8783
H. Yrigoyen 412. Monte Grande. 4281-5505

SANATORIO JUNCAL

Av. Alte Brown 2779 • Temperley . 4239-8000

Alem + 1004 FARMACIA



Alem 1004 (esq. Monteagudo) Banfield



> Envíos a domicilio

0800-333-6100
4248-6100/6300

> horario de 8 a 22 hs.



Alquiler de Consultorios para Profesionales de la Salud

Médicos – Psicólogos – Nutricionistas – Fonoaudiólogos

Av. Alte. Brown 3246 Temperley, Bs. As.

Tel.: 4292-8464 / 15-4161-8543

www.consultorios Temperley.com

Dra. Delia Martinez
Dr. Ramón Bañon Tortosa

**ANÁLISIS BACTERIOLÓGICOS
Y ALTA COMPLEJIDAD**



MARGARITA WEILD 1200 - LANUS
TEL.FAX **4225-0789 / 4249-8651**
labdelsur@yahoo.com.ar



**Diseño +
Impresión**

PAPELERIA RECETARIOS
FACTURAS FOLLETERIA

25 de Mayo 263 • Temperley // 4292-6510

www.graficaclise.com.ar



**Centro Neuropsicológico
para la niñez
y la adolescencia**

• NEUROLOGÍA

Dr. Fernando Mendyrzycki

• PSICOLOGÍA

Lic. Natalia Silva

• PSICOPEDAGOGÍA

Lic. Claudia Collins

• FONOAUDIOLÓGIA

Lic. Claudia Rondeau

Pringles 376, Temperley, 4243-6177

DR. MARIANO ERASO
MP 220.826

Cirugía ginecológica
Video laparoscopia
Video histeroscopia

Sanatorio Juncal

Alte. Brown 2779 / Temperley
4239-8008

VIDEO HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y QUIRÚRGICA



DRA. OLGA M. CAPIZZI
M.P. 28356

NUEVA DIRECCION

PORTELA 566 DTO. 1º - LOMAS DE ZAMORA - 4244-7307
URGENCIAS (15)-6356-8805

Dr. Raúl Cabrejas

M.P. 22.722

CIRUGÍA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Clínica Estrada: Flores de Estrada 5248
LUNES Y JUEVES: Tel.: 4239-7400

Consultorio Particular: Maipú 390 • Banfield
MARTES: Tel.: 4242-0571

OSMECON PLAN MEDICO Incorporó el beneficio de un par de cristales por afiliado y por año sin cargo. Consultar características de la cobertura en Secretaría.

OPTICA CANALS

ESPECIALISTAS EN ÓPTICA OFTÁLMICA
LENTE DE CONTACTO

ATENCIÓN AFILIADO A OSMECON PLAN MÉDICO

USTED Y SU GRUPO FAMILIAR GOZAN DEL SIGUIENTE BENEFICIO:

1 PAR DE CRISTALES BLANCOS MINERALES Ú ORGÁNICOS ➔ X AÑO - X PERSONA

Rangos: ESFÉRICOS HASTA 6.00 DIOPTRÍAS POSITIVAS O NEGATIVAS
ESFERO-CILÍNDRICOS HASTA 4.00 DIOPTRÍAS ESFÉRICAS
COMBINADOS CON 2.00 DIOPTRÍAS CILÍNDRICAS

NUEVO Y + AMPLIO SHOW ROOM

NUEVO Y + AMPLIO GABINETE CONTACTOLÓGICO
EXCLUSIVO!!! ➔ OPTI-KIDS

NUEVA DIRECCION

Gorriti 435 - L. 2 - Lomas de Zamora - Tel. 4245-3599



www.facebook.com/opticacanals.1

ATENCIÓN // PSICOLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

PSICOLOGÍA:

Cognitivo Conductual
Lic. Julieta Falsetto

Psicoanálisis
Lic. Yésica Ferraro

Infantojuvenil
Lic. Paula Martínez

PSIQUIATRÍA:

Dra. Natalia Corrado

TERAPIA OCUPACIONAL:

Lic. Paula Huertas

TRATAMIENTO INDIVIDUAL FAMILIAR Y GRUPAL | ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS | CONTROL FARMACOLÓGICO

España 61, 1º piso, Lomas de Zamora • Tel. 4245-4954 // (15) 5501-9608

por Roxana Palacios

La novela de las PASO: obligación y recursos

Como a todos, se me juntan en la mesa de luz libros y periódicos, artículos que no quiero dejar de leer y postergo para otro momento: para cuando tenga un huequito o para las vacaciones. En mi caso, la temática va de la literatura a la política, pasando por el psicoanálisis y ciertos eventos musicales (para descomprimir) Temas que me interesan, nutren, actualizan y sobre todo, me dan posibilidad de pensar desde otros ángulos. Cada quien con sus gustos.

