



# OSMECON

## SALUD

### CIRCULO MEDICO DE LOMAS DE ZAMORA

## NOTICIAS

Nº 25 - 2009



### PREVENCION

#### Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales

Durante estos años, las zoonosis y las enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales han sido objeto de mayor atención en el mundo.

Las infecciones propias de los seres humanos que tienen origen en los animales infectados, han puesto de relieve la necesidad de una mejor comprensión de la epidemiología, los mecanismos de transmisión al hombre, el diagnóstico, la prevención y el control de las zoonosis. Los cambios sociales y demográficos también han intensificado la importancia de adquirir y difundir el conocimiento sobre la zoonosis. Por ejemplo, a medida que las personas irrumpen en

ecosistemas con los cuales tenían poco contacto, aumenta su exposición a los animales y a las infecciones que estos transmiten; por otro lado la facilidad de los viajes modernos también contribuye a la propagación de enfermedades antes limitadas a zonas geográficas específicas; la migración animal y el comercio plantean una amenaza similar.

Ante los sucesos que son de publico conocimiento, brindaremos información, por un lado para colaborar en las acciones de prevención y, por otro, precisar algunos aspectos acerca de estas enfermedades, que trataremos en este boletín y subsiguientes.

OSMECON  
SALUD

#### Sucursales

##### CASA CENTRAL

Sáenz 302 esq. Acevedo  
9 a 17 hs. - 4109-9000

##### ADROGUÉ

Diagonal Alte. Brown 1285  
9 a 16.30 hs. - 4293-1834

##### LANÚS OESTE

Ministro Brin 3015  
9 a 16.30 hs. - 4241-8034

##### LLAVALLOL

Antártida Arg 799  
10 a 18 hs. - 4298-6271

##### BANFIELD

Alsina 647  
9 a 16.30 hs. - 4202-6509

##### QUILMES

Brown 641  
9 a 16.30 hs. - 4253-5008

### Nuevos servicios WEB

## [www.osmecon.com.ar](http://www.osmecon.com.ar)

### Casa Central



## 4109-9000

Se encuentran a su disposición en nuestra pagina Web

Resumen de cuenta y cupón de pago

Factura

Consulta de cartilla

# Lo que debemos saber de las zoonosis

## DENGUE

Enfermedad viral de alto riesgo, transmitida por el mosquito *Aedes Aegypti*.



- Agente  
Virus del Dengue, perteneciente a la familia de los Arbovirus

- Reservorio  
El hombre y el mosquito *Aedes Aegypti*.



- Forma de contagio  
Por la picadura del mosquito *Aedes Aegyptis* infectado. Este mosquito de hábitat doméstico se encuentra en las habitaciones o ambientes cercanos a las viviendas. El mosquito al alimentarse, pica a una persona enferma y adquiere la infección, la que transmite al picar a una persona sana.

- Manifestación  
El Dengue se presenta en dos formas: *Dengue clásico* y *Dengue hemorrágico*.

*Dengue clásico*: Los síntomas son fiebre, malestar general, dolor de cabeza y detrás de los ojos, erupción y algunas veces, hemorragia.

*Dengue hemorrágico*: Es la forma más grave, sobre todo en los niños. Se dan los mismo síntomas que en el anterior, pero además, taquicardia, piel fría y sudorosa, respiración dificultosa y pérdida de la conciencia.

- Tratamiento  
*Dengue clásico*: Tratamiento sintomático con analgésico (tipo paracetamol, no usar aspirinas ni corticoides).

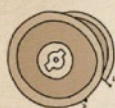
*Dengue hemorrágico*: Internación y control del estado del paciente para evitar el shock y otras complicaciones.

- Prevención  
Como no hay ningún medicamento que lo cure ni ninguna vacuna que lo prevenga, hay que recurrir a dos medidas básicas:

Eliminar recipientes que puedan contener aguas estancada y que sirvan de criadero, tales como latas, neumáticos, canaletas tapadas y otros

Evitar la picadura del mosquito, a través del uso de elementos como espirales, repelentes, telas metálicas, vaporizaciones y otros.

Comenzá en  
Otoño a  
dibujar el cuerpo  
que querés...



**\$105 X MES**

**NATACIÓN, FITNESS  
GRUPAL Y MUSCULACIÓN**

PROMOCION POR TIEMPO LIMITADO  
Mediante el pago del plan semestral  
en 1 cuota en efectivo.



## GRIPE PORCINA



El actual brote de gripe porcina parece ser un virus "híbrido" que tiene componentes porcino, humano y aviar, por lo que puede reunir la alta patogenicidad del aviar y la facilidad del humano para transmitirse de persona a persona. Además, se trata de un virus nuevo, por lo que no se sabe cómo puede comportarse, según los científicos.

La gripe porcina es una enfermedad respiratoria que afecta a los cerdos, causada por el virus de la gripe tipo A, que provoca con frecuencia brotes de gripe entre estos animales, fundamentalmente en otoño e invierno. Su morbilidad suele ser alta y su mortalidad baja (1-4%). Según explica la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su página web, los virus de la gripe porcina (o influenza porcina) más comunes son del subtipo H1N1, aunque también hay otros subtipos como son H1N2, H3N1, H3N2. Por lo general, los virus de la gripe porcina no infectan a los humanos, aunque ocasionalmente se ha informado de brotes en personas en contacto directo con cerdos.

**Contagio** El contagio de una persona a otra se produce de igual forma que la gripe estacional, principalmente cuando una de ellas tose o estornuda. La OMS descarta, sin embargo, que pueda contraerse por comer carne de cerdo o sus derivados, e insiste en que no hay riesgo si dichos alimentos han sido manipulados y cocinados de manera adecuada. De hecho, según indica la OMS, si se cocina la carne de cerdo a una temperatura interna de aproximadamente 71° C, se eliminan no sólo los virus de la gripe porcina, sino también otras bacterias y virus.

**Síntomas** Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los de la gripe común, fiebre alta, tos, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, irritación de ojos y flujo nasal, además de vómitos y diarrea.

### Diagnóstico

El período de incubación estimado es de diez días, y para su diagnóstico se debe recoger una muestra obtenida del aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de infección.



**Vacunación** Existen vacunas que se administran a los cerdos para la prevención de la gripe porcina, pero no hay una vacuna para proteger a las personas contra dicha enfermedad, ni tampoco se sabe aún si la vacunación con las cepas actuales de la gripe ofrece alguna clase de protección.



**Cuidados** Por el momento, las autoridades sanitarias aconsejan sin embargo a los viajeros que se dirijan a las zonas de riesgo que deben seguir una serie de medidas de prevención. Éstas son extremar el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón; cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo, y desechar éstos en una bolsa de plástico. También se aconseja evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Las personas que viajen desde México deben prestar mucha atención a su salud durante los diez días posteriores al regreso y en caso de aparecer fiebre, tos o dificultad respiratoria, contactar inmediatamente con los servicios sanitarios.



## GRUPE AVIAR



La gripe de las aves o gripe 'aviar' es una enfermedad infecciosa originada por el virus de la gripe tipo A. Esta enfermedad, bien conocida desde hace años en el ámbito de la sanidad animal, fue identificada por primera vez en Italia hace 100 años. La infección afecta a cualquier ave, aunque se cree que algunas especies son más vulnerables que otras. En estos animales la enfermedad puede desarrollarse de varias formas, algunas de ellas con muy alta mortalidad. Hay diferentes subtipos (al menos 16) del virus de la gripe que pueden afectar a las aves, aunque los que han provocado más daño son los subtipos H5 y H7 de los virus A.

Estos virus son altamente contagiosos entre animales. En las aves, su transmisión entre pollos u otras especies se puede producir por contacto directo con material infectado, de granja a granja, o por vía mecánica (equipos contaminados, vehículos, jaulas, pienso, ropa, etc.). Este virus puede vivir durante largos periodos de tiempo en el ambiente, especialmente cuando las temperaturas son bajas. Por el contrario, el virus no sobrevive a temperaturas altas (se tiene certeza de que temperaturas de 70° C o superiores eliminan por completo el virus).

El contacto de aves domésticas con aves migratorias ha sido también identificado como posible mecanismo de transmisión de la enfermedad entre las aves.

**Contagio:** El salto del virus hasta el ser humano se produjo en los mercados de animales vivos en los que se compran y venden todo tipo de aves y granjas asiáticas, donde se produce una estrecha convivencia entre el hombre y los animales. No hay evidencias de contagio por vía alimenticia. Pese a la rapidez con que resultan infectadas las especies animales, no es fácil que se propague tan velozmente en el ser humano.



**Tratamiento:** El fármaco Tamiflu ha demostrado ser eficaz para tratar la gripe aviar. Es decir, que este fármaco es para tratar a personas que ya están infectadas, pero no para prevenir la enfermedad.

**Síntomas:** Los síntomas son similares a los de una gripe común: dolor de cabeza y garganta, fiebre alta y tos seca. Actualmente, no hay vacuna que proteja a los humanos contra el virus H5N1 (el causante de la gripe aviar), aunque se está investigando.

Existe una vacuna para las aves, ya que se conoce el subtipo de virus que produce las epidemias en estos animales, pero no para los humanos. En realidad, esta vacuna no podrá estar disponible hasta que el virus mute y se haga transmisible de persona a persona. Adicionalmente, se aconseja la vacunación frente a la gripe común a las personas de grupos de riesgo y a cualquiera que, pese a las recomendaciones previas, prevea que va a tener probabilidades de exposición a las aves infectadas.

### Fuente

[www.pasteur.secyt.gov.ar](http://www.pasteur.secyt.gov.ar)  
[www.aazonosis.org.ar](http://www.aazonosis.org.ar)  
[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