Hace días, en medio de los preparativos para las vacaciones, los exámenes finales en la universidad y las PASO, leía con interés diferentes artículos relacionados con esos temas: hojas de ruta de todo tipo, señales, advertencias, teorizaciones, noticias y todo un tejido, una trama en torno a las Primarias. Vinieron a mi mente recuerdos de la infancia: verdad o consecuencia, pensé. Abrí la ventana, una brisa muy suave entraba a través de los postigos. Parece que finalmente no lloverá, pensé, y me acomodé en el sillón del living que tiene unos almohadones especiales, para leer un artículo del Dr. Eguier, médico psiquiatra, que venía postergando desde hacía varios meses:

“Los perversos morales necesitan establecer un vínculo de dominio sobre una o varias personas, y se sirven de ella (de ellas) con estos fines, utilizan distintas maniobras. Suelen ocultar sus propósitos y sus dificultades; al contrario se presentan como seres superiores que alimentan su omnipotencia con las carencias de autoestima de su víctima. Los perversos utilizan una retórica propia, el cinismo, por medio de la cual denigran la belleza del mundo y de los actos humanos. Se basan en un pensamiento particular con el que exponen argumentos que justifican las conductas de manipulación. Ello conduce a perplejidad, parálisis, devoción, en sus víctimas, que se entregan así fácilmente a ellos”

Es verdad que no provengo del mundo médico, pensé, pero encuentro tantas resonancias de lo concreto en este párrafo.

Sonó el teléfono, me levanté para atender. Un viento muy fuerte entró por la ventana. Levanté el tubo. Propaganda. Claro, es tiempo, me dije, y volví al sillón. Pero la página se había volado y en su lugar estaba la siguiente opción postergada de lectura: El medio pelo en la sociedad argentina. Arturo Jauretche y su genialidad, su anticipación a las cosas. Sus precisiones. Su sentido del humor.

“Los argentinos apenas si tendremos para pagarnos la comida de todos los días. Y cuando las industrias se liquiden y comience la desocupación, entonces habrá muchos que no tendrán ni para pagarse esa comida. Será el momento de la crisis deliberada y conscientemente provocada...”

Me acordé de mi papá que recordaba al suyo y recordaba también frases familiares que vuelven como una letanía toda vez que leo un diario o veo la televisión, no importa la tendencia de donde provengan los discursos: “Mientras haya niños angustiados, nada tienen que hacer las declaraciones sonoras pero vacías de los economistas bien alimentados”

Me alarma la teatralidad, me asusta el autoritarismo, me asquea la demagogia. Difícil sufragar en este contexto donde elegiremos entre las propuestas y los que proponen, sobre los candidatos ¿posibles?

Otra vez el teléfono, pero esta vez es mi vecina, que no se mete en política.

-Roxana, ¿vos sabés cómo es este tema de las PASO?

Y una podría decir: poco, se sabe tan poco. Pero no lo diré porque mi pensamiento vuela, como las páginas del artículo del Dr. Eguier, sale por la ventana del living y llega a la biblioteca, y se mete en un libro de Borges.

No recuerdo la cita textual, pero intentaré transcribirla:

“La acción transcurre en un país oprimido y tenaz: Polonia, Irlanda, La república de Venecia, algún estado sudamericano o balcánico... Ha transcurrido, mejor dicho, pues aunque el narrador es contemporáneo, la historia referida por él ocurrió al promediar o al empezar, digamos (para comodidad narrativa) el Siglo (...) El narrador se llama (....)

(I) Dr. Alfredo Palacios

(II) Borges, JL. Tema del traidor y del héroe